

Szanowni Państwo!

Jest mi bardzo miło zaprezentować ofertę prozdrowotnej działalności Trenera Wellness & SPA łączącą w sobie zarówno troskę o ciało, jak i odnowę psychofizyczną.

Nowoczesny pracodawca dbający o kondycję swojego przedsiębiorstwa, prowadzi równocześnie taką politykę kadrową, którą zapewnia swoim pracownikom bezpieczeństwo - nie tylko finansowe - ale także, a może - przede wszystkim - bezpieczeństwo związane ze zdrowiem, samopoczuciem oraz kondycją fizyczną. Może być to realizowane poprzez zapewnienie swojej załodze dostępu do usług z zakresu aktywności fizycznej, dbałości o zdrowie, dobre samopoczucie oraz usług kształtujących sylwetkę.

Macie Państwo, w ten sposób, możliwość skutecznego motywowania i utrzymania najlepszych pracowników oraz być postrzeganym jako atrakcyjny pracodawca.

Nieszablonowo opracowany program dla Państwa firmy, będzie dostosowany do charakteru i warunków pracy oraz potrzeb kadry zarządzającej i podwładnych, np.:

- Programy zwiększające efektywność załogi .
- Specjalne programy relaksacyjne, które mogą być nagrodą dla najlepszych pracowników.
- Programy przygotowane w celu szerzenia profilaktyki prozdrowotnej oraz zapobieganiu i leczeniu istniejących schorzeń (kręgosłup, kolana, mięśnie szyi, osłabione mięśnie, nadwaga, stres).
- Szkolenie z zakresu ergonomii pracy.
- Programy mogą odbywać się cyklicznie na miejscu lub w formie 3 do 6 - dniowych wyjazdów do współpracujące go z nami kameralnego, luksusowego ośrodka Mazowsze Medi - Spa - położonym w samym centrum Beskidu Śląskiego w Ustroniu u stóp Równicy i Czantorii.

Psychofizyczne efekty prowadzonych terapii są tak pozytywne, że kilkukilogramowy spadek wagi wydaje się być tylko efektem ubocznym, a na zakończenie programu pojawia się nowa energia, niezbędna po powrocie do wykonywania codziennych obowiązków - widocznie zwiększona wydajność i poprawa organizacji pracy. Regeneracja zachodzi na wszystkich poziomach – fizycznym, emocjonalnym oraz mentalnym.

Dla przybliżenia przykładowej wyjazdowej terapii przedstawiamy BODY DETOX & SOUL THERAPIE czyli „Pogrzeb swoje toksyny”, której szczegóły przedstawiamy w załączonej ofercie.

Wszystkie programy opracowuję indywidualnie, po zapoznaniu się z potrzebami i oczekiwaniami firmy.

Zapraszam do współpracy

pozostając z wyrazami szacunku

Beata Dobrowolska
tel. 502 954 141

e-mail: trener.dobrowolska@gmail.com
www.trener-dobrowolska.pl