

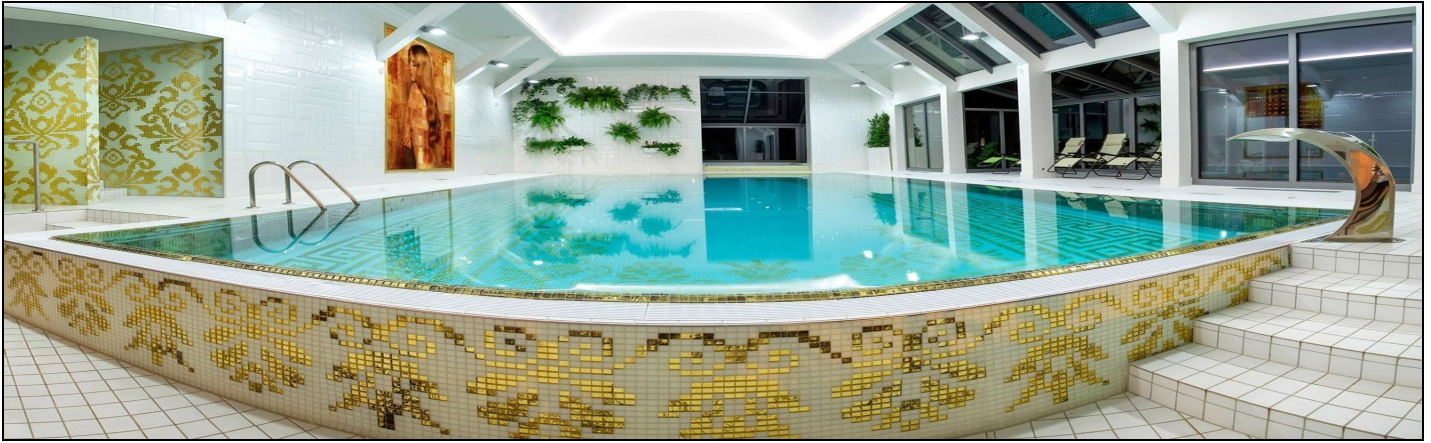
> POGRZEB SWOJE TOKSYNY <



BODY DETOX & SOUL THERAPIE

Program ten to przede wszystkim czas dla siebie – na łonie przyrody, w ciszy i luksusie. Podstawową ideą programu **BODY DETOX & SOUL THERAPIE** jest przede wszystkim uczestnictwo w specjalnie dobranym programie **wielopłaszczyznowych terapii**. Program trwa od **niedzieli do piątku** i daje możliwość utraty **4-6 kilogramów**. Specjalnie sporządzone mieszanki ziół, pozwalają na eliminację toksyn, złogów oraz nadmiaru cholesterolu z organizmu. Wynikiem fizycznego oczyszczenia organizmu jest również oczyszczenie psychiczne – ze stresu, zmęczenia, przytłaczających myśli, co w naturalny sposób poprawia ogólne samopoczucie.

W Programie **BODY DETOX & SOUL THERAPIE**:



Grupa uczestników to (zazwyczaj) 12 osób
ta ilość zapewnia komfort i indywidualną opiekę trenera

- 5 noclegów w luksusowym ośrodku
- oczyszczające kąpiele w białych jonach NIKUNI - jacuzzi
- kryty basen z zastosowaniem innowacyjnej technologii Grandera
- świat saun: sucha, infrared i łaźnia parowa
- grota lodowa
- grota solna - głęboko oczyszczające sesje oddechowe uzupełniające jod
- wyciszenie poprzez medytację
- joga i gimnastyka tybetańska
- choreoterapia
- terapie manualne
- masaże świata (nauka akupresury, refleksologii – zapoznanie uczestników z tajnikami różnych technik masażu) oraz możliwość skorzystania z oferty masażu w ośrodku z **20 % zniżką**
- do picia woda alkaliczna odkwaszająca organizm
- specjalnie skomponowane mieszanki ziół
- naturalne kosmetyki pomagające oczyścić ciało
- spacer po górach lub nordic walking
- terapie uczące radzenia sobie ze stresem

Program przeznaczony dla wszystkich pełnoletnich, zdeterminowanych: **KOBIET, MĘŻCZYZN, CAŁYCH RODZIN, SINGLI I PRZYJACIÓŁ ...** dla wszystkich, którzy nie boją się odkrywania w sobie nieznanymi doznań.

ORGANIZATOR / KONTAKT:
Beata Dobrowolska
trener Wellness & SPA
tel. +48 502 954 141
www.trener-dobrowolska.pl
e-mail: tnijmykilogramy@gmail.com

ADRES OŚRODKA:
MAZOWSZE MEDI SPA
ul. Stroma 6
43-450 Ustroń
www.mazowszemedispa.com

