



MEDIA
MARKETING

Szkolenie „Zarządzanie sobą w czasie”

*Weź życie we własne ręce. I co się wtedy stanie?
Coś strasznego: nie będzie kogo obwiniać.
- Erica Jong*



Media Marketing
ul. Kręta 21, 78-520 Złocieniec

tel.: 0 505 260 084
e-mail: biuro@media-marketing.com.pl

www.media-marketing.com.pl



MEDIA MARKETING

Czujesz czasami, że zaniedbujesz to, co dla Ciebie ważne?

Masz poczucie, że możesz osiągnąć więcej niż dotychczas?

I nie wszystko układa się tak jak sobie to zaplanowałaś?

Dzięki szkoleniu „Zarządzanie sobą w czasie” prowadzonym przez firmę Media Marketing dowiesz się jak, zmieniając swoje zachowanie, być bardziej efektywnym i wydajnym. Będziesz bardziej pewny siebie i osiągniesz znacznie więcej zarówno w życiu zawodowym jak i prywatnym.

ROZWIĄZANIE

Szkolenie opracowane na podstawie sprawdzonych technik, narzędzi oraz praktyki. Daje możliwość zdobycia wiedzy w zakresie planowania, skutecznego działania i poprawy własnej efektywności. Nauczysz się nowego spojrzenia na swoje obowiązki, wartości i cele. Dzięki temu łatwiej określisz najważniejsze priorytety w życiu zawodowym i prywatnym.

REZULTATY

Będziesz potrafił ustalać cele, ważne dla ciebie i firmy

Będziesz bardziej pewny siebie

Będziesz bardziej efektywny i skuteczny

Będziesz potrafił koncentrować się na priorytetach

Będziesz bardziej świadomy swoich zachowań i działań

Zredukujesz stres dzięki wyeliminowaniu czynników rozpraszaających uwagę

Będziesz bardziej świadomy zadań i obowiązków, z którymi się spotykasz w codziennym życiu

Swój czas możesz wykorzystać bardziej efektywnie!

Bartosz Bieniek
Media Marketing
ul. Kręta 21, 78-520 Złocieniec

tel.: 0 505 260 084
e-mail: biuro@media-marketing.com.pl

www.media-marketing.com.pl



MEDIA MARKETING

DLA KOGO JEST TO SZKOLENIE?

Szkolenie przeznaczone jest dla wszystkich tych, którzy chcą być bardziej efektywni. Zarówno dla pracowników firm na różnych szczeblach oraz osób, które chcą mieć więcej wolnego czasu dla siebie, poprzez prawidłową organizację codziennych zajęć.

Jeśli chcesz uzyskać prawidłową równowagę między życiem zawodowym i prywatnym, to to szkolenie jest dla Ciebie. Pamiętaj, że brak tej równowagi może doprowadzić nawet do wypalenia zawodowego.

ZAPEWNIAMY

Najlepsze połączenie praktyki z teorią

Liczne ćwiczenia

Nauczysz się prawidłowo organizować swoją pracę i obowiązki, dzięki skupieniu się na celach

PROGRAM SZKOLENIA

1. Autoanaliza
2. Efektywna organizacja pracy
3. Planowanie pracy
4. Rezultaty pracy
5. Wyznaczanie celów i priorytetów
6. Efektywna realizacja celów

DŁUGOŚĆ SZKOLENIA

1 dzień

Podczas szkolenia każdy uczestnik otrzymuje niezbędne narzędzia potrzebne do nauki: materiały szkoleniowe z notatnikiem i długopis.

Bartosz Bieniek
Media Marketing
ul. Kręta 21, 78-520 Złocieniec

tel.: 0 505 260 084
e-mail: biuro@media-marketing.com.pl

www.media-marketing.com.pl

DLACZEGO MY?

Ponieważ Media Marketing to wyjątkowa firma, która oferuje połączenie teorii z praktyką. Dzięki czemu rezultaty widoczne są z dnia na dzień. Już kolejnego dnia efektywnie zaplanujesz swoje obowiązki. Sam zauważysz jak szybko nauczysz się efektywnie planować i określać swoje cele życiowe. Zyskasz większą świadomość tego, co robisz i będziesz wiedział jak prawidłowo się zorganizować by mieć więcej czasu dla Siebie, a nie wykonać więcej zadań.

*Weź życie we własne ręce. I co się wtedy stanie?
Coś strasznego: nie będzie kogo obwiniać.
- Erica Jong*

Chętnie odpowiemy na wszelkie Państwa pytania.

Bartosz Bieniek
Media Marketing
ul. Kręta 21, 78-520 Złocieniec
tel.: 0 505 260 084
e-mail: biuro@media-marketing.com.pl
www.media-marketing.com.pl

Zapraszamy do współpracy