

AROMATERAPIA



Leczenie zapachami

Zapachy mają wpływ na nasze samopoczucie. Tam, gdzie panuje przyjemny aromat od razu czujemy się dobrze: wprawiają nas w dobry nastrój, wyostrzają zmysły, budzą wspomnienia i prowadzą do odprężenia.

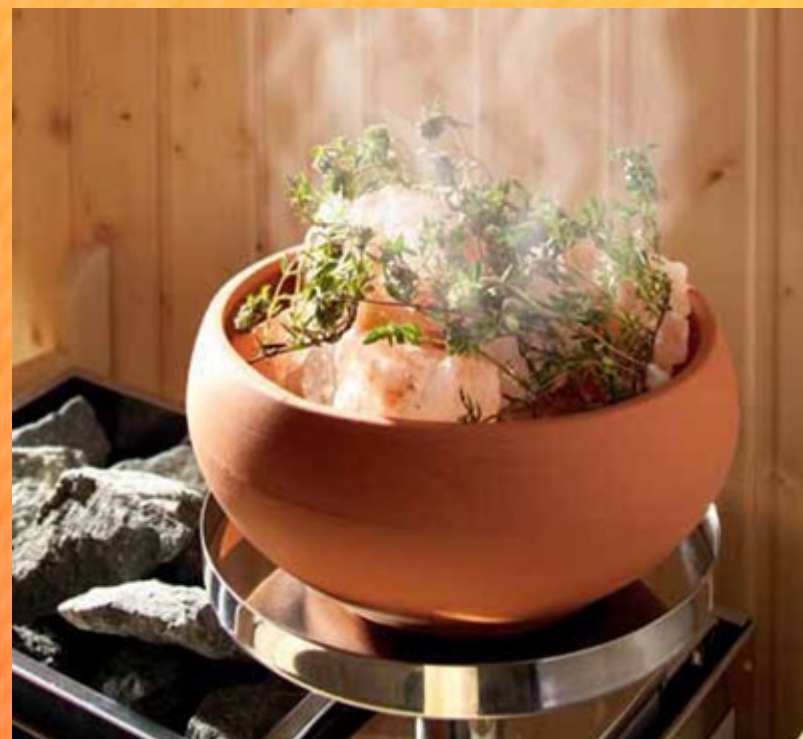
Bazująca na leczniczych właściwościach roślin, aromaterapia (znana także jako leczenie zapachami) czerpie najwięcej z prostego faktu, iż nasz zmysł powonienia jest swego rodzaju spustem odblokowującym uczucia, wspomnienia i wrażenia zmysłowe.

Aromaterapia jest wykorzystywana od najdawniejszych czasów, gdy ludzie odkryli, że olejki z roślin lub też same rośliny zmieszane z różnorodnymi olejkami mogą być użyte do stworzenia specyficznych zapachów, wywołujących w nas uczucie odprężenia, błogości i relaksu. Zapachy stały się symbolami zdrowia i siły już za czasów starożytnych Egipcjan. Podróżnicy tacy jak Marco Polo i Kolumb wyruszali na swe wyprawy między innymi w poszukiwaniu przypraw i ziół- składników zapachowych potraw.

Eksperci od aromaterapii dowiedli, że zapachy oddziałują na nasze uczucia i zachowanie.

My zaś proponujemy Państwu niezwykle prostą a jakże skuteczną formę aromaterapii, która umili Państwu codzienną kąpiel w kabinie Sauny. Wystarczy skropić rozgrzane kamienie **rozcieńczonym koncentratem** zapachowym a aromat szybko wypełni całe pomieszczenie.

Wiedza o tym, że zapachy różnych roślin przynoszą zdrowotne i relaksacyjne efekty towarzyszy ludzkości od dawna. Dzięki aromaterapii wiemy o odświeżającym działaniu eukaliptusa, antydepresyjnym - róży i łagodzącym - lawendy.



Aromaterapia w połączeniu z terapią cieplną przywróci Państwu witalność i radość życia!

ODDZIAŁYWANIA KONCENTRATÓW ZAPACHOWYCH DO SAUN I EMULSJI DO ŁAŻNI PAROWEJ

- **Eukaliptus**- układ oddechowy, pomaga zwalczać przeziębienie, grypę, infekcję gardła, zmęczenie, reumatyzm;
- **Cytryna**- apatia, zmęczenie, infekcje, trądzik, menopauza;
- **Lawendowy**- depresje, lęki, bezsenność, infekcje;
- **Anyż**- zaburzenia w trawieniu, przeziębienia, kaszel, zaburzenia krążenia, bronchit;
- **Cynamon**- reumatyzm, zapalenie gardła, stany zapalne skóry, grypy, przeziębienia;
- **Melisa** – silne napięcia nerwowe, lęki, bezsenność, nadciśnienie, reumatyzm, histerię;
- **Pomarańcza** – spazmy, napięcia mięśni, skurcze, bezsenność, lęki, depresje;
- **Rozmaryn** – zmęczenie umysłowe i fizyczne, oziębłość seksualną, migreny, zaburzenia pamięci, zmienne ciśnienie krwi, bóle głowy, grypę, astmę, łupież;
- **Róża** – depresje, bezsenność, stres, nadciśnienie, nudności, wymioty, poparzenia;
- **Rumianek** – zdenerwowanie, migreny, trądzik, stany zapalne skóry, łuszczycę, łupież;

- **Swierk** – infekcję dróg oddechowych, ociężałość umysłową, kaszel, katar, grypa, astma;
- **Kosodrzewina** – infekcje dróg oddechowych, przeziębienie, grypa.
- **Jałowiec**- zmniejsza bezsenność, łagodzi stany stresowe, pobudza apetyt.
- **Drzewo Sandałowe** – pomaga przy suchym i drażniącym kaszlu, ma działanie lekko uspakajające.
- **Cedr** – łagodzi infekcje górnych dróg oddechowych zwalcza trądzik, działa pobudzająco i na organizm, redukuje stresy i napięcia.
- **Brzoza** – brak apetytu , trudno gojące się rany,
- **Grejpfrut** – bóle głowy , migreny, stany depresyjne, obniżenie nastroju, stres,
- **Mandarynka** – Kłopoty ze snem, rozdrażnienie, zdenerwowanie, stany lękowe, stres,
- **Zielona Herbata** – problemy dermatologiczne (grzybica, trądzik, łupież) , przeziębienie i grypa z katarzem i kaszlem,
- **Rumianek** - bóle głowy, migreny, kłopoty ze snem, problemy dermatologiczne (grzybica łupież, trądzik), zaburzenie trawienia,
- **Jaśmin** – bóle głowy, migreny , niskie libido, przeziębienie i grypa z katarzem i kaszlem, stany depresyjne, obniżenie nastroju, **Sosny** – infekcję dróg oddechowych, kaszel, astmę, grypę, zapalenie zatok, bronchit;
- **Szałwia** – lęki, napięcia nerwowe, starzenie się skóry, depresje, łysienie;
- **Mięta** – bóle głowy, migreny, nieregularny cykl menstruacji, przeziębienia;

Poczuj zapach sauny !

