

## PLAN TRENINGOWY OD 11 IV – 22 VI 2011

### ALPINO KLUB SPORTOWY

	PON	WTO	ŚRO	CZW	PT	SOB/ND
<b>GRUPA MŁODSZA 2006-2004</b>	17:00 TENIS AWF, 18:00 ROLKI		17:00 ROLKI 18:00TENIS AWF	17:00 BASEN UL. ŻELAZNA	16:00 BASEN AWF UL. MIKOŁOWSKA	ROWERY ŁYŻWY, NARTY WODNE, WAKE
<b>GRUPA ŚREDNIA 2004-2002</b>	17:00 TENIS AWF, 18:00 ROLKI	17:00 ROLKI 18:00 TENIS AWF	17:00 TENIS AWF, 18:00 ROLKI AWF	17:00 LUB 18:00 BASEN UL. ŻELAZNA	16:00 BASEN AWF UL. MIKOŁOWSKA	ROWERY ŁYŻWY, NARTY WODNE, WAKE
<b>GRUPA SPORT 2000-1997</b>	17:00 ROLKI PARK KOŚCIUSZKI WIEŻA SPADOCHRONOWA	17:00 TENIS AWF, 18:00 ROLKI		18:00 BASEN UL. ŻELAZNA	16:00 BASEN AWF UL. MIKOŁOWSKA	ROWERY ŁYŻWY, NARTY WODNE, WAKE
<b>GRUPA SPORT II 2002-2000</b>	17:00 ROLKI PARK KOŚCIUSZKI WIEŻA SPADOCHRONOWA	17:00 TENIS AWF, 18:00 ROLKI	17:00 TENIS AWF, 18:00 ROLKI AWF		16:00 BASEN AWF UL. MIKOŁOWSKA	ROWERY ŁYŻWY, NARTY WODNE, WAKE

**TENIS** – ZAJĘCIA Z TENISA ODBYWAJĄ SIĘ NA KORTACH AWF PRZY UL. MIKOŁOWSKIEJ

**ROLKI** – TRENINGI ODBYWAJA SIĘ W PARKU KOŚCIUSZKI PRZY WIEŻY SPADOCHRONOWEJ. W MIESIĄCU MAJ DLA GRUP Z WTORKU PLANUJEMY PRZENIEŚĆ NA 3 STAWY KOŁO CAMPINGU MOSIRU WRAZ Z TRENIGAMI Z TENISA

#### **PLAN SOBOTNICH I NIEDZIELNYCH TRENINGÓW W MIESIĄCU KWIETNIU:**

16 IV - 17:15 - 19:15 lodowisko Spodek OCHRANIACZE I KASKI OBOWIĄZKOWE

30 IV - 7 V WYJAZD NA NARTY AUSTRIA MOELLTALER

8 V - ROWERY 10:00 3 STAWY CAMPING MOSIR PO UPRZEDNIM ZGŁOSZENIU SMSOWYM O SWOIM UDZIALE KASKI OBOWIĄZKOWE

29 V 2011 ZAWODY ROWEROWE MTB SILESIA CUP

WYJAZDY NA WAKE I NARTY WODNE INFO NA STRONIE OD MAJA

21 -25 IV Przerwa Świąteczna W TYM OKRESIE TRENINGÓW NIE BĘDZIE

30 IV-3 V W TYM OKRESIE TRENINGÓW NIE MA

**24 VI – 2 VII, 2 VII -10 VII – OBÓZ WINDSURFINGOWY JASTARNIA 2011**

**16 VIII – 27 VIII 2011 OBÓZ SPORTOWY COS GIZYCKO**

KLUB ALPINO ZASTRZEGA SOBIE ZMIANY W PROGRAMIE ZAJĘĆ,

W RAZIE BRAKU POGODY (DESZCZ) ZAJĘCIA BĘDĄ ODWOŁANE LUB PRZENIESIONE W INNY TERMIN

605429207 TYMEK  
695261315 BARTEK