

Aktywny wypoczynek dla dzieci i młodzieży

25.06.2011 - 06.07.2011
Jarostawiec OW Rafa

Kursy Młodszego Ratownika
i Ratownika WOPR



Lato 2011



Gdzie jedziemy



Jarosławiec miejscowość położona na północy Polski między Darłowem a Ustką w samym sercu środkowego wybrzeża, jest uroczą wioską rybacką otoczoną pięknymi lasami i dwoma dużymi jeziorami.



Gdzie mieszkamy

OK-W "RAFA" położony jest w bezpośrednim sąsiedztwie morza i Słowińskiego Parku Narodowego. Na ogrodzonym i dozorowanym terenie o powierzchni 1.5 ha znajdują się murowane jednopiętrowe budynki z pokojami 5, 6- osobowymi z łazienkami. Ośrodek znajduje się 150 m od morza. Do dyspozycji uczestników: boisko do piłki nożnej, koszykowej,

swimsport.pl



25.06.2011 - 06.07.2011

siatkówki, tenis stołowy, bilard, kryty basen podgrzewaną wodą, sala gimnastyczna o wymiarach 20m na 12m, sala dyskotekowa, świetlica
Ośrodek Kolonijno-Wypoczynkowy "RAFA" www.owrafa.pl ul. Nadmorska 1
76-107 Jarosławiec tel. +48 59 810 94 15

Co jemy

4 posiłki (śniadanie, obiad, podwieczorek i kolacja) w stołówce ośrodka

Czym podróżujemy?

Autokarem klasy Lux na trasie Skoczów (parking przy basenie Delfin) –Jarosławiec OW Rafa.
Wyjazd o godz 19:00 w piątek 24 czerwca z parkingu targowiska przy basenie Delfin w Skoczowie. Powrót 7 lipca w godzinach porannych to samo miejsce.

Jak wypoczywamy

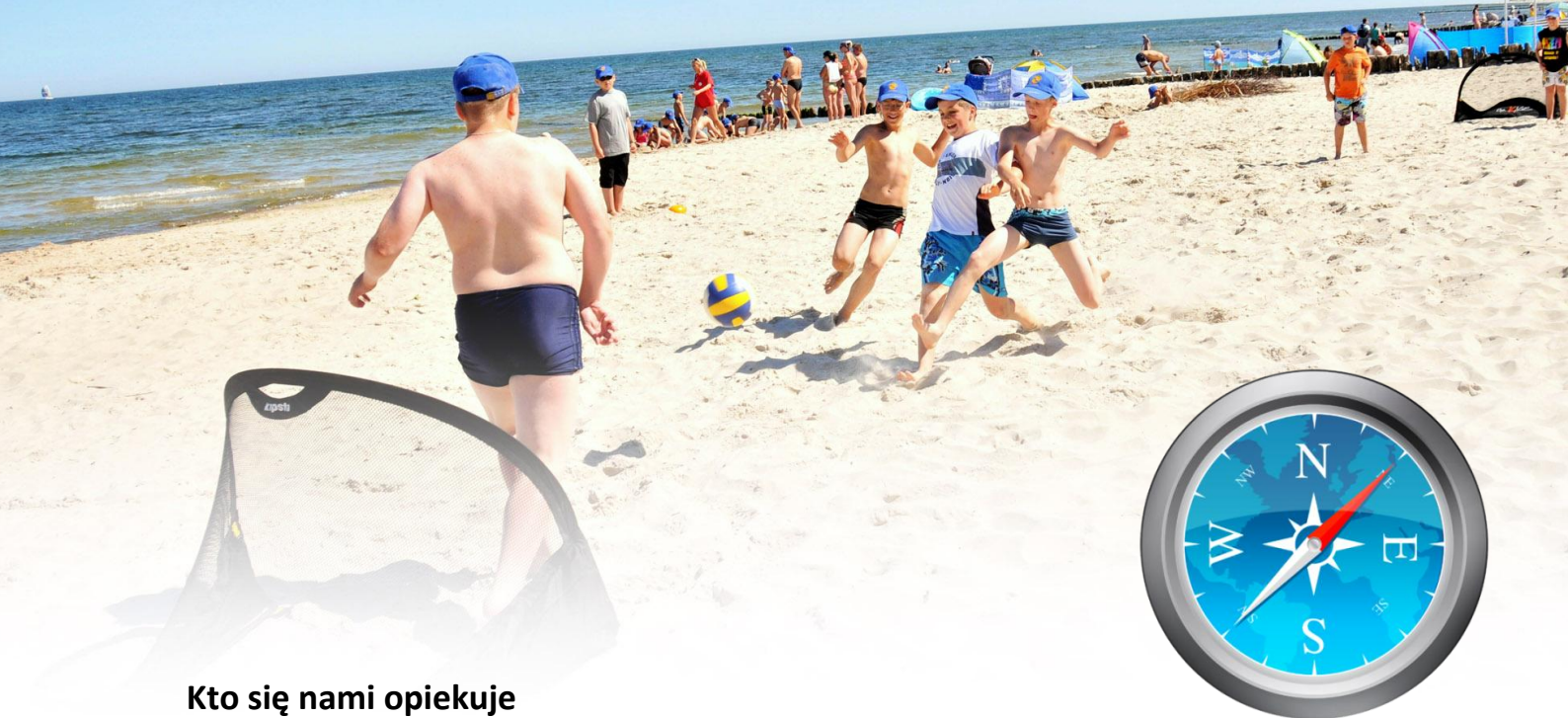
- * Zajęcia krytym basenie w ośrodku min..gry i zabawy, pokonywanie podwodnych torów przeszkód , nauka i doskonalenie pływania.
- * Zajęcia na sali gimnastycznej, gry i zabawy z piłkami, gry zespołowe siatkówka, koszykówka piłka ręczna, zajęcia z gimnastyczne (do dyspozycji profesjonalny sprzęt gimnastyczny ścieżka gim. materace, materace klinowe, skrzynie, odskocznie
- * **Nowość** zajęcia na dmuchanej 6 metrowej ścianie wspinaczkowej
- * Skoki na eurobungee
- * Zajęcia z łucznictwa (turniej łuczniczy)
- * Zajęcia na batucie zakończone konkursem trików
- * **Nowość** zabawy w kuli wodnej **Water Zorb**
inaczej chodzenie po wodzie
- * Zajęcia z **Slackline** czyli chodzenie po rozciągniętej między dwoma punktami taśmie
- * Wycieczka do Słowińskiego Parku Narodowego
z ruchomymi wydhami,
Zwiedzanie Ustki: moło, port rybacki,
- * Rejs statkiem po Bałtyku

SZKOŁA PŁYWANIA

swimsport



*Ale również tenis stołowy, babington, szczudła, gry i zabawy na plaży, konkursy (m.in..mam talent) ogniska z pieczeniem kiełbasek, dyskoteki na wesoło, wieczorki przy gitarze



Kto się nami opiekuje

Kadra – Wspaniali instruktorzy i nauczyciele z poprzednich obozów.

Wysoko wykwalifikowani nauczyciele wychowania fizycznego, trenerzy pływania, narciarstwa, ratownicy, instruktorzy gier zespołowych, gimnastyk, instruktorzy siatkówki

Ile płacimy

Cena obozu: 1650 zł

Promocje

- First Minute - zniżka 100 zł do 15.04.2011 r.
- Wiosenna Promocja - zniżka 50 zł do 30.04.2011 r.

Warunkiem skorzystania z promocji jest wpłata zaliczki w wysokości minimum 500zł

Cena zawiera: Ubezpieczenie NNW (15 000 zł) Signal Iduna S.A, transport autokarem, zakwaterowanie, wyżywienie, profesjonalną opiekę pedagogiczną, opiekę medyczną, opiekę ratownika, program, nagrody, dyplomy, pamiątkową czapeczkę i koszulkę firmową oraz płytkę ze zdjęciami z obozu)

Cena nie zawiera programu dodatkowego:

***Grupy rowerowe** (do 10 osób) **cena 300 zł** . Wymagany własny rower i kask. W ramach zajęć odbywać się będą wycieczki rowerowe w okolicach Jarosławca do Ustki, Darłowa oraz poligonowym szlakiem rowerowym jedną z największych atrakcji. Cena zawiera transport rowera nad morze. Drobný serwis rowerowy

***Grupy rowerowo-żeglarskie** (grupy do 10 os) **cena 390 zł** zajęcia obejmują 9 godz. kurs żeglarstwa. Uczestnicy zapoznają się z budową jachtu poznają sztukę składania (klarowania) żagli, samodzielnego sterowania żaglówką, wiosłowania i robienia węzłów, żeglowania po jeziorze Wicko. Zajęcia będą zabezpieczane ratowniczą łodzią motorową. W ramach zajęć

swimsport.pl

odbywać się będą wycieczki rowerowe w okolicach Jarosławca do Ustki, Darłowa oraz poligonowym szlakiem rowerowym jedną z największych atrakcji. Trasa wiodąca przez były poligon wojskowy na którym znajdują się pozostałości po lotnisku niemieckim. Cena zawiera transport rowera nad morze

*** Kurs Młodszego Ratownika WOPR- cena kursu 500 zł.** Zajęcia od 12 roku życia. Zajęcia skierowane do osób które potrafią bardzo dobrze pływać i chcą poszerzać swoje umiejętności. Program kursu na stopień MR przewiduje **35** jednostek dydaktycznych, z czego 5 godzin to wykłady oraz 30 godzin to zajęcia praktyczne (pływalnia, salka do ćwiczeń z pomocy przedlekarskiej oraz zajęcia na wodach otwartych - jezioro Wicko). Zajęcia prowadzi Instruktor Ratownik Wykładowca. Zajęcia będą zakończone egzaminem. Cena zawiera transport rowera, pełny kurs szkoleniowy, egzamin. (szczegóły kursu na stronie internetowej)

Kwalifikacje na kursy odbędą się na dwa tygodnie przed wyjazdem. Termin i miejsce podamy w aktualnościach na stronie.

***Kurs Ratownika WOPR - cena kursu 700 zł.** Zajęcia od 16 roku życia. Program kursu przewiduje 65 jednostek dydaktycznych. Uczestnik kursu posiada uprawnienia młodszego ratownika WOPR i aktualną książeczkę WOPR. Cena zawiera: transport rowera, pełny kurs z egzaminem (szczegóły kursu na stronie internetowej)

Rezerwacja miejsc:

Wpłata zaliczki (przelewem) w wysokości 500 zł na konto firmy jest jednoznaczna z wpisaniem na listę obozu. Wypełnienie karty kwalifikacyjnej dostępnej na stronie www.swimsport.pl najpóźniej do 30.05.2011 i dostarczenie jej organizatorowi. Uprasza się o wcześniejsze potwierdzenie telefoniczne. Wpłata pozostałej kwoty do dnia 30.05.2011r. Istnieje możliwość płacenia ratalnego.

Ilość miejsc ograniczona! Decyduje kolejności wpłaty zaliczki.

Szczegółowe informacje o wyjeździe będą dostępne na stronie w aktualnościach na 10 dni przed wyjazdem.

Organizator: F.R.H. SWIM-SPORT

mgr Krzysztof Bury

ul. Zaciszna 215/11, 43-384 Jaworze

nr tel. 691126565,(033)8173445

NIP 937-229-73-37

Konto nr: BZ WBK **05 1090 1740 0000 0001 0978 8804**

