

# OBÓZ TREKKINGOWY

10-17.07.2011

Wiek: 13-18 lat



**Koszt: 700 zł**

Schronisko Głodówka  
Polana Głodówka  
Bukowina Tatrzańska



W programie:

- orienteering - posługiwanie się mapą, kompasem, orientacja w terenie;
- podstawy wspinaczki: sprężyna, asekuracja, w zły itp.
- trekking Tatr - Giewont, Kasprowy Wierch, Rysy; Gorce: Turbacz, Luba
- ogniska i wieczorki przy kominku;
- wieczorki filmowe;
- zajęcia integracyjne
- jazda konna i inne

Zapewniamy:

- noclegi w schronisku;
- wyżywienie 4 posiłki dziennie
- ubezpieczenie NNW
- opieka wykwalifikowanej kadry, przewodnika, pilota,
- opieka medyczna;
- materiały programowe;

Informacje i zapisy:  
Schronisko Głodówka  
Polana Głodówka

34-530 Bukowina Tatrzańska  
tel 018 20 77 188

biuro@glodowka.com.pl  
www.glodowka.com.pl

