

*Wszystko zależy
od Ludzi...*

*...Nam zależy
na Ludziach!*



Metrum

www.metrum.edu.pl

Szkoła Trenerów! Już w Poznaniu!



Wszystko zależy
od Ludzi...

...Nam zależy
na Ludziach!



Witam serdecznie,

Miło mi, że mogę zaprosić Cię do udziału w [Szkole Trenerów Metrum](#). Cieszy mnie, że wraz z 42 edycją Szkoły, już w styczniu 2012 roku, po raz pierwszy zagościmy w [Poznaniu](#).

Szkoła Trenerów jest rocznym cyklem szkoleniowym dla wszystkich, którzy stanęli w swej karierze zawodowej przed wyzwaniem pracy z grupą. Szkoła przygotowuje Cię do samodzielnego prowadzenia warsztatów i efektywnej pracy w grupie. Umożliwi Ci także zdobycie umiejętności, niezbędnych do ubiegania się o Rekomendację I stopnia Polskiego Towarzystwa Psychologicznego (PTP) – [trener warsztatu umiejętności psychospołecznych](#).

Zapraszam Cię do zapoznania się z autorskim programem Szkoły, który został zbudowany na 2 filarach: rozwoju osobistym i rozwoju warsztatu pracy, zgodnym ze standardami PTP i wymogami rynku. Wierzę, że podstawowym narzędziem pracy trenera jest sam trener, to jakim jest człowiekiem, w co wierzy, dlatego rozwój osobisty jest niezbędnym elementem edukacji trenerskiej w METRUM, bogaty zasób narzędzi i technik, zapewnia natomiast swobodę w pracy i sprawia, że wykonywanie zawodu trenera staje się fascynującą przygodą i ścieżką pełną satysfakcji.

Sądzymy, że słowami Uczestników najlepiej oddamy ducha naszej Szkoły, dlatego zamieszczamy w ofercie wybrane opinie, więcej referencji na naszej stronie internetowej: www.metrum.edu.pl/referencje.php.

Podejmij decyzję i zdobądź kompetencje do tego, aby wykonywać wolny, dobrze płatny i dynamicznie rozwijający się zawód.


dr Beata Kozak
właściciel szkoły

Wszystko zależy
od Ludzi...

...Nam zależy
na Ludziach!

“
Ludzie, z którymi obcowalam w Metrum dali mi (w doslovnym tego slowa znaczeniu) klucz, klucz do siebie i do przyszłości. Pierwszy otworzył to, co jest w mojej głębi, pozwolił czuć i doświadczać samą siebie. Drugi otworzył nową drogę do przyszłości, dał perspektywę. Klucz, który zabiera ze sobą pozwała spokojnie i pewnie wkraczać na nową drogę, która na mnie czeka. Dziękuję, że na tej drodze będę w pełni czuć i doświadczać tego co daje życie i ludzie, z którymi będę podążać i których będę spotykać.

Edyta Ligas, Absolwentka XV edycji



Misja

Wspieranie Ludzi w rozwoju osobistym i zawodowym w drodze do samorealizacji oraz wzmacnianie wartości firm poprzez stymulowanie i wzmacnianie. Strategicznego Zarządzania Zasobami Ludzkimi

Kim jesteśmy?

Jesteśmy firmą wyspecjalizowaną w kształceniu Trenerów.

W marcu 2012 roku będziemy świętować nasze 10 urodziny. To czas, w którym wykształciliśmy ponad 600 zadowolonych Absolwentów w takich miastach jak: Katowice, Warszawa, Łódź, Lublin, Gdynia, Białystok, a od listopada tego roku również Wrocław.

Nasza siła tkwi w indywidualnym podejściu do każdego Człowieka. Uczestnikom naszych szkoleń stwarzamy możliwość odkrycia własnego, niepowtarzalnego potencjału i stylu pracy trenerskiej. A wszystko to w asyście doświadczonych trenerów, praktyków z wieloletnim doświadczeniem, o kwalifikacjach potwierdzonych certyfikatami trenerskimi Polskiego Towarzystwa Psychologicznego, dla których zarówno dbałość o standardy kształcenia, jak i efektywność szkoleń są priorytetem.

Dzięki przyjętym przez nas standardom kształcenia posiadamy, jako jedna z trzech placówek w Polsce, rekomendację Polskiego Towarzystwa Psychologicznego.

Obszar działalności firmy, to nie tylko Szkoła Trenerów, to szeroko rozumiane szkolenia rozwojowe dla osób dorosłych, m.in. Polska Szkoła Coachingu, unikalny projekt rozwoju przywództwa współfinansowany przez Unię Europejską z Europejskiego Funduszu Społecznego Lider na Fali, czyli kurs na coaching oraz szkolenia „na miarę” dla biznesu.

Zaufali nam Pracownicy i Szefowie zarówno firm o zasięgu globalnym: Coca Cola, IBM, IKEA, REAL, DB SCHENKER, MARTIFER CONSTRUCTIONS, LEAR CORPORATION, Johnson & Johnson, SEW EURODRIVE, SILVERSCREEN, **jak i lokalnym:** TP S.A. Oddział Katowice, Polskie Radio Katowice, Poczta Polska, Elektrociepłownia Jastrzębie, GZE Katowice / Chorzów / Gliwice, Huta Łaziska, FAWENT S.A., NCC Asphalt Śląski, COMPLEX S.A.

Chcesz wiedzieć więcej?

Zapraszamy Cię do zapoznania się z informacjami umieszczonymi na naszej stronie internetowej: www.metrum.edu.pl.

Wszystko zależy
od Ludzi...

...Nam zależy
na Ludziach!

Program i terminarz Szkoły Trenerów METRUM w POZNANIU

Program szkolenia został przygotowany tak, aby w jak największym stopniu przysłużył się do zdobycia i rozwoju Twoich umiejętności trenerskich. Warsztaty prowadzone są w oparciu o strukturę: 70% czasu szkolenia na doświadczenie, 20% na emocje i 10% na przekazanie wiedzy. Wszystko z uwzględnieniem prawidłowości procesu grupowego według Kurta Lewina i zasad uczenia się ludzi dorosłych według Kolba. Jesteśmy przekonani, że taka struktura warsztatów służy nie tylko efektywnemu uczeniu się, ale także kształtowaniu pozytywnej postawy wobec przedmiotu szkolenia, co jest warunkiem niezbędnym do wdrożenia nowych umiejętności i treści w Twoim rzeczywistym środowisku pracy.

To, co nas wyróżnia i z czego jesteśmy dumni, to dbanie i stwarzanie możliwości do jednoczesnego rozwoju w obszarach zawodowym i osobistym. Jako jedyna Szkoła Trenerów na Dolnym Śląsku, zapraszamy Cię w ramach podstawowego programu szkoły do udziału w dwóch treningach: interpersonalnym na rozpoczęcie zajęć oraz rozwojowym na zakończenie.

Uczestnictwo w treningu interpersonalnym pozwoli Ci doświadczyć siły procesu grupowego, pracy w grupie, konfrontacji z własnymi emocjami. To umożliwi Ci przyjrzenie się własnym zasobom i wyznaczyć indywidualny kierunek rozwoju. Trening rozwojowy będzie dla Ciebie dobrym czasem na określenie własnej misji i wizji życiowej oraz zachętą do budowania w oparciu o nią kariery zawodowej.

Jednocześnie gwarantujemy, że program kształcenia spełnia wymogi formalne i merytoryczne, niezbędne do uzyskania rekomendacji trenerskich I stopnia Polskiego Towarzystwa Psychologicznego.

Dowiedz się już teraz, jakie cele stawiamy sobie i Tobie na poszczególnych etapach kształcenia, podczas 224 wspólnie spędzonych godzin szkoleniowych.

Sprawdź, w jakim stopniu nasze cele są też Twoimi celami!

Ten rok był dla mnie czymś niesamowitym. Otworzył perspektywy i pozwolił zobaczyć wiele dróg i możliwości. Świadomość siebie, a także świadomość odmienności innych ludzi jest dla mnie wielką wartością w życiu. Dzięki!

**Joanna Półtorak, student,
Absolwentka XV edycji**



Program i terminarz Szkoły Trenerów METRUM w POZNANIU

TRENING INTERPERSONALNY

18-22.01.2012

40 godz. szkoleniowych

Cele treningu

- Integracja z grupą warsztatową.
- Doświadczenie procesu grupowego.
- Doświadczenie i nazywanie emocji w relacjach z innymi ludźmi.
- Określenie źródeł emocji pozytywnych i negatywnych.
- Określenie własnych granic psychologicznych.
- Budowanie poczucia własnej wartości i pewności siebie.
- Otrzymanie informacji zwrotnych na temat własnej osoby, porównanie tożsamości własnej z odbiorem przez innych ludzi.

ROZUMIENIE I KONTROLA PROCESU GRUPOWEGO*

*warsztat prowadzony jest w oparciu o doświadczenia własne Uczestników zdobyte podczas treningu interpersonalnego.

25-26.02.2012

18 godz. szkoleniowych

Cele warsztatu

- Pogłębienie świadomości na temat zjawiska procesu grupowego.
- Nabycie umiejętności identyfikowania faz procesu grupowego (integracja, konflikt/różnicowanie, współpraca, reintegracja).
- Poszerzenie wiedzy na temat zadań trenera w poszczególnych fazach procesu grupowego.
- Nabycie wiedzy dotyczącej znaczenia dynamiki grupowej oraz umiejętności wykorzystywania dynamiki grupy w celu realizacji celów i zadań warsztatu/szkolenia.
- Doskonalenie umiejętności identyfikowania ról grupowych i wykorzystywania ich do realizacji zadań i celów szkolenia oraz do kontroli dynamiki grupy.

KOMUNIKACJA W PRACY TRENERA

24-25.03.2012

28-29.04.2012

36 godz. szkoleniowych

Cele warsztatu

- Uporządkowanie i pogłębienie wiedzy z zakresu komunikacji interpersonalnej.
- Zrozumienie znaczenia komunikacji werbalnej i mowy ciała.
- Rozwinięcie umiejętności stosowania narzędzi komunikacji pozwalających na kierowanie dynamiką grupy: otwieranie komunikacji, zamykanie komunikacji, przekierowanie komunikacji, zamglanie, łączenie i wiązanie, klaryfikacja.
- Zdobywanie wiedzy i umiejętności z zakresu podstaw komunikacji perswazyjnej:
 - narzędzi wpływu społecznego i ich znaczenia w procesie perswazji,
 - budowania i stosowania komunikatu emocjonalnego,
 - budowania i stosowania komunikatu racjonalnego,
 - typów komunikacyjnych i ich podatności na perswazję.
- Doskonalenie umiejętności stosowania komunikacji asertywnej: asertywna obrona własnych praw, asertywna obrona zasad przyjętych w grupie.



Program i terminarz Szkoły Trenerów METRUM w POZNANIU

PRACA Z OPOREM I RADZENIE SOBIE Z SYTUACJAMI TRUDNYMI

26-27.05.2012

18 godz. szkoleniowych

Cele warsztatu

- Zrozumienie zjawiska oporu i przyczyn jego powstawania.
- Pogłębienie świadomości na temat zachowań i postaw trenera, które mogą powodować sytuacje trudne podczas szkolenia oraz znaczenia profilaktyki oporu.
- Rozwinięcie umiejętności radzenia sobie z oporem.
- Nabycie wiedzy z zakresu identyfikacji „Uczestników trudnych” i umiejętności adekwatnego reagowania.
- Nabycie umiejętności radzenia sobie z różnymi formami sytuacji trudnych: ukryty i jawny konflikt w grupie, łamanie zasad kontraktu, podważanie autorytetu Trenera.

METODOLOGIA PRACY TRENERA

23-24.06.2012

18 godz. szkoleniowych

Cele warsztatu

- Zdobyć wiedzy i umiejętności budowania scenariuszy warsztatów w oparciu o wiedzę na temat procesu grupowego.
- Zdobyć umiejętności prawidłowego określania celu warsztatu i budowania planu warsztatu w oparciu o jego cele.
- Poznanie zasad i rozwój umiejętności w projektowaniu technik pracy warsztatowej: ice-breakery, ćwiczenia energetyzujące i wyciszające, ćwiczenie poprawiające atmosferę w grupie, studia przypadków, analizy video.
- Zdobyć wiedzy i umiejętności w zakresie świadomego wyboru metody pracy, jako narzędzi pozwalających kontrolować dynamikę procesu grupowego.
- Poznanie metod ewaluacji postępów Uczestników i pracy własnej.

WARSZTATY AUTORSKIE UCZESTNIKÓW

22-23.09.2012

20-21.10.2012

36 godz. szkoleniowych

Cele warsztatu

- Doskonalenie umiejętności samodzielnego projektowania warsztatu szkoleniowego.
- Doświadczenie siebie w roli trenera warsztatu.
- Odkrywanie i wzmacnianie własnego stylu pracy trenerskiej.
- Doskonalenie umiejętności przyjmowania informacji zwrotnej o zdobytych umiejętnościach oraz planowanie dalszych działań rozwojowych.



Program i terminarz Szkoły Trenerów METRUM w POZNANIU

KSZTAŁTOWANIE POSTAW ETYCZNYCH I PROFILAKTYKA WYPALENIA ZAWODOWEGO

24-25.11.2012

18 godz. szkoleniowych

Cele warsztatu

- Kształtowanie postawy trenerskiej zgodnej z etyką zawodową.
- Zapoznanie się z kodeksem etycznym Trenera.
- Nabycie umiejętności rozwiązywania dylematów etycznych.
- Zdobywanie wiedzy pozwalającej na określenie syndromu wypalenia zawodowego oraz rozwój umiejętności tworzenia indywidualnego programu profilaktycznego chroniącego przed wypaleniem zawodowym.
- Nabycie wiedzy z zakresu rozpoznawania objawów klinicznych wśród Uczestników i określania, z kim można a z kim nie należy, pracować warsztatowo.

TRENING ROZWOJU OSOBISTEGO

07-09.12.2012

24 godz. szkoleniowe

Cele treningu

- Określenie ograniczających przekonań i wypracowanie skutecznych sposobów radzenia sobie z nimi.
- Poznanie własnego sabotażysty i wypracowanie sposobów jego poskromienia.
- Określenie własnej misji i wizji życiowej.
- Tworzenie planu rozwoju własnego potencjału.
- Budowa planu rozwoju kariery na bazie indywidualnych zasobów.

SUPERWIZJA SAMODZIELNIE PROWADZONEGO WARSZTATU

Termin ustalany indywidualnie
z Uczestnikiem

16 godz. szkoleniowych

Cele superwizji

- Uzyskanie informacji zwrotnej o samodzielnej pracy trenerskiej.
- Uzyskanie opinii, umożliwiającej ubieganie się o rekomendację Polskiego Towarzystwa Psychologicznego



Wszystko zależy
od Ludzi...

...Nam zależy
na Ludziach!



Szkoła Trenerów jest długą i bardzo wartościową drogą, na której spotkałam nie tylko innych ludzi, ale przede wszystkim samą siebie. Wiem, nad czym chcę popracować i co już mam w sobie żeby być trenerem grupowym. To był dobry rok.

Marta Kozaczka, Absolwentka VI edycji



Inwestycja

Dołącz do nas! Zainwestuj w swój rozwój osobisty i zawodowy!

Uczestnictwo we wrocławskiej edycji Szkoły Trenerów:

7990 zł + 23% VAT

Gwarantujemy:

- 224 godziny szkoleniowe, w tym: 40 godzin treningu interpersonalnego,
- 144 godziny warsztatów dydaktycznych, 24 godziny treningu rozwojowego
- oraz 16 godzin superwizji,
- 2 godziny konsultacji indywidualnych przygotowujących do warsztatu podlegającego superwizji,
- materiały szkoleniowe,
- certyfikat ukończenia szkoły.*

Dodatkowo zapewniamy:

- noclegi wraz ze śniadaniem podczas treningu interpersonalnego oraz treningu rozwojowego,
- przerwy kawowe podczas warsztatów oraz treningów.

* do certyfikacji wymagana jest uczestnictwo w 210 godzinach szkoleniowych.

Wszystko zależy
od Ludzi...

...Nam zależy
na Ludziach!



To był zdecydowanie dobry wybór, wysoki poziom merytoryczny zajęć edukacyjnych w połączeniu z bezpiecznym procesem psychologicznym stanowią o pełnym sukcesie!

Małgorzata Pękalska, Absolwentka IX edycji



Zgłoszenie udziału

3 proste kroki do Uczestnictwa w Szkole Trenerów

1

Wypełnij kartę zgłoszeniową oraz ankietę kwalifikacyjną i wyślij je:

- pocztą na adres: ul. Zabrska 3/6, 40-068 Katowice, lub
- e-mailem na adres: biuro@metrum.edu.pl
oraz dokonaj wpłaty zaliczki w kwocie 500 zł.

2

Po otrzymaniu Twojego zgłoszenia, [zaprosimy Cię na rozmowę informacyjno-kwalifikacyjną](#), podczas której wspólnie będziemy mieli szansę upewnić się o słuszności podjętej decyzji.

3

Warunkiem rezerwacji miejsca w szkole jest [dokonanie opłaty](#) w wysokości min. 2500 zł. Pozostałą kwotę możesz rozłożyć na dogodnie dla Ciebie, nieoprocentowane raty.

Wszystko zależy
od Ludzi...

...Nam zależy
na Ludziach!



Możliwość tak prawdziwego i głębokiego przebywania z innymi i uczenia się od nich, jest chyba dla mnie najcenniejsza w tym procesie. Poza tym mam dożo cennej wiedzy, narzędzi, pomysłów, kontaktów i wsparcia do pracy trenerskiej z zachowaniem wysokich standardów etycznych, które są dla mnie bardzo ważne.

**Anna Kotarska-Boczek, coach i nauczyciel,
absolwentka IX edycji**



Kontakt

Potrzebujesz więcej informacji?
– Skontaktuj się z nami!



Bogdan Kogut

Koordinator projektu Szkoły Trenerów w Poznaniu

Chętnie odpowiem na pytania dotyczące programu Szkoły, zespołu, organizacji i przebiegu zajęć.

502 288 517

bogdan@metrum.edu.pl



Anna Tworek

Kierownik Biura METRUM

Chętnie odpowiem na pytania dotyczące spraw organizacyjnych.

601 275 427

biuro@metrum.edu.pl

Dołącz do nas!

Zainwestuj w swój rozwój osobisty i zawodowy!

Zadzwoń – liczba miejsc ograniczona!

Wszystko zależy
od Ludzi...

...Nam zależy
na Ludziach!

Zespół

Dokładamy wszelkich starań, abyś uczył się od najlepszych, dlatego w naszym Zespole pracują tylko Trenerzy z bogatym doświadczeniem w pracy psychologicznej i trenerskiej. Wszyscy Trenerzy posiadają rekomendacje trenerskie, I i II stopnia Polskiego Towarzystwa Psychologicznego oraz są superwizorami PTP. To Zespół Trenerów, którzy nie tylko wiedzą, czego uczyć, ale przede wszystkim, jak uczyć i co ważne czerpią z tego przyjemność i satysfakcję. Już teraz dzielimy się z Tobą wiedzą na temat naszych zawodowych życiorysów, zapraszamy na zajęcia i wspólne spotkanie – poznasz nasz warsztat pracy



Beata Kozak doktor nauk humanistycznych, psycholog, licencjonowany trener Polskiego Towarzystwa Psychologicznego. Sekretarz Generalny Polskiego Towarzystwa Psychologicznego w latach 2004-2006 oraz przewodnicząca Oddziału Katowice w latach 2002 – 2006. Członek International Coach Federation. Przez 17 lat adiunkt w Instytucie Psychologii Uniwersytetu Śląskiego, vice dyrektor Instytutu Psychologii ds. Nauki w latach 2002-2004, opiekun Studenckiego Koła Psychoterapii i Treningu Psychologicznego w latach 2002-2006. Od 19 lat prowadzi warsztaty i treningi psychologiczne w obszarze rozwoju osobowości i kompetencji zawodowych. Założyciel firmy METRUM Warsztaty i Doradztwo Psychologiczne. Od 9 lat, wraz z zespołem, kształci trenerów warsztatu umiejętności psychospołecznych, w ramach rocznego, autorskiego projektu szkoleniowego Szkoła Trenerów.



Elżbieta Zawodniak pedagog, członek Polskiego Towarzystwa Psychologicznego, członek Polskiego Towarzystwa Psychologicznego, rekomendacja PTP II Stopnia. Od 17 lat współpracuje z Pełnomocnikiem Urzędu Miasta ds. Uzależnień w Dąbrowie Górniczej, prowadząc zajęcia psychoedukacyjne dla młodzieży z zakresu profilaktyki uzależnień, asertywności, umiejętności radzenia sobie z własną złością, antystresowe i inne. Pracuje również z osobami dorosłymi prowadząc warsztaty z zakresu komunikacji asertywnej, wypalenia zawodowego, mobbingu, pracy zespołowej, negocjacji. W METRUM prowadzi zajęcia treningi interpersonalne, specjalizuje się w warsztatach z komunikacji w pracy trenera.

Rok z Wami w szkole to jak jeden dzień. Rozpoczął się o poranku, a skończył, gdy słońce odchodzi w cień. Dzięki Wam wiem, że jutro pachnie naparem z rumianku. Wspaniali ludzie, bezpieczna atmosfera, czas zainwestowany w siebie. Trzymajcie tak dalej!

Tomek z lasu, absolwent XVII edycji



Wszystko zależy
od Ludzi...

...Nam zależy
na Ludziach!

Poznałem nie tylko jak profesjonalnie wykonywać zawód trenera, ale miałem okazję przekonać się jak to "się robi" w praktyce;) Mnóstwo ciekawych ludzi, trenerów, od których wiele się nauczyłem, z którymi się zaprzyjaźniłem, a być może z kilkoma z nich będę miał okazję współpracować. Od początku do ostatnich zajęć wszystko doskonale zorganizowane, tak, aby nic nie przeszkadzało czerpać wiedzę garściami, a wszystko to w miłej sympatycznej atmosferze. Naprawdę wszystkim zainteresowanym gorąco polecam udział w zajęciach Szkoły Trenerów Metrum. To będzie Wasz "kamień zwrotny" na drodze Waszego życia!

Mateusz Nowogrodzki, absolwent XIII edycji



Zespół



Joanna Kapuścińska psycholog, absolwentka Uniwersytetu im. Adama Mickiewicza w Poznaniu. Ukończyła studia podyplomowe z psychologii wychowawczej na Uniwersytecie Jagiellońskim w Krakowie. Licencjonowany trener Polskiego Towarzystwa Psychologicznego, II stopień rekomendacji. Od 20 lat prowadzi zajęcia psychoprofilaktyczne i warsztaty rozwoju osobistego dla młodzieży i dorosłych, swoim bogatym doświadczeniem w zakresie pisania programów edukacyjnych dzieli się z Uczestnikami Szkoły Trenerów METRUM podczas zajęć z metodologii i rozumienia procesu grupowego.



Magdalena Ilnicka pedagog o specjalności resocjalizacja, absolwentka Uniwersytetu Warszawskiego, licencjonowany trener (rekomendacja II stopnia) i członek Polskiego Towarzystwa Psychologicznego, certyfikowany specjalista psychoterapii uzależnień. Przez 25 lat etatowy pracownik Instytutu Psychologii Zdrowia w zespołach: Studium Pomocy Psychologicznej i Studium Pomocy Rodzinie. Prowadzi własną praktykę związaną z poradnictwem małżeńskim i rodzinnym. W METRUM prowadzi treningi interpersonalne oraz treningi rozwojowe, wykorzystując swoje bogate doświadczenia zawodowe i życiowe.



Krzysztof Parusiński psycholog, specjalista psychologii klinicznej, licencjonowany trener Polskiego Towarzystwa Psychologicznego (II stopień rekomendacji), specjalista psychoterapii uzależnień, superwizor psychoterapii uzależnień, członek, a w latach 1996-2004 prezes, Stowarzyszenia Trenerów Asertywności, wykładowca w Wyższej Szkole Psychologii Społecznej w Warszawie. Pracuje, jako terapeuta indywidualny i grupowy. Prowadzi treningi interpersonalne oraz warsztaty umiejętności: asertywność, radzenie sobie ze stresem, twórcze myślenie i inne. Prowadzi liczne szkolenia dla firm m.in. z negocjacji, kierowania zespołem. W METRUM specjalizuje się w zajęciach z radzenia sobie z sytuacjami trudnymi i w pracy z oporem.



Ireneusz Kaczmarczyk doktor nauk humanistycznych, socjolog, socjoterapeuta, specjalizuje się w terapii uzależnień. Licencjonowany trener Polskiego Towarzystwa Psychologicznego – II stopień rekomendacji, wykładowca w Wyższej Szkole Psychologii Społecznej oraz w Wyższej Szkole Handlu i Finansów Międzynarodowych w Warszawie. Redaktor naczelny dwumiesięcznika Terapia Uzależnienia i Współuzależnienia, publicysta, poeta, członek Stowarzyszenia Pisarzy Polskich. Jako szkoleniowiec i konsultant zajmuje się zagadnieniami Human Relations i Public Relations, problematyką kultury organizacyjnej, zarządzaniem motywacjami, analizą postaw pracowniczych.

Wszystko zależy
od Ludzi...

...Nam zależy
na Ludziach!



Metrum to też dla mnie nowa droga. Nie tylko nowa na gruncie zawodowym, ale i nowa osobiście. Na wiele rzeczy patrzę teraz inaczej, bardziej przytomnie, dojrzałe i z większym zrozumieniem. To zrozumienie niesie za sobą odpowiedzialność, którą chętnie i spokojnie biorę, gdzie faktycznie jest moja i bez trudu zostawiam, gdzie moja po prostu nie jest. Dziękuję za szansę ujżenia tego wszystkiego.

Mateusz Zapart, student, absolwent XIV edycji



Zespół

Prowadzi szkolenia z zakresu komunikacji, asertywności, negocjacji, wywierania wpływu na ludzi, kierowania zespołem, a także treningi interpersonalne, superwizuje prace trenerów wewnętrznych. W METRUM specjalizuje się w zajęciach z zakresu etyki i profilaktyki wypalenia zawodowego.



Leszek Sagadyn psycholog, specjalista psychologii klinicznej, licencjonowany superwizor grupowego treningu i warsztatów psychologicznych Polskiego Towarzystwa Psychologicznego. Licencjonowany specjalista psychoterapii uzależnień, przez 15 lat dyrektor Szpitala Psychiatrycznego w Suwałkach, stały współpracownik Instytutu Psychologii Zdrowia i Trzeźwości w Warszawie, laureat Nagrody II stopnia im. B. Zawadzkiego za osiągnięcia w praktyce psychologicznej – Rozwijanie najnowszych metod pracy z pacjentem psychiatrycznym i jego rodziną. Prowadzi treningi i warsztaty specjalistyczne dla psychologów praktyków oraz szkolenia dla różnych grup zawodowych (lekarzy, pielęgniarek, pracowników socjalnych, nauczycieli) w zakresie psychologii uzależnień oraz psychoedukacji. W METRUM prowadzi treningi interpersonalne.



Anna Nanyś-Wróbel psycholog, specjalista terapii uzależnień. Terapeuta NLP. Licencjonowany superwizor treningu grupowego i warsztatów Polskiego Towarzystwa Psychologicznego. Prowadzi zajęcia treningowe i warsztaty specjalistyczne dla psychologów i pedagogów w ramach Instytutu Psychologii Zdrowia i MOSTU Kraków oraz szkolenia w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego dla różnych grup odbiorców. Ma doświadczenie w prowadzeniu warsztatów i treningów dla firm. W METRUM prowadzi treningi interpersonalne i rozwoju.



Edyta Krzysztof psycholog i trener warsztatu umiejętności psychospołecznych Polskiego Towarzystwa Psychologicznego. Prowadzi zajęcia specjalizacyjne w Wyższej Szkole Finansów i Zarządzania w Warszawie na Wydziale Psychologii Przedsiębiorczości. Prowadzi szkolenia z zakresu społecznych umiejętności menedżerskich, warsztaty z zakresu rozwoju osobowości oraz treningi twórczości. Współpracuje z Centrum Psychoonkologii w Krakowie. Jest przewodnikiem tatrzańskim. W METRUM specjalizuje się w warsztatach z zakresu komunikacji i pracy z oporem.

Karta zgłoszeniowa

Potwierdzenie zgłoszenia prosimy przesać na adres **ul. Zabrska 3/6, 40-068 Katowice.**

Dodatkowych wyjaśnień udzielają **Ania Tworek:** 601 275 427 lub biuro@metrum.edu.pl

Bogdan Kogut: 502 288 517 lub bogdan@metrum.edu.pl

Imię i nazwisko: _____

Ulica: _____

Miejscowość i kod: _____

NIP/PESEL: _____

Telefon: _____

fax: _____

e-mail: _____

Potwierdzam swoje uczestnictwo w XLII EDYCJI PROJEKTU SZKOŁA TRENERÓW, POZNAŃ (styczeń 2012) i wybieram następującą formę płatności:

Wpłata jednorazowa, przed rozpoczęciem kursu 7 990 zł netto + 23% VAT

Wpłata w ratach 7 990 zł netto + 23% VAT, pierwsza wpłata przed rozpoczęciem kursu 2500zł

1. Potwierdzenie uczestnictwa:

Potwierdzeniem dokonania zgłoszenia jest wpłata zaliczki w wysokości 500zł na poczet szkolenia (zaliczka bezzwrotna) do 14 dni od momentu nadesłania karty zgłoszeniowej!

Numer konta **Nordea Bank Polska S.A.: 25144011720000000002161478**, tytułem **ZALICZKA NA POCZET KURSU TRENER XLII. Proszę koniecznie podać swoje imię i nazwisko.**

W przypadku płatności w ratach, potwierdzenie uczestnictwa następuje po wpłynięciu na konto pierwszej raty, termin kolejnej raty zostanie ustalony i podany do wiadomości Uczestników na spotkaniu organizacyjnym.

Na zakończenie kursu każdy Uczestnik otrzyma rachunek imienny.

2. Odwołanie uczestnictwa:

Odwołanie uczestnictwa w kursie może nastąpić wyłącznie w **formie pisemnej** na nie mniej niż **28 dni przed** jego rozpoczęciem.

Odwołanie uczestnictwa w terminie krótszym niż **28 dni przed** rozpoczęciem szkolenia jest jednoznaczne z poniesieniem **całkowitych kosztów** udziału w szkoleniu.

Dane osobowe:

Wyrażam zgodę na wykorzystywanie i przetwarzanie moich danych osobowych do celów marketingowych organizatora (zgodnie z ustawą z 29.08.1997 roku o ochronie danych osobowych Dz. U. Nr 133, poz.833).

Data: _____

Podpis _____

Ankieta kwalifikacyjna dla osób ubiegających się o uczestnictwo w szkole trenerów

Imię i nazwisko _____

Data urodzenia _____

Miejsce zamieszkania _____

Telefon _____

E-mail _____

Adres do korespondencji _____

Wykształcenie _____

Uczelnia _____

Kierunek _____

Specjalizacja _____

Co skłania Panią/Pana do uczestnictwa w projekcie

Jakie są Pani/Pana oczekiwania dotyczące projektu

Ankieta kwalifikacyjna dla osób ubiegających się o uczestnictwo w szkole trenerów

Czy uczestniczył/a już Pan/i w zajęciach o charakterze warsztatowym z zakresu psychologii (jeśli tak, proszę krótko to opisać) .

Czy ma Pan/i już sprecyzowaną wizję gdzie i w jaki sposób będzie Pan/i wykorzystywać zdobyte umiejętności psychospołeczne? (jeśli tak, proszę krótko to opisać) .

Czy posiada Pan/i jakieś doświadczenia w zakresie prowadzenia zajęć grupowych o charakterze warsztatowym? (jeśli tak, proszę krótko to opisać)

Czy kiedykolwiek korzystał/a Pan/i z pomocy psychologicznej bądź psychiatrycznej?

Skąd dowiedział/a się Pan/i o projekcie TRENER?

data i podpis

Dziękuję za wypełnienie ankiety, informacje w niej zdobyte będą pomocne w dopasowaniu programu szkolenia do indywidualnych potrzeb.