

SAMOKONTROLA UMYSŁU METODĄ SILVY- KURS PODSTAWOWY

INFORMACJE DLA UCZESTNIKÓW

Metoda Silvy- jest to 28 godzinny kurs, który poprzez naukę uzyskiwania „na żądanie” synchronizacji półkul mózgowych na głębszym poziomie umysłu pozwala na wykorzystanie nieograniczonego potencjału tkwiącego w każdym człowieku. Jest to zbiór technik umysłowych który został stworzony na podstawie ponad 25 lat badań naukowych i praktycznych doświadczeń przez Jose Silva z USA. Regularnie wykładany w 112 krajach świata. Do Polski trafił w 1992 roku.

ELEMENTY KURSU

Nastawienie i Pogląd na Świat

Zapewne wiesz, że negatywne myślenie i negatywny punkt widzenia nie są dobrymi doradcami w życiu. Na kursie nauczysz się sposobów normalnego ukierunkowania swojej osobowości w stronę pozytywnego bycia, a nie tylko pozytywnego myślenia. W efekcie Twoje nastawienie i pogląd na życie ulegnie pozytywnej zmianie, a Twoje samoocena i pewność siebie znacznie wzrosną.

Kontrola stresu

Badania naukowe dowodzą, że stan rozluźnienia powoduje u ludzi wiele pozytywnych zmian fizjologicznych, takich jak lepsza przemiana materii,

wzmocnienie systemu immunologicznego, eliminacja negatywnych efektów napięć. Na kursie poznasz techniki osiągania głębokich stanów rozluźnienia w przeciągu kilku sekund.

Poprawa Pamięci

Wielu neurologów twierdzi, że mamy absolutną pamięć. Poprawa pamięci i koncentracji jest sprawą łatwą, jeżeli nauczymy się używać naszych zdolności wytwarzania obrazów umysłowych, tzw. zdolności wizualizacji. Stosowanie zakładek pamięci pomaga efektywniej pracować, otrzymywać lepsze oceny na egzaminach, szkole i na studiach - niezależnie od wieku.

Podjęcie Decyzji

Podjęcie mądrych decyzji wymaga świadomości, że decyzje te oparte są na wystarczającej ilości informacji aby zapewnić ich pozytywny wynik końcowy. W czasie kursu nauczysz się korzystania z poziomów umysłu, które dadzą Ci możliwość skorzystania z informacji wynikającej zarówno z logicznej analizy faktów, jak i intuicji. Zwiększa to ogromnie prawdopodobieństwo podejmowania trafnych decyzji.

Rozwój Możliwości Twórczych i intuicyjne rozwiązywanie problemów

Specjaliści uważają, że wyobraźnia i intuicja stanowią najwyższy poziom funkcjonowania umysłu ludzkiego. W interesach intuicja jest absolutnie niezbędna. W życiu prywatnym intuicja jest na ogół czynnikiem decydującym w sytuacjach dobrego współżycia między kobietą i mężczyzną, w stosunkach z dziećmi, podejmowaniu decyzji osobistych. Na kursie nabędziesz umiejętność uzyskiwania subiektywnych poziomów umysłu jako źródła inspiracji i twórczych rozwiązań.

Kontrola Snu

Nauczysz się selektywnej techniki zasypiania, bez użycia prosków, która pozwoli Ci na pozbycie się stanów bezsenności oraz wyeliminowania bezsennej nocy, również w sytuacjach podwyższonego napięcia.

Kontrola Budzenia się

Poranne budzenie za pomocą budzika nie zawsze jest przyjemnością. Na kursie nauczana jest technika budzenia się w sposób naturalny za pomocą naszego wewnętrznego wrodzonego mechanizmu poczucia czasu oraz kontrola senności i zmęczenia (np. w czasie długodystansowej jazdy samochodem)

Kontrola Bólu Głowy

Nauczysz się technik uzupełniających działanie lekarza pozwalające na kontrolowanie bólów głowy

spowodowanych przez codzienne stresy i nawet problemów oraz migreny.

Kontrola Wagi Ciała

Nauczysz się regulować mechanizmy kontrolujące apetyt co w rezultacie pozwoli Ci na rozwinięcie zachowań prowadzących do osiągnięcia pożądanego i zdrowej wagi ciała.

Kontrola Nawyków

Nauczysz się wykorzystywać procesy podświadome w celu pomocy w pozbyciu się niechcianych nawyków takich jak palenie papierosów, alkoholizm, narkotyki itp. i osiągnięcia lepszej kontroli nad własnym życiem.

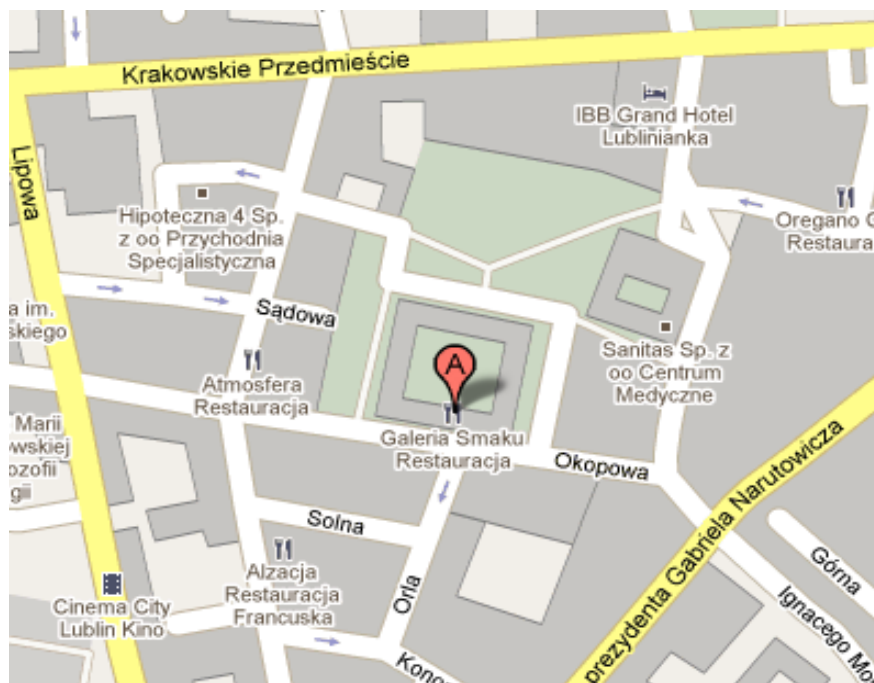
Samokontrola zdrowia

Nauczysz się wykorzystywać pozytywny wpływ wyobrażeń i emocji na Twoje zdrowie. Ma to na celu efektywne wspieranie działań medycyny klasycznej, które w połączeniu z technikami Silvy daje spektakularne efekty nawet w tzw. „beznadziejnych przypadkach”.



MIEJSCE KURSU

Szkolenie odbędzie się w sali szkoleniowej Polskich Kolei Państwowych S.A. w Lublinie
Ul. Okopowa 5
20-022 Lublin



Uczestnicy przyjezdni dokonują rezerwacji miejsc noclegowych we własnym zakresie.

HORMONOGRAM KURSU

Dzień I. (10 grudzień 2010)

Rejestracja uczestników godz. 8.30 – 8.55
zajęcia rozpoczynają się o godz. 9.00 – Prosimy o punktualne przybycie

Czas trwania zajęć godz. 9.00- 19.30.
W tym 1,5 godzinna przerwa obiadowa

Dzień II. (11 grudzień 2010)

Godz. 9.00 - 19.30.
W tym 1,5 godzinna przerwa obiadowa

Dzień III. (12 grudzień 2010)

Godz. 9.00 - ok.17.00.
W tym 1,5 godzinna przerwa obiadowa

Każdego dnia po zakończonym ćwiczeniu przewidziana jest 10 minutowa przerwa kawowa

Każdy nowy uczestnik kursu otrzyma:

- Podręcznik dla uczestników kursu podstawowego **Metoda Silvy**
- Dyplom ukończenia kursu stopnia podstawowego
- Legitymację uczestnika kursu **Samokontrola Umysłu Metodą Silvy**

UWAGA!

W celu otrzymania legitymacji niezbędne jest przyniesienie zdjęcia „legitymacyjnego” lub „do dowodu” (standardowy format 3,5 x 4,5) i okazanie go pierwszego dnia kursu w trakcie procesu rejestracji

WYKŁADOWCA



Marian Jeżewski jest trenerem założonej przez siebie Akademii Aktywnego Rozwoju. Prowadzi szkolenia z zakresu rozwoju osobowego i zawodowego. Od 5 lat pomaga pracownikom wielu firm w budowaniu lepszych relacji międzyludzkich i odkrywaniu swojego potencjału.

Z wykształcenia technik elektronik o specjalności "matematyczne maszyny cyfrowe". Studiował matematykę na Wydziale Matematyki Fizyki i Chemii Uniwersytetu Wrocławskiego, przerwana w stanie wojennym. Prywatnie uczył się kompozycji klasycznej u wykładowcy Akademii Muzycznej we Wrocławiu mgr Mieczysława Matuszczaka, "popętnił" kilkadziesiąt utworów na chór, co zostało uwieńczone publicznym wykonaniem.

Po 1989 roku prowadzi własną działalność gospodarczą. Przez kilkanaście lat był sprzedawcą "rzeczy różnych", najdłużej ubezpieczeń. W kwietniu 1997 został najlepszym agentem ubezpieczeniowym Commercial Union w kraju. Pierwsze swoje szkolenia opracował właśnie dla rozpoczynających swoją pracę pośredników ubezpieczeniowych. Metoda Silvy, to jego "miłość od pierwszego wejrzenia". Wykładowcą został we wrześniu 2008 roku.

REZERWACJA MIEJSC

Ponieważ otrzymałeś tą informację oznacza to, że Twoje miejsce w kursie zostało zarezerwowane. Jednakże w celu gwarancji uczestnictwa w kursie prosimy o dokonywanie wpłat na niżej podany numer konta bankowego:

Bank Pekao S.A.

Nr Konta: 36 1240 2513 1111 0010 3482 4415

Odbiorca: Kamila Konopa

Termin wpłaty: 3 grudzień 2010 r.

Tytuł przelewu: imię i nazwisko, email / adres do korespondencji, numer telefonu kontaktowego.

Wysokość inwestycji:

- **jeśli jesteś po raz pierwszy na kursie - 450 zł**
- **jeśli posiadasz już legitymację uczestnika kursu Samokontrola Umysłu Metoda Silvy – 50 zł**

ORGANIZATOR

www.unlimitedgroup.pl

tel. 795 - 894 - 516

e-mail: silva@unlimitedgroup.pl