



KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI



UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY



CZŁOWIEK – NAJLEPSZA INWESTYCJA

Szanowni Państwo,

W związku z realizacją projektu „Szkolenia dla kierowców posiadających prawo jazdy kat. D z bezpiecznej i ekonomicznej jazdy autobusem” (w ramach programu: „Program Operacyjny Kapitał Ludzki, Działanie 8.1. Rozwój pracowników i przedsiębiorstw w regionie, Poddziałanie 8.1.1. Wspieranie rozwoju kwalifikacji zawodowych i doradztwo dla przedsiębiorstw”) współfinansowanego ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego zapraszamy do wzięcia udziału w szkoleniu.

Oferta skierowana jest do mikro, małych, średnich i dużych przedsiębiorstw.

Szkolenia realizowane są w ośrodku Test & Training Safety Centre, Bednary 17, 62-010 Pobiedziska.

Czas trwania – 2 dni.

Pierwszego dnia uczestnicy wezmą udział w szkoleniu z zakresu bezpiecznej jazdy, drugiego dnia z zakresu jazdy ekonomicznej (szczegółowy program w załączeniu).

Dla wszystkich uczestników przewidziane jest zakwaterowanie w hotelu w pobliżu ośrodka.

Wkład Uczestników pomocy wnoszony w gotówce przez przedsiębiorstwa do projektu wynosi 804,71 PLN brutto na jedną osobę biorącą udział w szkoleniu.

W razie zainteresowania ofertą proszę o kontakt:

e-mail: autobusy@ttsc.pl

tel.: 42 2301 529

tel.: 61 8156 001

Z poważaniem,

Katarzyna Siemińska-Kędzia
Konsultant Projektu



**Szkolenie z zakresu bezpiecznej jazdy
dla kierowców posiadających prawo jazdy kat. D**
ROZPOZNAWANIE NIEBEZPIECZEŃSTW - UNIKANIE NIEBEZPIECZEŃSTW
- POKONYWANIE NIEBEZPIECZEŃSTW



Cel: Rozszerzenie wiadomości kierowców

- Znaczenie obowiązków i odpowiedzialności w stosunku do innych „partnerów ruchu”, jak również w stosunku do słabszych uczestników ruchu, pasażerów, pracodawców, środowiska i materiałów.
- Znaczenie obowiązku posiadania fachowej wiedzy i umiejętności.
- Znaczenie oddziaływania sił działających na pojazd oraz znajomość praw fizyki jazdy.
- Znaczenie związku pomiędzy prędkością jazdy, drogą zatrzymania i odstępem podczas jazdy w kolumnie.
- Zachowanie przy hamowaniu w sytuacjach zagrożenia.
- Rozpoznawanie i unikanie niebezpieczeństw podczas jazdy w zakręcie.
- Znaczenie prawidłowej pozycji za kierownicą z punktu widzenia aktywnego (unikanie wypadku) i pasywnego (ryzyko zranienia).
- Znaczenie pasa bezpieczeństwa.
- Znaczenie zagłówka.
- Znaczenie techniki obserwacji i obserwacji lusterek.
- Znaczenie techniki obsługi kierownicy dla aktywnego bezpieczeństwa.
- Znaczenie wsiadania/wysiadania z punktu widzenia uniknięcia wypadku i ryzyka zranienia.
- Części składowe drogi zatrzymania.
- Czynniki wpływające na długość drogi reakcji i drogi hamowania.
- Znaczenie typu i stanu ogumienia, stanu nawierzchni oraz typu pojazdu (ciężar ogólny i stan załadunku) z punktu widzenia osiągnięcia możliwie najkrótszej drogi hamowania.
- Prawidłowe przeprowadzenie hamowania awaryjnego w celu osiągnięcia możliwie najkrótszej drogi hamowania (znaczenie sprzęgła, względnie automatyk).
- Doświadczenie jak się odczuwa hamowanie awaryjne.
- Wpływ nawierzchni o różnej przyczepności na zachowanie pojazdów z ABS i bez ABS-u podczas hamowania awaryjnego.
- Różnice przy hamowaniu awaryjnym pomiędzy pojazdami z i bez ABS-u.
- Różnice w sytuacji zagrożenia pomiędzy pojazdami z i bez ESP.
- Rozpoznanie granic fizyki.
- Zastosowanie 3. hamulca.
- Przyczyny podsterowności.
- Przyczyny nadsterowności.



CZŁOWIEK – NAJLEPSZA INWESTYCJA

Cel: Optymalizacja umiejętności kierowców poprzez szkolenie praktyczne

- Odpowiednio szybkie rozpoznawanie możliwych niebezpieczeństw poprzez ciągłą obserwację i skupienie uwagi.
- Dobranie optymalnego ustawienia fotela.
- Prawidłowa obsługa kierownicy i zastosowanie prawidłowej techniki obserwacji.
- Prawidłowe przeprowadzenie hamowania awaryjnego.
- Prawidłowe przeprowadzenie hamowania z ominięciem przeszkody przy odpowiednim wykorzystaniu dostępnej techniki i stanu pojazdu.
- Prawidłowa obsługa systemu hamulcowego, kierownicy i sprzęgła.
- Doświadczenie stabilności toru jazdy i granic stabilności toru jazdy przy pojazdach z ABS.
- Osiągnięcie możliwie najkrótszej drogi hamowania.
- Dobór korzystnej linii/toru jazdy dla danej sytuacji.
- Zastosowanie prawidłowych czynności korygujących podczas zaistniałej podsterowności.
- Zastosowanie prawidłowych czynności korygujących podczas zaistniałej nadsterowności.
- Unikanie zmian w przeciążeniu podczas jazdy w zakrętach.
- Dzięki zastosowaniu prawidłowej techniki obserwacji: możliwie najwcześniejsze rozpoznawanie przeszkody i oszacowanie dostępnej przestrzeni oraz możliwie najlepsze jej wykorzystanie.
- Poznanie i prawidłowa obsługa urządzeń bezpieczeństwa znajdujących się w pojeździe.

Realizacja celów poprzez:

- Wykład i dyskusję: przy wykorzystaniu różnych mediów prezentacyjnych (ok. 25% dnia szkoleniowego).
- Szkolenie praktyczne: przeżycie/doświadczenie różnorodnych sytuacji zagrożenia na modułach szkoleniowych w ośrodku doskonalenia techniki jazdy Test & Training Safety Centre (ok. 75% dnia szkoleniowego).

Harmonogram szkolenia:

09:00-10:30	Wprowadzenie i zajęcia teoretyczne – dyskusja
10:30-11:15	Pozycja za kierownicą, slalom, technika obserwacji
11:15-12:00	Hamowanie awaryjne, różne techniki hamowania
12:00-12:45	Hamowanie z ominięciem przeszkody
12:45-13:30	Jazda w zakrętach ciężkimi pojazdami
13:30-14:30	Przerwa na posiłek
14:30-15:15	Hamowanie na różnych nawierzchniach
15:15-16:00	Opanowanie ciężkich pojazdów w poślizgu
16:00-17:00	Dyskusja w grupie, analiza z trenerem



**Szkolenie z zakresu jazdy ekonomicznej
dla kierowców posiadających prawo jazdy kat. D**
REDUKCJA KOSZTÓW – BEZPIECZEŃSTWO - REDUKCJA STRESU - KOMFORT JAZDY
- OCHRONA ŚRODOWISKA NATURALNEGO

 **CELE:**

- Wzrost kompetencji pracowników w zakresie jazdy ekonomicznej i defensywnej.
- Uwrażliwienie pracowników na sensowność działań szkoleniowych.
- Zmotywowanie pracowników do efektywnego udziału w szkoleniach.
- Promowanie świadomości oszczędności, troski o stan techniczny pojazdu i o bezpieczeństwo jazdy wśród kierowców.
- Rozwój świadomości bezpieczeństwa ruchu drogowego u pracowników.
- Redukcja częstotliwości szkód a co za tym idzie zwiększenie rentowności floty.
- Redukcja kosztów następstwa wypadków (w szczególności premii ubezpieczeniowych).
- Zwiększenie bezpieczeństwa dla przedsiębiorstwa, jego pracowników i klientów.
- Uświadomienie pracownikom, że prawidłowa jazda ekonomiczna nie oznacza strat w czasie.
- Wprowadzenie standardowego systemu modułów treningu bezpieczeństwa ruchu drogowego na najwyższym poziomie, który także w przyszłości zapewni trwałe efekty w kształtowaniu zachowań kierowców.
- Kreowanie świadomości wśród pracowników i image'u firmy świadomie odpowiedzialnej za ochronę środowiska naturalnego.

 **EWALUACJA OSIĄGNIĘCIA CELÓW:**

- Podstawą sukcesu w realizacji wszelkich działań wspierających zarządzanie kosztami Państwa floty jest szczegółowa analiza parku pojazdów i ich ciągły nadzór.

 **REALIZACJA – ZAWARTOŚĆ I METODOLOGIA:**

- Jedna grupa składa się z 12 uczestników.
Ta grupa rozdzielana jest na 2 podgrupy. Na każdą podgrupę przypada jeden instruktor.

 **ZARYS PRZEBIEGU SZKOLENIA:**

- Każdy z uczestników jedzie z trenerem wyznaczonym odcinkiem (*każdy z uczestników jedzie pojazdem po trasie wyznaczonej przez instruktora*). Kierowcy starają się zaoszczędzić paliwo jednak bez wskazówek obecnego podczas jazdy instruktora.



CZŁOWIEK – NAJLEPSZA INWESTYCJA

- Po odbyciu 1. jazdy uczestnicy biorą udział w szkoleniu udzielania pierwszej pomocy.
- Następnie każdy z uczestników bierze udział w zajęciach teoretycznych z jazdy ekonomicznej dotyczących umiejętności oszczędzania paliwa i minimalizacji zużycia podzespołów.
- Po zajęciach teoretycznych każdy z uczestników jedzie z trenerem tym samym odcinkiem, którym jechał podczas 1. jazdy.
- Podczas 2. jazdy instruktor bezpośrednio udziela wskazówek kierującemu uczestnikowi.
- Po odbyciu 2. jazdy wszyscy biorą udział w zajęciach z psychologii transportu.
- Po zajęciach z psychologii transportu następuje porównanie danych zużycia paliwa podczas 1. i 2. jazdy. Rezultaty omawiane są przy udziale wszystkich uczestników.



WARUNKI ORGANIZACYJNE:

- Jazda 1. i 2. odbywa się na drogach publicznych.
- Odcinki szkoleniowe określa trener.
- Pojazd, na którym odbywa się szkolenie posiada elektroniczny wskaźnik bieżącego zużycia paliwa lub inne urządzenie, które umożliwia odczyt bieżącego zużycia paliwa. Jest to bardzo ważny element, który ma centralne znaczenie dla efektów szkolenia i bez którego nie jest możliwe przeprowadzenie szkolenia. Uczestnicy szkolenia mają obowiązek przestrzegania wszelkich obowiązujących przepisów ruchu drogowego. TTSC nie ponosi odpowiedzialności za wypadki i skutki wypadków spowodowanych przez uczestników szkolenia podczas jazdy.



HARMONOGRAM SZKOLENIA:

09:00-11:00	1. jazda poza ośrodkiem / 1. pomiar \emptyset zużycia
11:00-12:00	Zajęcia z udzielania pierwszej pomocy
12:00-13:00	Zajęcia teoretyczne z jazdy ekonomicznej
13:00-13:30	Przerwa obiadowa
13:30-15:30	2. jazda poza ośrodkiem / 2. pomiar \emptyset zużycia
15:30-16:30	Zajęcia z psychologii transportu
16:30-17:00	Analiza wyników i omówienie dnia szkoleniowego – dyskusja Wręczenie certyfikatów