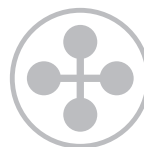


NaturaMedica

ZDROWIE i URODA



**Informacje o produktach
NaturaMedica**

WYBIERZ PREPARAT DOSTOSOWANY DO TWOICH POTRZEB

	Układ odpornościowy	Czynność mózgu	Czynności serca	Krążenie krwi	Redukcja zmęczenia	Redukcja wagi	Zwiększenie witalności	Przeciwwitleniacze	Cholesterol	Poprawa kondycji skóry	Dla osób starszych	Dla sportowców	Dla osób walczących z nadwagą i cellulitem
Serce Układ krążenia	●		●	●					●		●		
Cholesterol			●	●				●	●		●		
Stres Bezsenność	●		●		●		●	●					
Niestrawność Zaparcia								●			●		●
Cellulit				●				●		●			●
Zgrabna Sylwetka				●		●		●					●
Intensywne Odchudzanie						●		●					●
Spalacz Tłuszczu Termogenic						●		●				●	●
Redukcja Tkanki Tłuszczowej						●		●				●	●
Trądzik	●							●		●			
Bystry Umysł		●	●	●					●		●		
Witalność Energia		●					●	●			●	●	
Witaminy i Minerale	●	●	●	●			●	●			●	●	●
Witamina Młodości	●	●			●		●	●			●		
Włosy Paznokcie Skóra				●				●		●			

Wiadomości z zakresu układu krążenia.

Krew krąży w naczyniach krwionośnych tj:

- **tętnicach**
- **żyłach**
- **naczyniach włosowatych.**

Różnica pomiędzy tętnicami, a żyłami polega na kierunku transportu krwi. Tętnice transportują krew odchodzącą z serca na obwód. Natomiast żyły transportują krew do serca. Naczynia włosowate są to naczynia o najmniejszej średnicy. Doprowadzają tlen i związki odżywcze do wszystkich komórek naszego ciała.

Z układem krążenia wiążą się takie pojęcia jak agregacja płytek. Płytki krwi (trombocyty) są elementami komórkowymi krwi. Zaburzona gospodarka witaminowa i mineralowa, niektóre choroby naszego organizmu, zbyt duże stężenie wolnych rodników mogą spowodować sklejanie się płytek krwi, co powoduje powstanie zakrzepów. Tak powstałe skrzepliny mogą zablokować przepływ krwi przez naczynia średnie lub o małej średnicy (w zależności od wielkości skrzepu). Prowadzi to do niedotlenienia i niedokrwienia narządów np. mózgu.

Z pojęciem mikrokrążenia związane jest krążenie krwi w naczyniach włosowatych np. skóry (krążenie obwodowe).



SERCE - UKŁAD KRAŻENIA

OMEGA 3-6-9

Suplement diety

- zmniejsza ryzyko rozwoju chorób serca i układu krążenia
 - pomaga utrzymać właściwe ciśnienie
 - poprawia ukrwienie mózgu
- reguluje pracę systemu odpornościowego



SERCE - UKŁAD KRAŻENIA

Omega 3-6-9

Nie jest łatwym zadaniem dostarczyć organizmowi kwasów tłuszczowych w określonych ilościach i proporcjach. Dlatego też NaturaMedica stworzyła preparat **SERCE UKŁAD KRAŻENIA**, w którym występują idealnie zbilansowane kwasy tłuszczowe Omega 3-6-9.

Suplement Omega 3-6-9 jest skoncentrowanym preparatem, który zawiera starannie dobrane proporcje kwasów nienasyconych i nasyconych. Pochodzą one z najlepszych naturalnych źródeł. Omega-3, jak i Omega-6 i Omega-9 zaliczane są grupy Niezbędnych Nienasyconych Kwasów Tłuszczowych (NNKT), czyli takich, które są niezbędne dla prawidłowego funkcjonowania organizmu, których sam nie może wytworzyć.

Rodziny kwasów Omega-3, Omega-6 zaliczane są do kwasów wielonienasyconych, a więc takich, które posiadają co najmniej dwa wiązania podwójne pomiędzy atomami węgla (-C=C-). Omega-9 należy do jednonienasyconych kwasów tłuszczowych (jedno wiązanie podwójne). Oprócz ilości wiązań podwójnych kwasy te różnią się ich umiejscowieniem w łańcuchu węglowym, czyli liczbą omega:

- **Omega-3** – po trzecim atomie węgla,
- **Omega-6** – po szóstym atomie węgla,
- **Omega-9** – po dziewiątym atomie węgla.

Przedstawiciele rodziny kwasów Omega-3.

Związki należące do rodziny Omega-3	Występowanie
kwas α-linolenowy – ALA	Olej lniany , sojowy, z orzechów włoskich, siemię lniane, zielone warzywa liściaste.
kwas eikozapentaenowy – EPA	Ryby morskie poławiane w zimnych wodach np. makrela, łosoś, śledź, tuńczyk (olej rybi).
kwas dokozakeksaenowy – DHA	Ryby morskie np. łosoś, makrela, owoce morza.

Przedstawiciele rodziny kwasów Omega-6.

Związki należące do rodziny Omega-6	Występowanie
kwas linolowy	Olej słonecznikowy , sojowy
kwas γ -linolenowy oraz kwas arachidonowy	Kukurydza, bawełna, ogórecznik , w owocach czarnej porzeczki Olej szafranowy (krokosz barwierski)

Przedstawiciele rodziny kwasów Omega-9.

Związki należące do rodziny Omega-9	Występowanie
Jednonienasycone kwasy tłuszczowe np. kwas oleinowy	Oliwa z oliwek, olej rzepakowy, migdały, pistacje, orzechy laskowe, awokado Olej słonecznikowy

Przedstawiciele nasyconych kwasów tłuszczowych

Charakterystyczne związki	Występowanie
kwas Palmitynowy	Tłuszcze pochodzenia zwierzęcego
kwas Stearynowy	

Opis działania

Suplement **SERCE UKŁAD KRAŻENIA** zawiera pięć, uzupełniających codzienną dietę, kwasów tłuszczowych. Ich odpowiednio dobrana ilość rzutuje na efektywność działania w ludzkim organizmie. Badania naukowe prowadzone na całym świecie potwierdzają ich niebagatelną rolę. Wyżej wymienione kwasy tłuszczowe:

1. Zmniejszają ryzyko zawałów serca.
2. Wywierają pozytywny wpływ na krążenie krwi.
3. Stabilizują ciśnienie tętnicze krwi.
4. Zmniejszają ryzyko arytmii serca.
5. Obniżają poziom trójglicerydów oraz ilość „złego” cholesterolu.
6. Usprawniają krążenie w mózgu.
7. Podnoszą odporność organizmu na różnego typu zachorowania spowodowane działalnością bakterii i wirusów. Podczas trwania choroby mobilizują organizm do przeciwstawiania się infekcji. Po przebytej chorobie przyspieszają rekonwalescencję.
8. Wspomagają odchudzanie. Kwasy Omega-3 i Omega-6 nie odkładają się w komórkach tłuszczowych. Ułatwiają reagowanie mózgu na hormon (leptynę) wytwarzany przez tkankę tłuszczową. Hormon ten wpływa na zmniejszenie apetytu i reguluje poziom stężenia glukozy we krwi. U ludzi otyłych jego wzmożona ilość powoduje brak prawidłowej reakcji mózgu, co wpływa na zaburzenie łaknienia. Kwasy tłuszczowe regulują te procesy, ułatwiając spalanie tłuszczu.

Kwasy Omega **regulują metabolizm sercowo-naczyniowy**. Mają działanie przeciwmiażdżycowe oraz przeciwzakrzepowe. Hamują nadmierną kurczliwość naczyń krwionośnych, co związane jest z obniżeniem ciśnienia tętniczego. Zapobiegają tworzeniu się blaszki miażdżycowej oraz tworzeniu się zakrzepów zmniejszając ryzyko wystąpienia udarów mózgu.

Kwasy Omega **regulują gospodarkę tłuszczową**. Trójglicerydy we krwi pochodzą z pożywienia lub z innych źródeł energetycznych. Nie zużyta energia jest magazynowana w komórkach tłuszczowych właśnie w postaci trójglicerydów. Są one rozkładane przez lipazy do wolnych kwasów tłuszczowych i w tej postaci są wchłaniane do organizmu. Niekiedy przemiany te zachodzą w sposób nieprawidłowy. Co powoduje zmniejszenie biodostępności¹ wolnych kwasów tłuszczowych. Kwasy Omega obniżają poziom trójglicerydów oraz ilość „złego” cholesterolu (LDL). Podwyższają poziom „dobrego” cholesterolu (HDL). A zatem suplementacja preparatami zawierającymi kwasy Omega, najlepiej w połączeniu z aktywnym trybem życia, wpływa na odpowiedni poziom trójglicerydów oraz cholesterolu. Pomaga również osobom otyłym w zrzucaniu zbędnych kilogramów.

DHA jest elementem strukturalnym błon komórek nerwowych. **Wpływa na poprawę procesów myślowych i koncentrację.**

EPA **warunkuje prawidłową syntezę eikozanoidów**. Są to hormony tkankowe uwalniane przez odpowiednie komórki, u których w skład błon komórkowych wchodzi kwas Omega-3 i Omega-6. Ich rola polega na działaniu przeciwzakrzepowym, przeciwzapalnym oraz zmniejszającym kurczliwość naczyń krwionośnych.

¹ Biodostępność – stopień w jakim spożyty składnik może być strawiony, wchłonięty i wykorzystany w organizmie.

Wskazania do stosowania preparatu

1. Suplement jest nieodzowny dla osób ze zwiększonym ryzykiem wystąpienia chorób serca i układu krążenia.
2. Zmniejsza ryzyko wystąpienia udaru mózgu.
3. Preparat jest odpowiedni dla osób starszych. Wiek wpływa na aktywność biologiczną enzymów, przez co zmniejsza się w organizmie możliwość przetwarzania kwasów Omega oraz ich wchłanianie, a co za tym idzie, z biegiem czasu jesteśmy wręcz zmuszeni do suplementacji kwasami Omega.
4. Omega 3-6-9 jest również zalecany osobom zdrowym, które prowadzą aktywny tryb życia i są narażone na stres. Regularne przyjmowanie preparatu wraz z suplementem **WITAMINY I MINERAŁY** zmniejsza, a nawet likwiduje niedobory kwasów tłuszczowych oraz witamin i minerałów.
5. Preparat stosowany w celu poprawy zdrowia psychicznego i fizycznego. Ze względu na udział w budowie serotoniny (hormonu szczęścia) wykazuje działanie antydepresyjne.
6. Przyjmowanie preparatu jest wskazane dla osób z dietą ubogą w ryby morskie.
7. Ze względu na działanie odchudzające preparat ten może być stosowany podczas kuracji odchudzających prowadzonych z udziałem takich preparatów jak **ZGRABNA SYLWETKA** czy **INTENSYWNE ODCHUDZANIE**.

Uwagi

- Podczas kuracji suplementem **SERCE UKŁAD KRĄŻENIA** należy unikać dużych dawek alkoholu. Spożywanie nadmiernej ilości alkoholu zmniejsza rezerwuar DHA w organizmie.
- Podczas suplementacji dieta powinna być wzbogacona w składniki preparatu **WITAMINY I MINERAŁY**. Największą rolę odgrywają tutaj witaminy z grupy B. Regulują one prawidłowy przebieg procesów metabolicznych związanych z przemianami kwasów tłuszczowych. Ponadto wyżej wymienione kwasy należą do grupy Niezbędnych Nienasyconych Kwasów Tłuszczowych (NNKT). Związki te posiadają wiązania podwójne w związku z tym są nieodporne na procesy utleniania (jętczenie). Podczas kuracji z udziałem preparatu zawierającego Omega 3-6-9 należy wzbogacić dietę w przeciwutleniacze np. witamina E. Eksperci zalecają przyjmowanie od 0,4mg do 0,9mg witaminy E na 1g spożytego wielonienasyconego kwasu tłuszczowego.
- Wszystkie kwasy tłuszczowe wielonienasycone ulegają pod wpływem światła i temperatury procesom rozkładu. Zatem suplement ten powinien być przechowywany w chłodnym miejscu, bez dostępu światła (np. w butelce wykonanej z ciemnego szkła), w szczelnych opakowaniach.
- Ograniczeniem stosowania preparatu Omega 3-6-9 jest przyjmowanie silnych leków przeciwzakrzepowych. W takich przypadkach należy skonsultować się z lekarzem.
- Przechowywać w temperaturze pokojowej.
- Chronić przed dziećmi.



CHOLESTEROL

Preparat ziołowy

Suplement diety

**naturalna blokada
dla tłuszczów cholesterolowych**



CHOLESTEROL

Preparat ziołowy

Zdrowie nie jest tylko brakiem choroby. Oznacza równowagę psychiczną i fizyczną organizmu. Należy w porę zapobiegać chorobom i unikać przyczyn ich występowania stosując odpowiednią profilaktykę. Regularne zażywanie suplementu **CHOLESTEROL** wspomaga uzyskanie prawidłowego poziomu cholesterolu we krwi, zmniejszając ryzyko wystąpienia chorób serca i układu krążenia.

Preparat ten jest mieszanką ziołową o starannie dobranym składzie ilościowym i jakościowym. Preparat tworzą takie surowce jak:

1. **ziele karczocha** – HerbaCynarae
Karczoch zwyczajny – Cynara scolymus
2. **bulwa cebuli** – Tuber Capae
Cebula jadalna – Allium cepa
3. **liść mięty** – Folium Mentae
Mięta pieprzowa – Mentha piperita
4. **nasiona lnu** – Semen Lini
Siemie lniane – Linum usitatissimum
5. **liść poziomki** – Folium Fragariae
Poziomka pospolita – Fragaria vesca
6. **liść zielonej herbaty** – Folium Camelliae
Zielona herbata – Camelia sinensis

1. Ziele karczocha

Skład: flawonoidy, śluzu, pektyny, składniki mineralne, kwasy organiczne, witaminy C, B₁, B₂ oraz karoten.

Działanie:

- Zmniejszające stężenie cholesterolu i tłuszczów we krwi.
- Żółciotwórcze i żółciopędne (Działanie żółciotwórcze polega na wytwarzaniu żółci, natomiast żółciopędne polega na wydzielaniu żółci z pęcherzyka żółciowego do światła jelita cienkiego).
- Moczopędne

2. Bulwa cebuli

Skład: węglowodany, związki siarkowe, witamina C, B₁, składniki mineralne, karoten.

Działanie:

- Przeciwbakteryjne.
- Zmiękczające (Działanie zmiękczające poprawia uwodnienie komórek, dzięki czemu komórki lepiej wchłaniają pokarm oraz szybciej i sprawniej zachodzą przemiany metaboliczne – przemiany materii).
- Przeciwkaszlowe.
- Moczopędne.

3. Liści mięty

Skład: olejki eteryczne, garbniki, związki flawonoidowe, witamina C, karoten.

Działanie:

- Żółciopędne i żółciotwórcze.

4. Nasiona Inu

Skład: śluz, tłuszcz (olej lniany), znaczne ilości białek, składniki mineralne.

- Działanie:
- Powlekające.
- Osłaniające.
- Zmiękczające.

(Śluz obecny w skórce nasion Inu powleka błonę śluzową jelit zabezpieczając ją przed działaniem szkodliwych czynników chemicznych płynących z zewnątrz. Dzięki działaniu osłaniającemu surowiec ten (a zarazem preparat, w którym jest zawarty len) chroni naturalną florę bakteryjną przed zniszczeniem. Działanie zmiękczające poprawia uwodnienie komórek, dzięki czemu komórki lepiej wchłaniają pokarm oraz szybciej i sprawniej zachodzą przemiany metaboliczne – przemiany materii).

5. Liść poziomki

Skład: garbniki, składniki mineralne, flawonoidy, witamina C.

Działanie:

- Ściągające (Działanie ściągające ma na celu szybkie zahamowanie drobnych krwawień, wysięków z naczyń krwionośnych. Powoduje ich obkurczenie w miejscu zranienia, przzerwania ciągłości).
- Moczopędne.
- Przeciwskurczowe.

6. Liść zielonej herbaty

Skład: katechiny, antyoksydanty, tenina, kofeina, witamina A, B₁, B₂, C, E, F.

Działanie:

- Bakteriobójcze (powoduje śmierć bakterii)
- Bakteriostatyczne (ogranicza rozmnażanie i metabolizm bakterii)
- Posiada słabe właściwości moczopędne.

Flawonoidy

Głównym składnikiem chemicznym tego preparatu są **flawonoidy**. Jest to grupa związków chemicznych występujących w roślinach, spełniających funkcję barwników i naturalnych przeciwutleniaczy (antyoksydantów).

Ze względu na budowę chemiczną flawonoidy dzielimy na:

1. Flawonole: **kwercetyna**, **kemferol**, mircetyna
2. Flawony: **luteolina**, **apigenina**
3. Izoflawony i inne.

Kwercetyna

Organiczny, wielopierścieniowy związek aromatyczny, pochodzenia roślinnego. Znajduje zastosowanie w lecznictwie (patrz działanie flawonoidów). W dużych ilościach występuje w cebuli.

Kemferol

Organiczny związek pochodzenia naturalnego. Szeroko rozpowszechniony w świecie roślin np. w liściach herbaty. Wykazuje działanie charakterystyczne dla flawonoidów.

Luteina i apigenina

Organiczne związki, pochodzenia roślinnego. Ze względu na przynależność do flawonoidów, wykazują działanie przeciwutleniające. Przyczyniają się do obniżenia poziomu cholesterolu we krwi.

Flawonoidy, choć nie należą do niezbędnych składników odżywczych, to ich działanie jest korzystne i wielokierunkowe.

Wykazują działanie:

- Przeciwwirusowe
- Antyalergiczne
- Przeciwzapalne
- Przeciwutleniające
- Antynowotworowe

Flawonoidy w organizmie pełnią podobną funkcję do witamin.

Działanie flawonoidów w organizmie człowieka

1. Zdrowe serce, niski cholesterol

Powszechnie wiadomo, że flawonoidy jak i surowce flawonoidalne uszczelniają i wzmacniają naczynia krwionośne, dzięki czemu zabezpieczają przed krwawieniami, wybroczynami i żylakami. Działanie to jest związane z hamowaniem przez flawonoidy, enzymu obecnego w błonie komórkowej – hialuronidazy. Enzym ten zwiększa przepuszczalność błony, co ułatwia przenikanie drobnoustrojów do krwi.

Wykazują korzystny wpływ na przepływ krwi w mięśniu sercowym, co sprawia, że mogą być stosowane u osób ze stwierdzoną chorobą wieńcową. Mają działanie moczopędne i spazmolityczne (rozkurczające), dzięki czemu obniżają ciśnienie tętnicze krwi, co dodatkowo odciąża serce w jego pracy.

Zapobiegają utlenianiu tzw. „złego” cholesterolu (LDL), dzięki czemu zmniejszają ryzyko wystąpienia miażdżycy.

Poza tym flawonoidy hamują zlepianie się płytek krwi, dzięki czemu nie dochodzi do powstania zakrzepów. Zmniejszają ryzyko wystąpienia udaru mózgu.

2. Wzmocnienie odporności

Przykładem leczniczego działania flawonoidów jest czosnek. Preparat **CHOLESTEROL** zawiera cebulę, która należy do roślin czosnkowych. Kwercetyna działa podobnie jak witamina C – wzmacnia odporność organizmu, chroni przed infekcjami i przeziębieniami.

3. Odtrowacze

Flawonoidy wiążą toksyczne pierwiastki obecne w organizmie (miedź, ołów). Zmniejszają ich zdolność do generowania wolnych rodników – znoszą ich szkodliwe działanie.

4. Pobudzają do działania

Podtrzymują działanie adrenaliny, która działa mobilizująco stymulująco. Dzięki niej czujemy się rześko i nie męczymy się szybko.

5. Przeciwutleniacze

Przeciwutleniacze są rodzajem tarczy obronnej przed cząstkami powstałymi na skutek działalności tlenu w organizmie. Te bardzo szkodliwe cząstki nazywamy wolnymi rodnikami. Wytwarzane są one w całym organizmie na skutek utlenienia, nieprawidłowego trybu życia, braku odpoczynku, ciągłego stresu. Próbuje przyłączyć się do białek, tłuszczów, materiału genetycznego, prowadząc do uszkodzenia komórek. Nasze komórki całe życie narażone są na szkodliwe działanie wolnych rodników. Powodują nie tylko starzenie się skóry, ale i całego organizmu,

zwiększają prawdopodobieństwo wystąpienia chorób serca, miażdżycy, utrudniają regenerację tkanek. Według naukowców, dostarczanie przeciwutleniaczy do organizmu w odpowiedniej ilości i jakości może zapobiec chorobom oraz znacznie spowolnić procesy starzenia. Nasz organizm sam wytwarza antyoksydanty. Negatywny wpływ środowiska zewnętrznego zmniejsza jednak drastycznie ich ilość, **DLATEGO TAK WAŻNE JEST ICH DOSTARCZENIE ORGANIZMOWI Z ZEWNĄTRZ W POSTACI ODPOWIEDNIH SUPLEMENTÓW.**

Działanie gotowej postaci preparatu

1. Odpowiednio dobrany skład jakościowy i ilościowy preparatu CHOLESTEROL obniża poziom złego cholesterolu (LDL), a podwyższa poziom dobrego cholesterolu (HDL). Obecne w preparacie polifenole blokują osadzanie się złego cholesterolu na ściankach naczyń krwionośnych i ułatwiają jego wydalanie z organizmu.
2. Reguluje procesy trawienia.
3. Ze względu na właściwości żółciotwórcze i żółciopędne surowców, regularne przyjmowanie preparatu zmniejsza ryzyko wystąpienia kamicy żółciowej i nerkowej.
4. Pozytywnie oddziałuje na wątrobę, nerki, nadnercza i śledzionę.
5. Zwiększa rezerwuar witaminy C w organizmie.
6. Usprawnia krążenie, normalizuje ciśnienie krwi.
7. Ze względu na zawartość witaminy C w surowcach, działa wzmacniająco na naczynia włosowate. (Naczynia włosowate to naczynia krwionośne o najmniejszej średnicy, docierające do każdej żywej komórki).

Wskazania do stosowania preparatu

W codziennym życiu wielu z nas jest narażonych na czynniki zagrażające naszemu zdrowiu:

- W procesach wewnętrznych zachodzących w organizmie pod wpływem tlenu, dochodzi do powstania wolnych rodników – niszczycielskich cząstek, które atakują zdrowe komórki i tkanki, prowadząc do choroby.
- Niewłaściwa dieta, bogata w konserwanty.
- Palenie aktywne bądź bierne.
- Mało ruchu
- Codzienny stres
- Zanieczyszczenia środowiska.

Dlatego nie jest obojętne jakiego suplementu użyjemy. W przypadku zapobiegania wysokiemu poziomowi cholesterolu skuteczne mogą być tylko suplementy bogate w naturalne flawonoidy w odpowiednio dobranych proporcjach, a taki właśnie skład gwarantuje preparat **CHOLESTEROL**.

1. Używany jako środek w dolegliwościach żołądkowych, w złym trawieniu tłuszczu, w schorzeniach wątroby i dróg żółciowych.
2. Flawonoidy obecne w preparacie **CHOLESTEROL** zapewniają skuteczną ochronę przeciwko wolnym rodnikom. Wymiatają wolne rodniki z organizmu. Pomagają w regeneracji uszkodzonej matrycy DNA, co daje większe możliwości regeneracyjne i obronne.
3. Dla wielu z nas najlepszym wyjściem jest suplementacja odpowiednimi preparatami. Podczas zażywania preparatu **CHOLESTEROL** warto wspomóc kurację suplementem **SERCE UKŁAD KRĄŻENIA**, którego szerokie spektrum działania będzie dodatkowo pomocne w usprawnieniu funkcjonowania całego układu krążenia oraz wzmocni działanie preparatu **CHOLESTEROL** w obniżeniu poziomu tzw. „złego” cholesterolu.
4. Preparat zawiera flawonoidy o działaniu przeciwutleniającym. Aby zwiększyć siłę ich działania należy zażywać **WITAMINY I MINERAŁY** zawierające dodatkowo witaminę C i E (naturalne antyoksydanty).

Uwagi

- Przechowywać w temperaturze pokojowej.
- Chronić przed dziećmi.



STRES - BEZSENNOŚĆ

Preparat ziołowy

Suplement diety

**naturalna pomoc
w spokojnym zasypianiu i kojeniu nerwów**



STRES - BEZSENNOŚĆ

Preparat ziołowy

Preparat ten działa na układ nerwowy. Układ nerwowy jest odpowiedzialny za odbieranie bodźców wewnętrznych oraz zewnętrznych i przekształcanie ich w impulsy nerwowe przekazywane do poszczególnych narządów. Zaburzenia układu nerwowego są bardzo różnorodne. Cechą tych zaburzeń są **stany podniecenia, utrudniona nauka, praca i odpoczynek, zakłócenie snu**. Coraz częściej spotyka się nerwice, które objawiają się niepokojem, rozdrażnieniem, bólami głowy, brzucha.

Na powstawanie wewnętrznych napięć ma wpływ:

- stres
- warunki bytowe i sytuacja rodzinna
- hałas, wstrząsy,
- działanie dymów, spalin samochodowych

W leczeniu chorób i łagodzeniu dolegliwości ze strony układu nerwowego, ważne znaczenie mają leki i preparaty o działaniu uspokajającym i wyciszającym. W tych przypadkach bardzo pomocne są preparaty roślinne, które mają łagodne działanie i wymagają dłuższego przyjmowania, co we właściwych dawkach jest wystarczająco skuteczne. Suplement **STRES BEZSENNOŚĆ** nie daje objawów ubocznych w przeciwieństwie do uspokajających, czy nasennych leków syntetycznych. Leki te nie są obojętne, a najczęściej wręcz szkodliwie działają na nasz organizm. Poza tym powodują one nierzadko stany przyzwyczajenia, co nie dotyczy przedstawianego preparatu.

Najlepsze efekty w niwelowaniu dolegliwości związanych z zaburzeniami układu nerwowego uzyskuje się stosując mieszanki ziołowe o skomponowanym działaniu składników, np. uspokajającym, zmniejszającym pobudliwość zakończeń nerwowych, przeciwbólowym, przeciwskurczowym, przeciwzapalnym. Dlatego też w skład tego suplementu wchodzi takie surowce jak:

1. **owoc głogu** – Fructus Crataegi
 Głóg jednoszyjkowy – Crataegus monogyna
 Głóg dwuszyjkowy – Crataegus oxyacantha
2. **szyszki chmielu** – Strobilus Lupulin
 Chmiel zwyczajny – Cumulus lupulus
3. **nasiona lnu** – Semen Lini
 Siemie lniane – Linum usitatissimum
4. **kwiat bzu czarnego** – Flos Sambuci
 Bez czarny – Sambucus nigra
5. **liść melisy** – Folium Melissa
 Melisa lekarska – Melisa officinalis
6. **korzeń kozłka** – Radix Valerianae
 Kozłek lekarski – Valeriana officinalis

1. Owoc głogu

Skład: bogaty w flawonoidy, zawiera prowitaminę A i witaminę C.

Działanie:

- Uspokajające.
- Regulujące ciśnienie krwi.
- Wzmacniające mięsień sercowy.
- Przeciwnskurczowe.
- Moczopędne.

2. Szyszki chmielu

Skład: zawiera aromatyczną żywicę (lupulinę), olejek lotny, goryczce.

Działanie:

- Uspokajające.
- Bakteriostatyczne.
- Moczopędne.

3. Nasiona Inu

Skład: śluz, tłuszcz (olej lniany), znaczne ilości białek, składniki mineralne.

Działanie:

- Powlekające.
- Osłaniające.
- Zmiękczejące.

(Śluz obecny w skórcie nasion Inu powleka błonę śluzową jelit zabezpieczając ją przed działaniem szkodliwych czynników chemicznych płynących z zewnątrz. Dzięki działaniu osłaniającemu surowiec ten (a zarazem preparat, w którym jest zawarty len) chroni naturalną florę bakteryjną przed zniszczeniem. Działanie zmiękczejące poprawia uwodnienie komórek, dzięki czemu komórki lepiej wchłaniają pokarm oraz szybciej i sprawniej zachodzą przemiany metaboliczne – przemiany materii).

4. Kwiat bzu czarnego.

Skład: związki flawonoidowe, duża zawartość witaminy C.

- Działanie:
- Moczopędne.
- Napotne.

5. Liść melisy

Skład: olejek eteryczny, garbniki, związki goryczkowe, śluz, witamina C, składniki mineralne.

Działanie:

- Uspokajające.
- Rozkurczowe, zwłaszcza na mięśnie gładkie (zwłaszcza jelit). Działanie mięśni gładkich nie podlega naszej woli. Mięśnie te budują ścianę naczyń krwionośnych oraz warstwę mięśniową ściany jelit. Biorą udział w ruchach robaczkowych jelit.
- Przeciwbakteryjne.
- Przeciwwirusowe.

6. Korzeń kozłka.

Skład: olejki eteryczne, w skład którego wchodzi monoterpeny, kwasy organiczne, waletotriaty.

Działanie:

- Uspokajające.

Działanie gotowej postaci w organizmie

1. Jakość preparatu gwarantuje łagodne działanie uspokajające.
2. Rozluźnia stany napięciowe.
3. Ułatwia zasypianie.
4. Ze względu na zawartość szyszek chmielowych i owocu głogu działa nasercowo, rozkurczowo, obniżając ciśnienie tętnicze krwi.
5. Preparat zawiera starannie dobrane proporcje jakościowe i ilościowe flawonoidów. Związki te zaliczane są do naturalnych antyoksydantów, zwalczają wolne rodniki.
6. Liść melisy jak i kwiat bzu czarnego zawiera duże ilości witaminy C. Uszczelnia ona drobne naczynia krwionośne. Zabezpiecza przed przedostawaniem się do komórek i tkanek bakterii i wirusów. Stąd działanie przeciwbakteryjne i przeciwwirusowe.
7. Suplement STRES BEZSENNOŚĆ zawiera wyciąg z siemienia lnianego, dzięki czemu preparat zyskuje działanie osłaniające, powlekające przewód pokarmowy. Zabezpiecza przed podrażnieniami spowodowanymi przyjmowaniem leków syntetycznych.

Zastosowanie gotowej postaci preparatu

1. Preparat ma zastosowanie przy wzmożonej pobudliwości i bezsenności oraz w schorzeniach układu krążenia.
2. Suplement doskonale się sprawdza przy niwelowaniu stanów napięcia nerwowego, niepokoju, uczucia zagrożenia, rozkojarzenia.
3. Pomaga w przewyciężeniu nerwic przewodu pokarmowego np. biegunki na tle nerwowym, bóle brzucha. Zmniejsza wzdęcia i gazy. Pomaga przy rozstrojach żołądka.
4. Zalecany w czasie depresji oraz nerwicy.
5. Pomaga w bólach głowy, bólach menstruacyjnych i zespole przewlekłego zmęczenia.
6. Zwalcza napięcie obwodowych naczyń krwionośnych, odpręża i regeneruje układ nerwowy.
7. Podczas trwania suplementacji można wprowadzić dodatkowy preparat, który bierze udział w regeneracji błon komórek nerwowych. Jest nim suplement **BYSTRY UMYSŁ**.
8. Zalecany u osób starszych z nadciśnieniem i miażdżycą. W celu uzyskania lepszych efektów u tej grupy osób proponujemy wzbogacić kurację w preparat **CHOLESTEROL** bądź **SERCE UKŁAD KRAŻENIA**.
9. Warto wspomóc organizm w działaniu przeciwutleniającym (zwalczającym wolne rodniki), poprzez stosowanie preparatu **WITAMINY I MNERAŁY**.

Uwagi

- Podczas trwania suplementacji należy unikać spożywania większej ilości leków uspokajających. Leki te wykazują jednokierunkowe działanie (synergizm), co może spowodować wzmożoną senność lub inne działania niepożądane.
- Przechowywać w temperaturze pokojowej.
- Chronić przed dziećmi.



NIESTRAWNOŚĆ - ZAPARCIA

Preparat ziołowy

Suplement diety

naturalna osłona

śluzowa dla żołądka i jelit



NIESTRAWNOŚĆ - ZAPARCIA

Preparat ziołowy

W obecnych czasach wiele osób cierpi na zaparcia. Przyjmuje się, że dana osoba cierpi na tą dolegliwość jeżeli stolce są twarde, suche i oddawane z pewnym trudem. Czasem wypróżnianie staje się bolesne, co wywołuje przeciwdziałanie odruchom parcia.

Przyczyny zaparć bywają bardzo różne. Często wynikają z:

- błędów dietetycznych (pożywienie ubogie w owoce, jarzyny i inne produkty błonnikowe, niedostateczna ilość spożywanych płynów)
- nieregularne oddawanie stolca, w różnych porach dnia
- brak ruchu
- częste stosowanie lewatyw, czopków i środków przeczyszczających.

Wszelkiego rodzaju zaparcia, przede wszystkim nawykowe, stwarzają przykre dolegliwości. Wynikają one z niewłaściwego wydalania oraz przetrzymywania w organizmie szkodliwych resztek, które stanowią doskonałe podłoże dla rozwoju licznych bakterii.

Zaparciom najczęściej towarzyszą takie objawy jak:

- uczucie przepełnienia żołądka
- brak łaknienia
- odbijania
- wzdęcia
- przykry zapach z ust
- bóle i zawroty głowy
- osłabienie i apatia.

W celu uniknięcia tych przykrych i męczących dolegliwości zaleca się regularne przyjmowanie suplementu **NIESTRAWNOŚĆ ZAPARCIA**. Preparat ten zawiera starannie dobrany skład surowców roślinnych, które przyspieszają i zwiększają pracę oraz ruchy robaczkowe (perystaltykę) jelit, co skutkuje łatwiejszym i szybszym przesuwaniem się mas kałowych w kierunku odbytu. Pobudzają ich wydalanie (odruch defekacyjny) oraz ułatwiają oddanie stolca. Odpowiednio dobrany preparat ziołowy, zwłaszcza w połączeniu z właściwą dietą i ćwiczeniami fizycznymi, jest bardzo skuteczny. Oferowany przez nas preparat ziołowy poprawia nie tylko pracę jelit, lecz działa regulująco na cały przewód pokarmowy i procesy trawienia. Przyspiesza między innymi wydalanie zbędnych i szkodliwych produktów przemiany materii, dzięki czemu preparat **NIESTRAWNOŚĆ ZAPARCIA** zyskuje działanie odtruwające.

Długotrwałe przyjmowanie przeczyszczających leków syntetycznych prowadzi do przyzwyczajenia i osłabienia naturalnego ruchu wypróżniania. Przedstawiony preparat ziołowy jest w pełni bezpieczny, nie wywołuje efektu przyzwyczajenia i tolerancji (czyli do uzyskania tej samej reakcji, czy efektu nie jest potrzebne stopniowe powiększanie dawek preparatu).

Najlepsze efekty w niwelowaniu zaparć i niestrawności uzyskuje się stosując mieszanki ziołowe o skojarzonym działaniu składników, np. przeczyszczającym, osłaniającym, powlekającym, przeciwzapalnym. Dlatego też w skład tego suplementu wchodzi takie surowce jak:

1. **owoc dzikiej róży** – Fructus Rosae
Dzika róża – Rosa canina
2. **nasiona lnu** – Semen Lini
Siemie lniane – Linum usitatissimum

3. **kwiat ślazu** – Flos Malvae
 Ślaz dziki – Malva silvestris
4. **ziele dziurawca** – Herba Hyperici
 Dziurawiec zwyczajny – Hypericum perforatum
5. **liść melisy** – Folium Melissa
 Melisa lekarska – Melisa officinalis
6. **kora wierzby** – Cortex Salicis
 Wierzba biała – Salix alba

1. Owoc dzikiej róży

Skład: witamina C oraz witaminy: B₁, B₂, B₁₂, E, P, PP, flawonoidy, cukry, sole mineralne, w tym znaczna zawartość żelaza.

Działanie:

- Rozkurczające.
- Moczopędne.
- Uszczelniające naczynia krwionośne.
- Żółciopędne.
- Napotne.
- Przeciwanemiczne.
- Uzupełnia poziom witaminy C w organizmie.

2. Nasiona Inu

Skład: śluz, tłuszcz (olej lniany), znaczne ilości białek, składniki mineralne.

- Działanie:
- Powlekające.
- Osłaniające.
- Zmiękczone.

(Śluz obecny w skórce nasion Inu powleka błonę śluzową jelit zabezpieczając ją przed działaniem szkodliwych czynników chemicznych płynących z zewnątrz. Dzięki działaniu osłaniającemu surowiec ten (a zarazem preparat, w którym jest zawarty len) chroni naturalną florę bakteryjną przed zniszczeniem. Działanie zmiękczone poprawia uwodnienie komórek, dzięki czemu komórki lepiej wchłaniają pokarm oraz szybciej i sprawniej zachodzą przemiany metaboliczne – przemiany materii).

3. Kwiat ślazu

Skład: śluzu, kwasy organiczne, składniki mineralne, witamina C.

Działanie:

- Osłaniające.
- Zmiękczone.

4. Ziele dziurawca

Skład: związki flawonoidowe, olejki eteryczne, składniki mineralne, witamina C oraz PP.

Działanie:

- Uspokajające.
- Moczopędne.

5. Liść melisy

Skład: olejek eteryczny, garbniki, związki goryczowe, śluz, witamina C, składniki mineralne.

Działanie:

- Rozkurczowe, zwłaszcza na mięśnie gładkie (zwłaszcza jelit). Działanie mięśni gładkich nie podlega naszej woli. Mięśnie te budują ścianę naczyń krwionośnych oraz warstwę mięśniową ściany jelit. Biorą udział w ruchach robaczkowych jelit.
- Uspokajające.

- Przeciwbakteryjne.
- Przeciwwirusowe.

6. Kora wierzby

Skład: glikozydy salicylowe, garbniki, flawonoidy, składniki mineralne.

Działanie:

- Przeciwzapalne.
- Przeciwgorączkowe.
- Przeciwościcowe.
- Ściągające (Działanie ściągające ma na celu szybkie zahamowanie drobnych krwawień, wysięków z naczyń krwionośnych. Powoduje ich obkurczanie w miejscu zranienia, przzerwania ciągłości).

Działanie gotowej postaci w organizmie

1. Preparat działa przeczyszczająco, dzięki czemu zapobiega zaparciom.
2. Ze względu na zawartość surowców śluzowych działa osłaniająco i powlekająco na układ pokarmowy. Zabezpiecza błonę śluzową jelit przed szkodliwymi i drażniącymi czynnikami zewnętrznymi.
3. Niewydalone, niestrawione, resztki pokarmowe powodują wzmożony rozwój bakterii. Suplement **NIESTRAWNOŚĆ ZAPARCIA** zwalcza nadmiar szkodliwych bakterii. Gwarantuje utrzymanie prawidłowej flory bakteryjnej jelit.
4. Preparat zawiera starannie dobrane proporcje jakościowe i ilościowe surowców moczopędnych i wiatropędnych. Związki w nich zawarte przeciwdziałają uczuciu wzdęcia i pełnego żołądka.
5. Obecność ziela dziurawca gwarantuje działanie uspokajające preparatu.
6. Ze względu na zawartość liści melisy działa rozkurczowo, obniżając ciśnienie tętnicze krwi.
7. Liść melisy, jak i kwiat bzu czarnego, zawiera duże ilości witaminy C. Uszczelnia ona drobne naczynia krwionośne. Zabezpiecza przed przedostawaniem się do komórek i tkanek bakterii i wirusów. Stąd działanie przeciwbakteryjne i przeciwwirusowe.
8. Ze względu na zawartość surowców żółciopędnych suplement przyspiesza trawienie tłuszczu, reguluje gospodarkę lipidową organizmu.

Zastosowanie gotowej postaci preparatu

1. **NIESTRAWNOŚĆ ZAPARCIA** może być podawany jako środek łagodnie przeczyszczający.
2. Preparat zalecany w przypadku nieżyłtów żołądka i jelit.
3. **NIESTRAWNOŚĆ ZAPARCIA** pomaga w przewyciężeniu nerwic przewodu pokarmowego np. biegunki na tle nerwowym, bóle brzucha. Zmniejsza wzdęcia i gazy. Pomaga przy rozstrojach żołądka.
4. Jako preparat ziołowy może być stosowany w sytuacji nadmiernej fermentacji resztek pokarmowych nagromadzonych w jelitach, zmniejszonym wydzielaniu soku żołądkowego, w niewydolności nerek (działanie moczopędne).
5. Preparat wskazany jest dla osób cierpiących na zaburzenia przemiany materii.
6. Bardzo często u osób z nadwagą spotykane są problemy z niestrawnością i zaparciami. W celu zrzucenia zbędnych kilogramów i przywrócenia prawidłowego metabolizmu zaleca się suplementację preparatami: **INTENSYWNE ODCHUDZANIE** i **NIESTRAWNOŚĆ ZAPARCIA**.
7. Warto wspomóc organizm w działaniu przeciwutleniającym (likwidującym wolne rodniki), poprzez stosowanie preparatu **WITAMINY I MNERAŁY**.

Uwagi

- Podczas trwania suplementacji należy unikać spożywania większej ilości leków przeczyszczających. Leki te wykazują jednokierunkowe działanie (synergizm), co może spowodować wystąpienie biegunki.
- Przechowywać w temperaturze pokojowej.
- Chronić przed dziećmi.



CELLULIT

Preparat ziołowy

Suplement diety

**naturalna pomoc
w poprawie mikrokrążenia**



CELLULIT

Preparat ziołowy

Cellulit staje się zmartwieniem kobiet, kiedy chcą włożyć krótką spódniczkę, czy sukienkę. Wiele Pań oddało by wtedy wiele, żeby pozbyć się dyskomfortu. Natura Medica, specjalnie dla kobiet, stworzyła preparat na bazie surowców roślinnych, którego zadaniem jest likwidacja cellulitu.

Terminem cellulit określa się nierówności skóry w postaci dołeczków, powstałych na skutek nieprawidłowego rozmieszczenia tkanki tłuszczowej w wyniku niewydolności mikrokrążenia w skórze. Najbardziej znanym określeniem tego stanu jest „skórka pomarańczy”. Cellulit występuje przede wszystkim u kobiet. Rzadko kiedy dotyka mężczyzn. Wynika to z przyczyny cellulitu, którą są estrogeny – hormony charakterystyczne dla płci żeńskiej. Ich cechą jest produkcja tkanki tłuszczowej, niezależnie od ilości spożytego pokarmu.

Objawy cellulitu

- Nierówna, pofałdowana skóra w obrębie bioder, ud, kolan, pośladków i sutków
- Widoczne zgrubienia i guzki.

Przyczyny cellulitu

- Zaburzenia krążenia wywołane między innymi niedotlenieniem, z braku aktywności ruchowej.
- Nieprawidłowa dieta. Dieta bogata w sól, tłuszcze, węglowodany i wiążąca się z tym nadwaga, otyłość oraz przewlekłe zaparcia.
- Zaburzenia ze strony układu nerwowego, depresja, stres.
- Zaburzenia hormonalne w trakcie trwania dojrzewania, ciąży, czy menopauzy.
- Uwarunkowania genetyczne.
- Niehigieniczny tryb życia: przepracowanie, zbyt gorące kąpiele, noszenie obcisłych ubrań, chodzenie na wysokich obcasach, palenie papierosów, spożywanie alkoholu.

Likwidacja lub chociażby zminimalizowanie cellulitu staje się sprawą priorytetową dla większości kobiet. W przypadku zażywania suplementu **CELLULIT** jest to możliwe do zrealizowania. Najlepsze efekty osiągniemy rozpoczynając kurację dość wcześnie, już w początkowej fazie rozwoju cellulitu. Nowoczesna terapia antycellulitowa polega na kompleksowym działaniu surowców roślinnych zawartych w preparacie.

Składa preparatu:

1. **ziele miłorzębu** – Herba Gingo bilobae
Miłorząb japoński – Gingo biloba
2. **liść zielonej herbaty** – Folium Camelliae
Zielona herbata – Camelia sinensis
3. **kłącze perzu** – Rhizoma Agropyri
Perz właściwy – Elymus repens
4. **ziele nostryka** – Herba Meliloti
Nostryk żółty – Melilotus officinalis

5. **owoc głogu** – Fructus Crataegi
 Głóg jednoszyjkowy – Crataegus monogyna
 Głóg dwuszyjkowy – Crataegus oxyacantha
6. **ziele wąkroty azjatyckiej** – Herba Centelle
 Wąkrota azjatycka – Centella asiatica

1. Ziele miłorzębu

Skład: flawonoidy, terpeny, glikozydy.

Działanie:

- Wzmacniające naczynia krwionośne.
- Usprawniające krążenie krwi i limfy.
- Antyoksydacyjne (przeciwutleniające).

2. Liść zielonej herbaty

Skład: katechiny, antyoksydanty, tenina, kofeina, witamina A, B₁, B₂, C, E, F.

Działanie:

- Bakteriobójcze (powoduje śmierć bakterii)
- Bakteriostatyczne (ogranicza rozmnażanie i metabolizm bakterii)
- Posiada słabe właściwości moczopędne.

3. Kłącze perzu

Skład: trycetyna (polisacharyd), śluz, fruktoza, mannit, cholina, składniki mineralne, witamina C.

Działanie:

- Moczopędne.
- „Czyszczące krew” (usuwa i neutralizuje szkodliwe związki chemiczne pochodzące ze środowiska zewnętrznego, np. konserwanty)
- Usprawniające przemianę materii.

4. Ziele nostryka

Skład: związki kumarynowe, kwasy organiczne, flawonoidy, garbniki, alantonina.

Działanie:

- Usprawniające krążenie krwi i limfy.
- Przeciwzapalne.
- Przeciwzakrzepowe.
- Przeciwobrzękowe.
- Posiada słabe właściwości uspokajające.
- Uszczelniające naczynia krwionośne.

5. Owoc głogu

Skład: bogaty w flawonoidy, zawiera prowitaminę A i witaminę C.

Działanie:

- Wzmacniające mięsień sercowy.
- Regulujące ciśnienie krwi.
- Uspokajające.
- Przeciwskurczowe.
- Moczopędne.

6. Ziele wąkroty azjatyckiej

Skład: glikozydy trójterpenowe, wśród nich wyróżnia się azjatykozyd.

Działanie:

- Usprawniające krążenie krwi i limfy.
- Przeciwozbrzękowe.
- Przeciwzapalnie.
- Moczopędne.
- W zwiększonych dawkach uspokajające i relaksacyjne.

Działanie gotowej postaci preparatu w organizmie.

- Suplement poprawia krążenie obwodowe i mózgowe.
- Zmniejsza zlepianie się płytek krwi, co zapobiega powstawaniu zakrzepów. Usprawnieniu ulega krążenie krwi w naczyniach o najmniejszej średnicy (w naczyniach włosowatych).
- Przyczynia się do regeneracji naczyń krwionośnych. Zapewnia elastyczność i trwałość naczyń. Usprawnia krążenie krwi i limfy.
- Poprawia napięcie skóry.
- Ze względu na obecność flawonoidów, ma działanie przeciwutleniające. Zapobiega szkodliwemu działaniu wolnych rodników.
- Suplement w swoim składzie zawiera wąkrotę azjatycką, która wykazuje łagodne działanie niwelujące napięcie wewnętrzne organizmu.
- Preparat **CELLULIT** zapobiega powstawaniu obrzękom, które są charakterystyczne dla tej przypadłości.

Zastosowanie gotowej postaci preparatu w organizmie.

1. Preparat stosowany w walce z cellulitem.
2. Zalecany w przypadku upośledzenia mikrokrążenia. (Pod pojęciem mikrokrążenia rozumiemy krążenie krwi w naczyniach o najmniejszej średnicy, w których łatwo może dochodzić do powstania zakrzepów).
3. Zwalcza „skórkę pomarańczy”, poprawia wygląd skóry. Kurację warto wzbogacić suplementem **WŁOSY PAZNOKCIE SKÓRA**. Jego stosowanie wzmocni działanie antycellulitowe preparatu. Sprawí, że skóra nabierze blasku i młodego wyglądu.
4. Suplement znajduje zastosowanie jako środek opóźniający starzenie.
5. Najczęstszą przyczyną cellulitu jest nadwaga. Warto wspomóc kurację antycellulitową preparatami **INTENSYWNE ODCHUDZANIE** bądź **SPALACZ TŁUSZCZU TERMOGENIC**.
6. Dla osób dbających zarówno o ładny wygląd skóry jak i szczupłą figurę zalecamy przyjmowanie preparatu **CELLULIT** wraz z preparatem **ZGRABNA SYLWETKA**. Oba suplementy są preparatami ziołowymi, w 100% naturalnymi.

Uwagi

- Suplement nie jest wskazany dla osób o niskim ciśnieniu tętniczym krwi. Zarówno wąkrota azjatycka, jak i głóg mogą spowodować wzmożony spadek ciśnienia krwi.
- Preparat należy zażywać nie później niż na 4 godziny przed planowanym spoczynkiem.
- Przechowywać w temperaturze pokojowej.
- Chronić przed dziećmi.



ZGRABNA SYLWETKA

Preparat ziołowy

Suplement diety

**naturalna intensyfikacja
przemiany materii**



ZGRABNA SYLWETKA

Preparat ziołowy

Suplement **ZGRABNA SYLWETKA** jest preparatem dla osób dbających o szczupły wygląd, mających tendencję do tycia lub osób z nadwagą.

Preparat zawiera starannie dobrane zioła regulujące przemianę materii. Ich zadaniem jest odtruwanie organizmu ze zbędnych i szkodliwych toksyn. Surowce obecne w suplemencie są pomocne w pozbyciu się zbędnych kilogramów i utrzymaniu zgrabnej sylwetki. Kuracja tym suplementem w połączeniu z aktywnym trybem życia pomoże Ci w walce z nadwagą i otyłością.

Sekret zgrabnej sylwetki tkwi w funkcjonowaniu wątroby. Narząd ten jest wieloczynnościowym gruczołem, który odgrywa istotną rolę w metabolizmie węglowodanów (cukrów), tłuszczów (lipidów) i białek. Jest narządem magazynującym glikogen (związek zapasowy w organizmie ludzkim) oraz substancje tłuszczowe. Spełnia rolę gruczołu trawiennego, wydzielając przede wszystkim żółć, niezbędną do trawienia tłuszczu.

Wątroba odgrywa bardzo ważną rolę w odtruwaniu organizmu, neutralizacji toksyn i szkodliwych produktów przemiany materii.

Na posiadanie zbędnych kilogramów pracujemy bardzo długo poprzez:

- Siedzący tryb życia.
- Nieprawidłową dietę.
- Stany zapalne wątroby spowodowane np. nadużyciem alkoholu, czy innymi czynnikami środowiska.

W przypadku niewydolności wątroby i dróg żółciowych, w celu regulacji przemiany materii podaje się odpowiednie zestawy roślin leczniczych. Mieszanka ziołowa przygotowana przez NaturaMedica zawiera surowce roślinne pobudzające trawienie, ułatwiające wypróżnianie. Dodatkowo wykazują działanie żółciopędne i żółciotwórcze. Zioła moczopędne przyczyniają się do zwiększonego wydalania substancji toksycznych. Oprócz tego preparat zawiera zioła o działaniu przeciwzapalnym, chroniące wątrobę.

Zakłócona przemiana materii jest nieodłącznie związana z brakiem regulacji procesów trawiennych. Co nieodłącznie wiąże się z ograniczoną ilością wydzielania soków trawiennych. Sporządzona mieszanka ziołowa wspomaga i reguluje prawidłowy przebieg trawienia.

W skład preparatu wchodzi:

1. **korzeń i ziele mniszka lekarskiego** – Radix et Herba Taraxaci
Mniszek lekarski – *Traxacum officinale*
2. **owocnia fasoli** – Pericarpium phaseoli
Fasola zwykła – *Pfaseolus vulgaris*
3. **korzeń lubczyka** – Radix Levistici
Lubczyk lekarski – *Levisticum officinale*
4. **ziele skrzypu polnego** – Herba Equiseti
Skrzyp polny – *Equisetum arvense*
5. **ziele krwawnika** – Herba Millefolii
Krwawnik pospolity – *Achillea millefolium*

6. **kwiat hibiskusa** – Flos Hibisci
Ketmi, hibiskus – Hibiscus sp.
7. **nasiona lnu** – Semen Lini
Len zwyczajny – Linum usitatissimum

1. Korzeń i ziele mniszka lekarskiego

Skład: substancje gorzkie, inulina, witamina C, kwas foliowy, składniki mineralne, flawonoidy.

Działanie:

- Usprawniające procesy trawienia oraz przemianę materii.
- Żółciopędne i żółciotwórcze (Działanie żółciotwórcze polega na wytwarzaniu żółci, natomiast żółciopędne polega na wydzielaniu żółci z pęcherzyka żółciowego do światła jelita cienkiego).
- Łagodnie moczopędne.

2. Owocnia fasoli

Skład: pochodne guanidyny, witamina C, aminokwasy: arginina, leucyna, lizyna; glikoproteiny, flawonoidy.

Działanie:

- Moczopędne.
- Hipoglikemiczne (zmniejszające stężenie poziomu cukru we krwi).
- Przeciwwutleniające (antyoksydacyjne).

3. Korzeń lubczyka

Skład: olejki eteryczne, związki kumarynowe, kwasy organiczne, składniki mineralne.

Działanie:

- Pobudzające wydzielenie soków trawiennych.
- Wiatropędne.
- Przeciwskurczowe.
- Przeciwzapalne.
- Uspokajające.
- Moczopędne.

4. Ziele skrzypu polnego

Skład: flawonoidy, saponiny o słabych właściwościach hemolitycznych, garbniki, witamin C, składniki mineralne.

Działanie:

- Remineralizujące – dostarcza organizmowi niezbędnych jonów i mikroelementów (szczególne znaczenie ma krzemionka odgrywająca znaczną rolę w procesie przemiany materii).
- Łagodnie moczopędne.

5. Ziele krwawnika

Skład: olejki eteryczne, związki gorzkie, flawonoidy, garbniki, kwasy organiczne, składniki mineralne, witaminy C i K.

Działanie:

- Pobudzające trawienie.
- Wiatropędne.
- Przeciwskurczowe.
- Przeciwwkrwotoczne.
- Przeciwalergiczne.

6. Kwiat hibiskusa

Skład: kwasy organiczne, sole mineralne, witamina C, jony wapnia.

Działanie:

- Przyspieszające przemianę materii.
- Obniżające ciśnienie krwi.
- Wzmacniające odporność (działanie immunostymulujące).
- Przeciwwzapalne.
- Łagodzące podrażnienia.
- Wzmacniające wątrobę.

7. Nasiona Inu

Skład: śluz, tłuszcz (olej lniany), znaczne ilości białek, składniki mineralne.

Działanie:

- Powlekające.
- Osłaniające.
- Zmiękczające.

(Śluz obecny w skórce nasion Inu powleka błonę śluzową jelit zabezpieczając ją przed działaniem szkodliwych czynników chemicznych płynących z zewnątrz. Dzięki działaniu osłaniającemu surowiec ten (a zarazem preparat, w którym jest zawarty len) chroni naturalną florę bakteryjną przed zniszczeniem. Działanie zmiękczające poprawia uwodnienie komórek, dzięki czemu komórki lepiej wchłaniają pokarm oraz szybciej i sprawniej zachodzą przemiany metaboliczne – przemiany materii).

Działanie gotowej postaci preparatu w organizmie

1. Preparat przyspiesza metabolizm, dzięki czemu zmniejsza się ilość odkładanego tłuszczu.
2. Suplement ma działanie żółciotwórcze i żółciopędne. Wzmaga wydzielanie soków trawiennych, co ma znaczący wpływ na wzmożone procesy trawienia.
3. Ze względu na obecność naturalnych nasion Inu, preparat ma działanie osłaniające i powlekające. Zabezpiecza błonę jelit przez szkodliwymi czynnikami zewnętrznymi.
4. Preparat **ZGRABNA SYLWETKA** oczyszcza organizm z toksyn, poprzez działanie moczopędne.
5. Preparat działa przeciwzapalnie, łagodzi podrażnienia wątroby.
6. Ze względu na obecność hibiskusa obniża ciśnienie tętnicze krwi.

Zastosowanie gotowej postaci preparatu

1. Suplement poleca się osobom mającym skłonność do tycia oraz otyłym z zaburzeniami trawienia.
2. **ZGRABNA SYLWETKA** znajduje zastosowanie jako naturalny odtruwacz organizmu. Przed każdą kuracją odchudzającą wskazane jest oczyszczenie organizmu z toksyn.
3. Preparat może być przyjmowany wraz z suplementem **INTENSYWNE ODCHUDZANIE** bądź **SPALACZ TŁUSZCZU** celem wzmocnienia efektów kuracji.
4. Preparat zalecany jest w zwyrodnieniach wątroby, związanych z upośledzeniem wydzielania żółci oraz w przypadku niewydolności żołądka.
5. Należy pamiętać, że skrzyp polny powoduje obniżenie poziomu witaminy B₁. Niedobór jej należy uzupełnić stosując odpowiedni preparat. Doskonale sprawdzi się tutaj suplement **WITAMINY I MINERAŁY**, który uzupełni naszą codzienną dietę również o inne, niezbędne, witaminy i minerały.
6. Preparat ziołowy **ZGRABNA SYLWETKA** znajduje zastosowanie przy wzdęciach, kolkach, nawykowych zaparciach wspomagając działanie suplementu **NIESTRAWNOŚĆ ZAPARCIA**.

Uwagi.

- Nie należy zapominać o równoczesnym przyjmowaniu witaminy B₁.
- W przypadku osób, które mają niskie ciśnienie tętnicze krwi, należy kontrolować jego wartość. W razie dużych spadków ciśnienia preparatu nie należy stosować.
- Przechowywać w temperaturze pokojowej.
- Chronić przed dziećmi.



INTENSYWNE ODCHUDZANIE

CLA + zielona herbata

Suplement diety

- przyspiesza spalanie tłuszczu zapasowego
 - hamuje uczucie głodu
- zapobiega ponownemu tyciu (efektowi jo-jo)
- podwyższa spoczynkową przemianę materii



INTENSYWNE ODCHUDZANIE

CLA + zielona herbata

Wiele czasu poświęcamy na zrzucenie zbędnych kilogramów. Ćwiczymy, stosujemy różne diety, odchudzamy się. Ten rytuał trwa miesiącami. Ta sytuacja może ulec zmianie ponieważ Natura Medica stworzyła suplement **INTENSYWNE ODCHUDZANIE** – preparat dla naprawdę wymagających.

Najczęściej walkę rozpoczynamy zmniejszając codzienną porcję słodczy. Później dochodzą dodatkowe ograniczenia typu drakońskie diety, męczące ćwiczenia. Mimo to waga uporczywie pokazuje ten sam wynik... Teraz z ratunkiem przychodzi preparat **INTENSYWNE ODCHUDZANIE!** Koniecznie powinny pomyśleć o stosowaniu tego suplementu osoby, które mają problemy z nadwagą i otyłością. Preparat usprawnia przemianę materii oraz przyspiesza trawienie tłuszczu. Przyczynia się również do wzrostu wydolności organizmu.

Skład preparatu:

1. **CLA** – sprzężony kwas linolowy.
2. **ekstrakt z zielonej herbaty** – Ekstactum Camelliae
Zielona herbata – Camelia sinensis

1. CLA

CLA jest sprzężonym kwasem linolowym, należącym do wielonienasyconych kwasów tłuszczowych. Organizm nie jest zdolny do jego syntezy. Nie jest on jednak zaliczany do niezbędnych składników odżywczych.

Działanie:

- Zwiększa spalanie tłuszczu.
- Zwiększa termogenezę¹
- Obniża poziom cukru i tłuszczu we krwi.
- Obniża poziom trójglicerydów i cholesterolu we krwi.
- Redukuje wolne rodniki (działanie antyoksydacyjne).

2. Ekstrakt z zielonej herbaty

Skład: katechiny, antyoksydanty, tenina, kofeina, witamina A, B₁, B₂, C, E, F.

Działanie:

- Bakteriobójcze (powoduje śmierć bakterii)
- Bakteriostatyczne (ogranicza rozmnażanie i metabolizm bakterii)
- Odtruwające
- Posiada słabe właściwości moczopędne.

¹ Termogeneza – zdolność organizmu do produkcji ciepła.

Działanie gotowej postaci preparatu

1. Sprzężony kwas linolowy zawarty w preparacie skutecznie redukuje tkankę tłuszczową, zwiększa masę mięśniową, poprawia przemianę materii.
2. CLA blokuje enzym umożliwiający przenikanie tłuszczu do komórek tłuszczowych. Hamuje powiększenie się komórek tłuszczowych i nie prowadzi do tycia.
3. Preparat zabezpiecza przed efektem „jo-jo” (efekt ponownego tycia po zakończeniu kuracji odchudzającej).
4. Suplement związany jest głównie z gospodarką lipidową (tłuszczową).
5. Energia, która pochodzi z rozkładu tłuszczu nie jest całkowicie zamieniana w ciepło. Może również służyć do zwiększania siły i poprawy wytrzymałości.
6. Wspomaga spalanie nagromadzonego tłuszczu. Likwidacji ulega tkanka tłuszczowa.
7. Hamuje głód i dodaje energii.
8. Dodatkowo zielona herbata zawarta w preparacie zwiększa wydatkowanie energii i aktywuje spalanie tłuszczu.
9. Ze względu na właściwości antyoksydacyjne preparat usuwa wolne rodniki z organizmu.

Zastosowanie gotowej postaci preparatu

1. Preparat wskazany dla osób chcących pozbyć się zbędnych kilogramów.
2. Suplement modeluje sylwetkę, poprawia wygląd, nadaje zgrabne kształty.
3. Warto podczas kuracji stosować preparat **CELLULIT**, który poprawi wygląd naszej skóry, przyczyniając się do minimalizacji bądź całkowitej likwidacji „skórki pomarańczy”.
4. W czasie odbywania diety należy dostarczyć organizmowi niezbędnych witamin i minerałów, zawartych w preparacie **WITAMINY I MINERAŁY**.
5. Przed kuracją odchudzającą warto zażywać suplement **NIESTRAWNOŚĆ ZAPARCIA**. Suplement ten zawiera surowce ziołowe, które oczyszczają organizm z toksyn.

Podczas odchudzania traci się nie tylko zbędne kilogramy, ale też uzyskuje się smukłą sylwetkę. Pozbywamy się tkanki tłuszczowej na biodrach, brzuchu, udach. Preparat **INTENSYWNE ODCHUDZANIE** zapobiega równocześnie utracie masy mięśniowej, która często występuje u osób stosujących diety niskokaloryczną.

Uwaga

- Przechowywać w temperaturze pokojowej.
- Chronić przed dziećmi.



SPALACZ TŁUSZCZU TERMOGENIC

Aktywator przemiany materii

Suplement diety

- przyspiesza spalanie tkanki tłuszczowej
- blokuje powstawanie tłuszczu zapasowego
 - ogranicza apetyt
- podnosi odporność organizmu na zmęczenie fizyczne i psychiczne



SPALACZ TŁUSZCZU TERMOGENIC

Aktywator przemiany materii

Suplement ten powstał z myślą o osobach wytrwale walczących z nadwagą i zbędnymi kilogramami. Jego atutem jest znaczne przyspieszenie przemiany materii oraz spalania tkanki tłuszczowej. Na rynku farmaceutycznym występuje wiele podobnych preparatów, ale tylko **TERMOGENIC** zawiera starannie dobrane surowce, które szybko pozwolą na redukcję wagi.

Zawiera on specjalną kombinację ziół i związków, które nie tylko zapobiegają odkładaniu się zbędnego tłuszczu, ale i powodują redukcję występującej tkanki tłuszczowej. Preparat wzmaga zarówno gospodarkę tłuszczową jak i węglowodanową (cukrową). Energia pochodząca z rozkładu tłuszczu jest wydatkowana nie tylko w postaci ciepła. Jest ona również wykorzystywana do budowy tkanki mięśniowej. Dzięki preparatowi **SPALACZ TŁUSZCZU** zyskają Państwo zdrowy i szczupły wygląd.

Częstą przyczyną wystąpienia nadwagi są:

- Nieregularne spożywanie posiłków. Przede wszystkim, objadanie się w późnych godzinach wieczornych.
- Zbyt duża wartość energetyczna pożywienia w stosunku do zapotrzebowania energetycznego organizmu.
- Mało ruchu, czyli siedzący tryb życia.
- Stres i jego odciążenie.
- Wilczy głód.
- Zakłócona przemiana materii.
- Rozregulowana gospodarka tłuszczowa.
- Czynniki genetyczne.
- Czynniki farmakologiczne, które wynikają z przyjmowania niektórych leków.
- Czynniki psychologiczne takie jak depresja, zmiany nastroju.

Przyjmowanie pokarmu jest regulowane uczuciem głodu. Coraz częściej zdarza się, że jemy raczej z przyczyn emocjonalnych, społecznych, czy pod wpływem reklam. Jemy świętując, rozpaczając, gdy jesteśmy zestresowani. Dlatego zmniejszenie apetytu staje się sprawą priorytetową w walce z nadwagą. Obecny w preparacie HCA zmniejsza uczucie głodu, hamuje przemianę węglowodanów w lipidy. Skuteczność preparatu dodatkowo gwarantuje chrom i jod, o silnych właściwościach spalających tłuszcz.

Brak podjęcia walki z nadwagą i otyłością prowadzi do wielu zmian patologicznych m.in. do chorób serca, miażdżycy, nadciśnienia, udarów mózgu, zaparć, niestrawności i wielu innych dolegliwości. Dlatego zacznij już dziś kurację odchudzającą z suplementem **SPALACZ TŁUSZCZU**.

Skład preparatu:

1. **nasiona guarany** – Semen Cupanae
 Paulinia guarana – Paullinia cupana
2. **HCA** – kwas hydroksycytrynowy.
 Garcynia Cambogia

3. **ziele zielonej herbaty** – Herba Camellieae
Zielona herbata – Camelia sinensis
4. **L-karnityna**
5. **Chrom**
6. **Jod**

1. Nasiona guarany

Skład: 4-8% kofeiny, teobromina, teofilina, tłuszcz, białka, skrobia, włóknik.

Działanie:

- Stymulujące.
- Antyoksydacyjne (przeciwutleniające).
- Przeciwbakteryjne.
- Moczopędne.
- Pobudzające wydzielanie soku żołądkowego.

Jest to najsilniejszy, naturalnie występujący środek spożywczy zawierający kofeinę (działa o wiele dłużej od kofeiny zawartej w kawie).

2. HCA

Działanie:

- Zmniejszające apetyt (łaknienie).
- Termogeniczne (zwiększające wydzielanie ciepła w organizmie).
- Lipotropowe (działa kierunkowo zmniejszając ilość tłuszczu w organizmie).

3. Ziele zielonej herbaty

Skład: katechiny, antyoksydanty, tenina, kofeina, witamina A, B₁, B₂, C, E, F.

Działanie:

- Bakteriobójcze (powodujące śmierć bakterii).
- Bakteriostatycznie (ograniczające rozmnażanie i metabolizm bakterii).
- Odtruwające.
- Posiada słabe właściwości moczopędne.

4. L-karnityna

Związek chemiczny syntetyzowany w organizmie przez wątrobę. Powstaje z dwóch aminokwasów: metioniny i lizyny, które dostarczane są z pożywieniem.

Działanie:

- Redukujące łaknienie.
- Odtruwające.
- Obniżające poziom cholesterolu we krwi.
- Dostarczające energii pracującym mięśniom.
- Spełnia funkcje transportowe wobec kwasów tłuszczowych.

5. Chrom

Pierwiastek chemiczny o symbolu Cr. Jest niezbędnym do życia mikroelementem.

Działanie:

- Ułatwiające przenikanie glukozy z krwi do komórek, gdzie ulega ona spaleni. Wspomaga działanie insuliny. (Insulina jest hormonem zmniejszającym stężenie glukozy we krwi).
- Obniżające stężenie cholesterolu we krwi.
- Stymulujące pracę narządów wewnętrznych.

6. Jod

Pierwiastek chemiczny o symbolu I. Jest niezbędnym do życia mikroelementem.

Działanie:

- Bierze udział w powstawaniu hormonów tarczycy: tyroksyny (T4) oraz trójjodotyroniny (T3), które są niezbędne do prawidłowego funkcjonowania organizmu. Rolą tych hormonów jest pobudzenie przemiany materii, ze szczególnym uwzględnieniem gospodarki węglowodanowej i tłuszczowej.

Działanie gotowej postaci preparatu

1. Dzięki preparatowi dostarczany z pożywieniem nadmiar kalorii jest przetwarzany w mięśniach i wątrobie oraz wykorzystywany w razie potrzeby. Nie ulega zmagazynowaniu w postaci tkanki tłuszczowej.
2. Hamuje procesy przemiany cukrów w tłuszcz. Dzięki czemu zmniejsza się ilość wolnych lipidów w organizmie.
3. Zmniejsza apetyt. Ogranicza spożywanie nadmiernej ilości pożywienia.
4. Suplement **TERMOGENIC**, dzięki obecności HCA, w wyniku spalania kalorii, zwiększa wytwarzanie ciepła przez organizm. Efekt działania został spotęgowany ze względu na dodatkową zawartość zielonej herbaty i chromu.
5. Zmniejsza stężenie cholesterolu we krwi.

Zastosowanie gotowej postaci preparatu

1. Preparat polecany dla osób chcących utracić zbędne kilogramy oraz utrzymać prawidłową wagę i zgrabną sylwetkę.
2. Działanie preparatu bardzo dobrze sprawdza się u mężczyzn. W szerokiej gamie preparatów wspomagających odchudzanie marki NaturaMedica **SPALACZ TŁUSZCZU** jest dla mężczyzny wyborem najlepszym.
3. Suplement polecany również dla osób prowadzących bardzo aktywny tryb życia oraz osób uprawiających sport.
4. Zmniejsza ryzyko zawałów serca udarów mózgu, rozwoju blaszki miażdżycowej.
5. Znajduje zastosowanie w przypadku obniżenia życiowej energii, w stanach wyczerpania, zmęczenia czy senności. Skutecznie pobudza i stymuluje.
6. Zwiększa wytrzymałość na stres. Podnosi odporność na zmęczenie fizyczne i psychiczne.
7. Zaleca się przyjmowanie suplementu wraz z preparatami: **ZGRABNA SYLWETKA** oraz **WITAMINY I MINERAŁY**, które wzmocnią efekt kuracji odchudzającej oraz zapewnią organizmowi niezbędne mikro- i makroelementy.

Uwagi

- Osoby o wysokim ciśnieniu lub chorujące na serce, przed przyjmowaniem preparatu powinny skonsultować się z lekarzem. Preparat może podwyższać ciśnienie.
- Ze względu na zawartość kofeiny w produkcie, należy go zażywać nie później niż na 4 godziny przed planowanym spoczynkiem.
- Popijać dużą ilością płynu (najlepiej wody).
- Przechowywać w temperaturze pokojowej.
- Chronić przed dziećmi.



REDUKCJA TKANKI TŁUSZCZOWEJ

L-karnityna + CHROM

Suplement diety

- stymuluje przemianę tłuszczów
- ogranicza tworzenie i magazynowanie tkanki tłuszczowej
 - ułatwia utrzymanie szczupłej sylwetki
- zapobiega rozwojowi otyłości i miażdżycy



REDUKCJA TKANKI TŁUSZCZOWEJ

L-karnityna + CHROM

Częste, bezskuteczne diety osłabiają nasz organizm. Stajemy się mniej odporni na przeziębienia, różne infekcje. Popadamy w apatię, przygnębienie. Nic nam się nie chce. Po raz kolejny odnieśliśmy porażkę ze zbędnymi kilogramami. Waga, zamiast wskazywać mniej, pokazuje większy wynik pomiaru.

Od dziś masz szansę to zmienić. Natura Medica stworzyła suplementy diety dla wymagających. Jednym z nich jest **REDUKCJA TKANKI TŁUSZCZOWEJ**. Starannie dobrany skład preparatu spowoduje przyspieszenie przemiany materii, ograniczy powstawanie tkanki tłuszczowej. Suplement ten pozwoli nam na zmniejszenie ilości spożywanych posiłków. Przystaniemy podjadać między posiłkami. Wreszcie zmieścimy się w ulubioną kreację.

W skład suplementu wchodzi L-karnityna, która pełni funkcje transportowe wobec kwasów tłuszczowych, które przekazywane są do mitochondriów¹. Tam ulegają przemianie, w wyniku których powstaje energia niezbędna do prawidłowego funkcjonowania organizmu. Dodatkowo jej działanie jest wspomagane przez chrom.

Skład preparatu:

1. L-karnityna.
2. Witamina B₆.
3. Polinikotynian chromu.

1. L-karnityna.

Związek chemiczny syntetyzowany w organizmie przez wątrobę. Powstaje z dwóch aminokwasów: metioniny i lizyny, które dostarczane są z pożywieniem.

Działania:

- Redukuje łaknienie.
- Spełnia funkcje transportowe wobec kwasów tłuszczowych.
- Odtruwa.
- Obniża poziom cholesterolu we krwi.
- Dostarcza energii pracującym mięśniom.

2. Witamina B₆

Jest to witamina z grupy B, występująca pod nazwami: pirydoksal, adermanina. Rozpuszcza się w wodzie, Jest prekursorem różnych koenzymów².

Działania:

- Ułatwia rozkład oraz przemianę tłuszczu i węglowodanów
- Bierze udział w przemianie aminokwasów.

¹ Struktura na terenie komórki odpowiedzialna za uzyskiwanie energii użytecznej biologicznie. Nazywane są „mikroelektrowniami, mikrosiłowniami”

² Kontrolują przebieg wielu ważnych procesów metabolicznych.

- Umożliwia magazynowanie energii.
- Uczestniczy w tworzeniu hemoglobiny.
- Wpływa na prawidłową pracę układu krwionośnego i nerwowego. (Stymuluje pracę serca, bierze udział w utrzymaniu prawidłowego ciśnienia krwi. Wspomaga przewodzenie impulsów nerwowych).

Niedobór witaminy może powodować:

- Bezsенność, apatię, chroniczne zmęczenie, depresję.
- Ogólne pogorszenie samopoczucia.
- Obniżenie sprawności procesów myślowych.
- Jej niedobór jest czynnikiem ryzyka powstawania blaszki miażdżycowej i rozwojem miażdżycy, zwiększa ryzyko udaru, choroby niedokrwiennej serca.
- Zmniejszoną odporność organizmu.

3. Polinikotynian chromu.

Działanie:

- Ułatwia przenikanie glukozy z krwi do komórek, gdzie ulega ona spaleni. Wspomaga działanie insuliny. Insulina podobnie jak opisywany związek zmniejsza stężenie glukozy we krwi.
- Obniża stężenie cholesterolu we krwi.
- Stymuluje pracę narządów wewnętrznych.

Działanie gotowej postaci preparatu

1. Przyczynia się do redukcji tkanki tłuszczowej. Blokuje powstawanie cellulitu.
2. Hamuje łaknienie.
3. Bierze udział w regulacji gospodarki lipidowej (tłuszczowej) i węglowodanowej.
4. Ze względu na obecność L-karnityny, bierze udział w wychwytywaniu tłuszczu z krwi i transportowaniu ich do wnętrza komórek organizmu. Tam, kwasy tłuszczowe zostaną przetworzone na energię.
5. Obniża poziom „złego” cholesterolu i trójglicerydów we krwi.
6. Preparat reguluje prawidłowy poziom cukru we krwi. Jej działanie jest sprzężone z działaniem hormonu tkankowego – insuliny.

Zastosowanie gotowej postaci preparatu

1. Preparat szczególnie polecany dla osób dbających u szczupłą sylwetkę oraz osób walczących z nadwagą.
2. Suplement wskazany jest dla osób z tendencją do tycia, zmagającymi się z chorobami układu krążenia oraz wysokim poziomem cholesterolu.
3. Dieta oraz regularne ćwiczenia fizyczne wzmagają efekt działania suplementu **REDUKCJA TKANKI TŁUSZCZOWEJ**.
4. Kurację należy wzbogacić w przyjmowanie suplementu **WITAMINY I MINERAŁY**, który uzupełni braki niezbędnych mikro- i makroelementów, co jest szczególnie ważne podczas kuracji odchudzających. Ponadto komplet witamin zawarty w preparacie wspomaga przemianę materii, co ma istotne znaczenie podczas odchudzania.
5. Suplementację preparatem **REDUKCJA TKANKI TŁUSZCZOWEJ** można wspomóc działaniem preparatów **CELLULIT** oraz **ZGRABNA SYLWETKA**.

Uwagi.

- Przechowywać w temperaturze pokojowej.
- Chronić przed dziećmi.



TRĄDZIK

Preparat ziołowy

Suplement diety

**naturalna pomoc
w oczyszczaniu skóry z wyprysków**



TRĄDZIK

Preparat ziołowy

Skóra jest ważnym narządem odpowiedzialnym za wiele czynności organizmu. Stanowi powłokę ochronną, jest narządem wydalniczym i wydzielniczym, regulatorem ciepła i receptorem czucia, bierze udział w licznych procesach przemiany materii. Dlatego też skóra jest odzwierciedleniem stanu zdrowia organizmu.

Trądzik jest najczęstszą przypadłością dorastającej młodzieży. Większość nastolatków trapi popularny trądzik młodzieńczy. Jest on związany z nadczynnością gruczołów łojowych, ich zablokowaniem oraz wtórnym zakażeniem bakteryjnym. Głównie trądzik ma podłoże hormonalne, a ponadto wiąże się ściśle z pracą układu pokarmowego i wydzielniczego. Dlatego też leczenie trądziku jest dwukierunkowe. Jedno polega na regeneracji wątroby i przewodu pokarmowego, usprawnieniu wy-

dalania moczu (wydalanie toksyn z organizmu) oraz zmniejszeniu pobudliwości nerwowej. Drugi kierunek działania obejmuje bezpośrednio skórę, poprzez stosowanie surowców przeciwbakteryjnych, przeciwzapalnych i ściągających. Ważne jest, aby podczas kuracji preparatem **TRĄDZIK** stosować odpowiednią dietę ubogą w sól i tłuszcze zwierzęce, a bogatą w białka i witaminy.

Choroby skóry są zwykle chorobami przewlekłymi, trudnymi do leczenia. W terapii tych schorzeń preparaty roślinne zajmują ważne miejsce jako preparaty wspomagające lub jako preparaty podstawowe kuracji. Jednakże we wszystkich chorobach skóry stosuje się ziołowe mieszanki o działaniu skojarzonym. Typem właśnie takiego preparatu jest suplement **TRĄDZIK**, który normalizuje przemianę materii.

W skład preparatu wchodzi surowce:

1. **ziele fiołka trójbarwnego** – Herba *Violae tricoloris*
Fiołek trójbarwny – *Viola tricolor*
2. **korzeń łopianu** – Radix *Bardanae*
Łopian większy – *Arctium lappa*
3. **kłącze perzu** – Rhizoma *Agropyri*
Perz właściwy – *Elymus regens*
4. **liść pokrzywy** – Folium *Urticae*
Pokrzywa zwyczajna – *Urtica Dioica*
5. **ziele rdestu ptasiego** – Herba *Polygoni avicularis*
Rdest ptasi – *Polygonum aviculare*
6. **korzeń i ziele mniszka lekarskiego** – Radix et Herba *Taraxaci*
Mniszek lekarski – *Traxacum officinale*

1. Ziele fiołka trójbarwnego

Skład: związki flawonoidowe, barwniki antocyjanowe, garbniki, śluz, witamina C, składniki mineralne.

Działanie:

- Odrzuwające
- Moczopędne.
- Zmniejszające kruchość i przepuszczalność naczyń krwionośnych.

2. Korzeń łopianu

Skład: inulina (wielocukier), śluz, garbniki, substancje gorzkie, witamina C, składniki mineralne.

Działanie:

- Moczopędne.
- Żółciopędne.

3. Kłącze perzu

Skład: trycytyna (polisacharyd), śluz, fruktoza, mannit, cholina, składniki mineralne, witamina C.

Działanie:

- Usprawniające przemianę materii.
- Moczopędne.
- „Czyszczące krew” (usuwa i neutralizuje szkodliwe związki chemiczne pochodzące ze środowiska zewnętrznego, np. konserwanty)

4. Liść pokrzywy

Skład: znaczne ilości chlorofilu, składników mineralnych, witamina C, K, B₂ oraz prowitamina A, flawonoidy, garbniki.

Działanie:

- Odrzuwające.
- Moczopędne.
- Krwiotwórcze.
- Hipoglikemiczne (zmniejszające stężenie poziomu cukru we krwi).
- Przeciwnkrwotoczne.

5. Ziele rdestu ptasiego

Skład: związki flawonoidowe, garbniki, witamina C, K, składniki mineralne.

Działanie:

- Odrzuwające.
- „Czyszczące krew” (usuwa i neutralizuje szkodliwe związki chemiczne pochodzące ze środowiska zewnętrznego, np. konserwanty).
- Moczopędne

6. Korzeń i ziele mniszka lekarskiego

Skład: substancje gorzkie, inulina, witamina C, kwas foliowy, składniki mineralne, flawonoidy.

Działanie:

- Usprawniające procesy trawienia oraz przemianę materii.
- Żółciopędne i żółciotwórcze (Działanie żółciotwórcze polega na wytwarzaniu żółci, natomiast żółciopędne polega na wydzielaniu żółci z pęcherzyka żółciowego do światła jelita cienkiego).
- Łagodnie moczopędne.

Działanie gotowej postaci preparatu

1. Występujące w preparacie zioła tworzą w organizmie połączenia z różnymi niepotrzebnymi produktami przemiany materii, niekiedy gromadzącymi się w znacznych ilościach. Połączenia te są łatwo rozpuszczalne w wodzie i dlatego mogą być usuwane z moczem. Jest to rezultat odtruwającego działania suplementu na organizm.
2. Przyspiesza wydalanie z organizmu szkodliwych produktów przemiany materii, co jest wynikiem działania moczopędnego i żółciopędnego większości obecnych surowców w preparacie.
3. Poprawia również trawienie i wchłanianie składników pokarmowych.
4. Ze względu na obecność liścia pokrzywy pobudza wytwarzanie interferonu (podnosi odporność organizmu). (Interferon jest to białko wytwarzane na skutek wniknięcia ciała obcego do organizmu. Wzmaga reakcję odpornościową w naszym ciele).

5. Suplement **TRĄDZIK** zmniejsza również kruchość i przepuszczalność naczyń krwionośnych.
6. Ze względu na dużą zawartość związków flawonoidowych działa przeciwutleniająco. „Wymiała” wolne rodniki z naszego organizmu.

Zastosowanie gotowej postaci preparatu

1. Stosowany w różnych dolegliwościach skórnych, zwłaszcza typowych dla okresu pokwitania np. w trądziku młodzieńczym.
2. Suplement zalecany jest osobom z różnymi dolegliwościami skórnymi wywołanymi niewłaściwym przyswajaniem substancji odżywczych i/lub niewłaściwym wydalaniem toksycznych produktów przemiany materii.
3. **TRĄDZIK** doskonale się sprawdza przy minimalizowaniu dolegliwości skórnych na tle łojotokowym np. trądzik, łupież, stany zapalne i inne.
4. Może być stosowany w terapii dolegliwości skórnych występujących na tle upośledzenia czynności układu moczowego i wątroby.
5. Podczas kuracji warto wzbogacić dietę w **WITAMINY I MINERAŁY**, preparat ten zawiera komplet witamin i minerałów, które umożliwiają prawidłowe funkcjonowanie organizmu. Usprawniają przemianę materii i energii.
6. W celu poprawy wyglądu skóry warto stosować suplement **WŁOSY PAZNOKCIE SKÓRA**.

Uwagi

- Przechowywać temperaturze pokojowej.
- Chronić przed dziećmi.



BYSTRY UMYŚŁ

LECYTYNA

Suplement diety

- **wzmacnia pamięć i koncentrację**
- **reguluje pracę układu nerwowego**
 - **wspomaga siły witalne**
 - **obniża poziom cholesterolu i wzmacnia serce**



BYSTRY UMYŚŁ LECYTYNA

Coraz częściej czujemy się zmęczeni, wyczerpani psychicznie i fizycznie. Ciągły stres powoduje spadek koncentracji. Coraz gorzej zapamiętujemy pewne fakty. Od teraz może się to zmienić. Suplement diety **BYSTRY UMYŚŁ** zawiera naturalną lecytynę sojową, która jest źródłem wielu składników pokarmowych, niezbędnych do prawidłowego funkcjonowania organizmu. Nadzoruje pracę układu nerwowego, serca i układu krążenia oraz przebieg wielu procesów metabolicznych.

Lecytyna jest źródłem choliny, a ta jest wykorzystywana do produkcji acetylocholin – neuroprzekaźnika. Substancja ta umożliwia przesyłanie informacji w obrębie układu nerwowego i mózgu. Dzięki czemu poprawia pamięć i wzmacnia koncentrację.

Lecytyna jest związkiem odgrywającym bardzo ważną rolę w procesie transportu lipidów w naczyniach krwionośnych. Dodatkowo likwiduje złogi cholesterolu, wspomaga jego szybkie eliminowanie przez wątrobę. Zapobiega powstawaniu zmian miażdżycowych.

Skład preparatu:

- **Lecytyna.**

Związek chemiczny występujący pod nazwą fosfatydylocholina. Jest jednym z głównych składników budulcowych błon komórkowych.

Działanie:

- Jest składnikiem błon komórek nerwowych. Jej brak wiąże się z obniżeniem koncentracji oraz nasileniem zmęczenia fizycznego.
- Bierze udział w wielu procesach przemiany materii.
- Ochronia ściany żołądka przed szkodliwym działaniem czynników zewnętrznych.
- Bierze udział w gospodarce cholesterolowej.
- Wspomaga działanie witamin rozpuszczalnych w tłuszczach: A, D, E, K.
- Opóźnia procesy starzenia.

Działanie gotowej postaci preparatu

1. Najważniejszym obszarem działania preparatu jest układ nerwowy. Ze względu na udział lecytyny w budowie acetylocholin, poprawia przesyłanie informacji z jednej komórki nerwowej do drugiej.
2. Usprawnia procesy zapamiętywania i uczenia się.
3. Preparat poprawia koncentrację, zwiększa wydolność i dodaje energii.
4. Lecytyna obecna w preparacie ma właściwości emulgujące (rozbija tłuszcz na małe kropelki, co ułatwia jego wchłanianie w przewodzie pokarmowym).
5. Zmniejsza stężenie „złego” cholesterolu i trójglicerydów we krwi.
6. Preparat dodatkowo okazał się skutecznym w przeciwdziałaniu zaburzeniom sprawności seksualnej mężczyzn.

Zastosowanie gotowej postaci preparatu

1. Preparat wskazany jest dla osób wykonujących intensywną pracę intelektualną.
2. Ze względu na poprawę procesów pamięciowych zalecany jest uczniom i studentom, w trakcie trwania egzaminów i sesji.
3. **BYSTRY UMYSŁ** polecany jest również osobom starszym, w celu poprawy zdolności zapamiętywania nazw, terminów, etc.
4. Suplement regeneruje układ krążenia. Zmniejsza ryzyko powstawania blaszki miażdżycowej oraz chorób serca dlatego warto go przyjmować równocześnie z preparatem **CHOLESTEROL** czy **SERCE UKŁAD KRĄŻENIA**.
5. Polecany jest dla osób w trakcie rekonwalescencji jako środek zwiększający energię i chęć do życia.
6. Sytuacje stresowe wymagają od nas dużego skupienia oraz wysiłku fizycznego. Spożywanie preparatu wraz z suplementem **STRES BEZSENNOŚĆ** wspomaga utrzymanie organizmu w ciągłej gotowości do pracy.

Uwagi

- Przechowywać w temperaturze pokojowej.
- Chronić przed dziećmi.



WITALNOŚĆ - ENERGIA

GUARANA + ŻEŃ-SZEŃ

Suplement diety

- usuwa objawy zmęczenia i zmęczenia
- poprawia koncentrację i bystrość umysłu
- hamuje ośrodek snu, a pobudza ośrodek czuwania
 - zwiększa produkcję energii



WITALNOŚĆ - ENERGIA

GUARANA + ŻEŃ-SZEŃ

Suplement ten został stworzony z myślą o osobach zmęczonych codziennością. Zawiera starannie dobrane ekstrakty roślinne mające działanie pobudzające. Ze względu na obecność potrójnej dawki żeń-szenia preparat działa stymulująco na układ nerwowy. Pobudza procesy myślowe, wzmacnia koncentrację. Jest doskonałym uzupełnieniem diety.

Żeń-szeń znany jest w Azji od 4 tysięcy lat, w Europie od 400 lat. Przez ten czas dokładnie zbadano jego właściwości i działanie. Uważany jest za panaceum – „złoty środek” na wszystkie dolegliwości. Najcenniejszą częścią rośliny są korzenie. Znajdują się tam liczne związki chemiczne o korzystnym działaniu na nasz organizm.

W momencie wyczerpania i silnego zmęczenia należy pamiętać o zbawiennym wpływie preparatu WITALNOŚĆ ENERGIA. Przynosi bardzo dobre efekty. Dzięki niemu można uniknąć stosowania silnie działających leków syntetycznych.

Skład preparatu:

1. **nasiona guarany** – Semen Cupanae
Paulinia guarana – Paullinia cupana
2. **korzeń żeń-szenia koreańskiego** – Radix Ginseng
Żeń-szeń koreański – Panax ginseng
3. **korzeń żeń-szenia amerykańskiego** – Radix Panax
Żeń-szeń amerykański – Panax trifolius
4. **korzeń żeń-szenia syberyjskiego** – Radix Eleutherococcus
Żeń-szeń syberyjski – Eleutherococcus senticosus

1. Nasiona guarany

Skład: 4-8% kofeiny, teobromina, teofilina, tłuszcz, białka, skrobia, włóknik.

Działanie:

- Stymulujące.
- Antyoksydacyjne (przeciwutleniające).
- Przeciwbakteryjne.
- Moczopędne.
- Pobudzające wydzielanie soku żołądkowego.

Jest to najsilniejszy, naturalnie występujący środek spożywczy zawierający kofeinę (działa o wiele dłużej od kofeiny zawartej w kawie).

2. Korzeń żeń-szenia koreańskiego, amerykańskiego, syberyjskiego

Skład: saponiny triterpenowe, cukry, substancje fenolowe, peptydy, polisacharydy o właściwościach immunostymulujących.

Działanie:

- Pobudzające odporność organizmu (immunostymulujące).
- Przeciwutleniające (antyoksydacyjne).
- Hipoglikemiczne (obniżające stężenie cukru we krwi).
- Redukujące tkankę tłuszczową.

Działanie gotowej postaci preparatu

1. Preparat dodaje energii, skraca czas reakcji na bodźce, poprawia koncentrację i umiejętność zapamiętywania.
2. Opóźnia procesy starzenia organizmu. Odmładza skórę, zapobiega łysieniu i wypadaniu włosów.
3. Usprawnia przemianę materii. Przyczynia się do szybkiego metabolizowania tkanki tłuszczowej. Zbędne kalorie są wykorzystywane i powodują wzrost energii życiowej.
4. Hamuje syntezę kwasu mlekowego w mięśniach, będącego przyczyną tzw. „zakwasów”. Umożliwia dłuższe wykonywanie pracy fizycznej.
5. Ze względu na obecność żeń-szenia w preparacie, wzmacnia odporność organizmu, przyspiesza okres rekonwalescencji.
6. Zwiększa zdolność hemoglobiny do przyłączania tlenu, a tym samym powoduje lepsze zaopatrywanie narządów w tlen (w tym mięśni i mózgu).

Zastosowanie gotowej postaci preparatu

1. Osoby zmęczone codziennością i życiem zawodowym spożywają preparat w celu podwyższenia energii życiowej, poprawy samopoczucia.
2. Preparat zalecany dla uczniów, studentów i osób z rozwijającą się karierą zawodową, jako środek stymulujący zapamiętywanie i koncentrację.
3. Suplement polecany dla osób przechodzących menopauzę oraz andropauzę¹, w celu łagodzenia ich skutków.
4. Preparat jest również polecany dla osób w podeszłym wieku, dla podtrzymania witalności.
5. Kurację należy wzbogacić o składniki mineralne pochodzące z suplementu **WITAMINY I MINERAŁY**.
6. W tym samym czasie zalecane jest stosowanie preparatu **BYSTRY UMYSŁ** w celu poprawy koncentracji.

Uwagi

- Osoby o wysokim ciśnieniu lub chorujące na serce, przed przyjmowaniem preparatu powinny skonsultować się z lekarzem. Preparat może podwyższać ciśnienie.
- Ze względu na właściwości przeciwzakrzepowe preparatu nie powinny stosować osoby cierpiące na zaburzenia krzepnięcia krwi.
- Preparatu nie powinny stosować osoby o skłonnościach do hipoglikemii (obniżania cukru we krwi).
- Ze względu na zawartość kofeiny w produkcie, należy go zażywać nie później niż na 4 godziny przed planowanym spoczynkiem.
- Przechowywać w temperaturze pokojowej.
- Chronić przed dziećmi.

¹ Czas w życiu mężczyzny, zapowiadający zbliżanie się wejścia w okres starości.



WITAMINY i MINERAŁY + Bioflawonoidy

Kompleksowa formuła witaminowo-mineralna

Suplement diety

- stymuluje układ odpornościowy
 - dodaje sił witalnych
 - aktywizuje procesy żywieniowe
- korzystnie wpływa na kondycję fizyczną i psychiczną



WITAMINY i MINERAŁY + Bioflawonoidy

Kompleksowa formuła witaminowo-mineralna

Wszystkie procesy metaboliczne zachodzące w naszym organizmie zależą od prawidłowej pracy enzymów (cząstki białkowe). Ich funkcjonowanie uzależnione jest z kolei od obecności wielu witamin i minerałów. Niestety, witaminy oraz makro- i mikroelementy ulegają ciągłemu zużyciu. Dlatego ich zapas musi być wciąż uzupełniany. Problem w tym, że nasz organizm nie potrafi sam syntetyzować wszystkich tych związków.

Każdy z nas wie co to jest witamina – ważny składnik pożywienia, niemożliwy do zastąpienia, gdyż organizm nie jest zdolny do jego samodzielnej syntezy. W niektórych przypadkach ustrój syntetyzuje sobie witaminę, jeśli otrzyma bezpośredni prekursor – prowitaminę. Przykładem jest karoten, który jest dla nas prowitaminą A.

Suplement **WITAMINY I MINERAŁY** jest nowoczesnym preparatem z doskonale dobranym składem. Zawiera oprócz niezbędnych minerałów i witamin, starannie dobrane ekstrakty roślinne, stymulujące organizm do działania. Preparat warunkuje poprawę przebiegu przemian metabolicznych. Jego nowoczesna formuła została tak skonstruowana, aby dostarczyć organizmowi niezbędnych i odpowiednio zbilansowanych składników. Dzięki czemu wzrasta aktywność fizyczna i psychiczna organizmu.

Skład preparatu:

I. WITAMINY

1. **Witamina C** – kwas askorbinowy
2. **Witamina B₃** – Niacyna
3. **Witamina B₈** – Inozytol
4. **Kwas pantotenowy**
5. **Witamina E** – Tokoferol
6. **PABA** – kwas p-aminomasłowy
7. **Witamina B₆** – Pirydoksyna
8. **Witamina B₂** – Ryboflawina
9. **Witamina B₁** – Tiamina
10. **Witamina B₁₁** – Folacyna – kwas foliowy
11. **Witamina H** – Biotyna
12. **Witamina A** – Retinol
13. **Witamina B₁₂** – Cyjanokobalamina
14. **Witamina D** – Kalcyferol
15. **Prowitamina A** – Beta karoten

II. Minerale

16. **Wapń**
17. **Magnez**
18. **Potas**

19. Mangan

20. Cynk

21. Żelazo

22. Miedź

23. Chrom

24. Selen

25. Wanad

26. Molibden

III. Ekstrakt roślinny

27. Kompleks bioflawonoidów pochodzących z cytryny.

28. Trawa jęczmienna

29. Trawa pszeniczna

30. Ekstrakt z czarnej borówki

31. Żeń-szeń

IV. Kwasy nukleinowe.

32. Kwas DNA

33. Kwas RNA

V. Związki chemiczne.

34. Dwuwinię choliny

1. Witamina C

Witamina rozpuszczalna w wodzie, pochodna węglowodanowa (cukrowa).

Działanie:

- Redukuje powstawanie wolnych rodników.
- Uczestniczy w produkcji kolagenu i podstawowych białek organizmu.
- Odtruwa organizm.
- Uszczelnia naczynia krwionośne.
- Bierze udział w reakcji odpornościowej organizmu.
- Posiada właściwości bakteriobójcze i bakteriostatyczne.
- Uczestniczy w metabolizmie cholesterolu, tłuszczu oraz kwasów żółciowych.

2. Witamina B₃

Jest elementem kompleksu witaminy B₂.

Działanie:

- Reguluje poziom cukru we krwi. Wzmaga produkcję związków wysokoenergetycznych.
- Reguluje poziom cholesterolu we krwi.
- Ułatwia przepływ krwi w organizmie.

3. Witamina B₈

Jest niezbędna do wytwarzania lecytyny.

Działanie:

- Zapobiega łysieniu.
- Odpręża.

4. Kwas pantotenowy

Działanie:

- Uczestniczy w syntezie elementów budulcowych hemoglobiny.
- Bierze udział w syntezie i rozkładzie kwasów tłuszczowych
- Wspomaga regenerację komórek skóry i błon śluzowych.
- Uczestniczy w wytwarzaniu przeciwciał.

5. Witamina E

Witamina rozpuszczalna w tłuszczach. Nazywana jest „witaminą płodności”.

Działanie:

- Zapobiega nadmiernemu utlenianiu substancji organicznych w ustroju, zwłaszcza lipidów błon komórkowych.
- Jej brak wywołuje osłabienie mięśni i obniżenie płodności.
- Opóźnia procesy starzenia.

6. PABA

Jest częścią witaminy B₉.

Działanie:

- Stymuluje florę bakteryjną do produkcji kwasu foliowego, a ten wpływa na wytworzenie dużej ilości kwasu pantotenowego.
- Spowalnia rozkład hormonów.
- Chroni przed szkodliwym działaniem promieniowania ultrafioletowego.

7. Witamina B₆

Działanie:

- Uczestniczy w przemianie białek oraz metabolizmie kwasów tłuszczowych.
- Podnosi odporność organizmu.

8. Witamina B₂

Działanie:

- Umożliwia prawidłowe funkcjonowanie układu nerwowego.
- Współtworzy witaminę A.
- Uczestniczy w przemianach metabolicznych białek i tłuszczu.

9. Witamina B₁

Działanie:

- Bierze udział w spalaniu węglowodanów.
- Regeneruje układ nerwowy.
- Posiada właściwości regeneracyjne skóry.

10. Witamina B₁₁

Działanie:

- Uczestniczy w tworzeniu kwasów nukleinowych.
- Pełni ważną funkcję w tworzeniu czerwonych krwinek krwi.

11. Witamina H

Działanie:

- Uczestniczy w metabolizmie białek, tłuszczów i cukrów.
- Wpływa na prawidłowe funkcjonowanie skóry oraz włosów.

12. Witamina A

Witamina rozpuszczalna w tłuszczach. Powstaje z tłuszczowego prekursora – karotenu.

Działanie:

- Współtworzy rodopsynę – barwnik wzrokowy.
- Jej niedobór powoduje tzw. ślepotę zmierzchnią, wysuszenie nabłonka oka, dróg oddechowych, pokarmowych.
- Posiada właściwości antyoksydacyjne (przeciwutleniające).

13. Witamina B₁₂

Działanie:

- Uczestniczy w tworzeniu czerwonych krwinek oraz materiału genetycznego.
- Warunkuje metabolizm tłuszczu i węglowodanów.

14. Witamina D

Witamina rozpuszczalna w tłuszczach. Powstaje w skórze pod wpływem światła słonecznego z udziałem pochodnych cholesterolu.

Działanie:

- Wpływa na gospodarkę wapniową. Pobudza transport wapnia w organizmie.
- Jej niedobór powoduje zwolnienie procesów wzrastania, deformacje kości, rozmiękczenie kości.
- Wpływa na regenerację tkanki kostnej.

15. Karoten

Działanie:

Posiada właściwości antyoksydacyjne (przeciwutleniające).

- Pobudza system odpornościowy.
- Prekursor witaminy A.

16. Wapń

Działanie:

- Bierze udział w procesach krzepnięcia krwi.
- Wpływa na pobudliwość tkanki nerwowej i mięśniowej.
- Brak tego pierwiastka w organizmie powoduje rozkład błon komórkowych.
- Magazynem jonów wapnia są kości.

17. Magnez

Działanie:

- Wchodzi w skład kości i zębów.
- Uszczelnia błony komórkowe.

18. Potas

Działanie:

- Warunkuje wzrost przepuszczalności błon komórkowych.
- Umożliwia przekazywanie informacji w układzie nerwowym.
- Odgrywa podstawową rolę w skurczu mięśni gładkich, szkieletowych oraz poprzecznie prążkowanego serca.

19. Mangan

Działanie:

- Jego brak ujawnia się zahamowaniem wzrostu i zniekształceniem kości.

20. Cynk

Działanie:

- Jest składnikiem niektórych hormonów.
- Niedobór tego pierwiastka może wywołać zahamowanie wzrostu, zmiany w skórze i owłosieniu.

21. Żelazo

Działanie:

- Wchodzi w skład barwników transportujących tlen.

22. Miedź

Działanie:

- Jest składnikiem białek biorących udział w oddychaniu oraz hemoglobiny.

23. Chrom

Działanie:

- Ułatwia przenikanie glukozy z krwi do komórek, gdzie ulega ona spaleniu. Wspomaga działanie insuliny. (Insulina jest hormonem zmniejszającym stężenie glukozy we krwi).
- Obniża stężenie cholesterolu we krwi.
- Stymuluje pracę narządów wewnętrznych.

24. Selen

Działanie:

- Posiada właściwości antyoksydacyjne (przeciwutleniające). Zabezpiecza błony komórkowe i krwinki czerwone przed szkodliwym działaniem wolnych rodników.
- Pobudza funkcjonowanie układu immunologicznego (odpornościowego).

25. Wanad

Działanie:

- Jest elementem strukturalnym enzymów biorących udział w przemianach cukrów i tłuszczu.

26. Molibden

Działanie:

Element strukturalny enzymów.

27. Bioflawonoidy

Działanie:

- Pomocne w przyswajaniu witaminy C. Podobnie jak ona uszczelniają naczynia krwionośne.
- Posiadają właściwości antyoksydacyjne (przeciwutleniające).
- Poprawiają przepływ krwi w naczyniach wieńcowych oraz obniżają ciśnienie krwi.

28. Trawa jęczmienna

Działanie:

- Młode liście jęczmienia zawierają zestaw witamin i minerałów, przeciwutleniacze, związki odtruwające, białka oraz enzymy.
- Pomocna w zapobieganiu przedwczesnemu starzeniu się i śmierci komórki.

29. Trawa pszeniczna

Działanie:

- Młode liście pszenicy zawierają, podobnie jak trawa jęczmienna, zestaw witamin i minerałów, przeciwutleniaczy oraz związków odtruwających organizm z toksyn.

30. Borówka czarna – *Vaccinium myrtillus*

Skład: witaminy: C, B₁, PP, garbniki, karoten, składniki mineralne, kwasy organiczne.

Działanie:

- Ściągające (Działanie ściągające ma na celu szybkie zahamowanie drobnych krwawień, wysięków z naczyń krwionośnych. Powoduje ich obkurczanie w miejscu zranienia, przzerwania ciągłości).
- Przeciwbakteryjne.
- Przeciwcukrzycowe.

31. Żeń-szeń – *Panax ginseng*

Skład: saponiny triterpenowe, cukry, substancje fenolowe, peptydy, polisacharydy o właściwościach immunostymulujących.

Działanie:

- Pobudzające odporność organizmu (immunostymulujące).
- Hipoglikemiczne (obniża stężenie cukru we krwi).
- Posiadają właściwości antyoksydacyjne (przeciwutleniające).
- Redukuje tkankę tłuszczową.

32. Kwasy nukleinowe

Działanie:

- Przyczyniają się do regeneracji materiału genetycznego.
- Opóźniają procesy starzenia.

33. Cholina

Działanie:

- Wchodzi w skład fosfolipidów błon komórkowych. Jest składnikiem budującym lecytynę.
- Stymuluje umysł. Wspomaga koncentrację.
- Przyspiesza regenerację włosów, paznokci i skóry.

Działanie gotowej postaci preparatu:

1. Ze względu na szeroka gamę obecnych w preparacie związków, ma on wielorakie działanie. Jego główną zaletą jest starannie dobrany skład, a głównym zadaniem jest pobudzenie organizmu do działania.
2. Obecność bioflawonoidów i kwasów nukleinowych powoduje opóźnienie procesów starzenia się organizmu.
3. Preparat przyspiesza regenerację organizmu po przebytej chorobie.
4. Duża ilość związków pobudzających funkcjonowanie układu odpornościowego, gwarantuje zmniejszenie zachorowalności na przeziębienia, grypę i tym podobne.

Zastosowanie gotowej postaci preparatu.

1. Preparat zalecany jest wszystkim, którzy ukończyli 12 rok życia. Suplementację preparatem można rozpocząć w dowolnym czasie i stosować w formie profilaktyki, ale także podczas rekonwalescencji oraz w trakcie choroby jako wzmocnienie organizmu.
2. Suplement jest doskonałym wsparciem w profilaktyce zdrowotnej dla osób aktywnie pracujących, narażonych na stres w pracy i w domu.
3. **WITAMINY I MINERAŁY** są preparatem zawierającym kompleksowo działające składniki. Można go przyjmować podczas trwania każdej z kuracji.

Uwagi

- Przechowywać w temperaturze pokojowej.
- Chronić przed dziećmi.



WITAMINA MŁODOŚCI

KOENZYM Q10

Suplement diety

- pomaga zachować atrakcyjny wygląd
- podwyższa wydolność organizmu
- stymuluje pracę układu odpornościowego
 - wspomaga pracę serca



WITAMINA MŁODOŚCI

KOENZYM Q10

Suplement ten zawiera najbardziej znaną na świecie witaminę młodości. Koenzym Q10 przeciwdziała starzeniu się komórek. Organizm ludzki ma zdolność do syntezy (wytwarzania) tego związku. Niestety, w naszym organizmie związek ten ulega degradacji, zniszczeniu. Poza tym, ilość wydzielanego koenzymu zmniejsza się wraz z upływającym wiekiem. Zapotrzebowanie na niego wzrasta u osób aktywnie uprawiających sport oraz intensywnie pracujących intelektualnie.

Regularna suplementacja preparatem **WITAMINA MŁODOŚCI** pozwoli Ci na utrzymanie zdrowego wyglądu. Ograniczy powstawanie zmarszczek oraz spowolni procesy starzenia. Przyczyni się także do eliminacji wolnych rodników, które niszczą komórki ludzkiego ciała.

Oprócz zbawiennych, odmładzających właściwości, koenzym Q10 poprawia pracę serca i układu krążenia. Usprawnia transport krwi przez naczynia krwionośne.

Skład preparatu:

- **Koenzym Q10**

Wszystkie żywe komórki są zdolne do produkcji koenzymu Q10 z aminokwasów: fenyloalaniny, tyrozyny i metioniny. Oprócz tego, do jego syntezy potrzebne są witaminy z grupy B oraz kwas foliowy.

Działanie:

- Bierze udział w wytwarzaniu energii użytecznej biologicznie. Dzięki temu czujemy mniejsze zmęczenie, odzyskujemy siły witalne i dobre samopoczucie.
- Wspomaga pracę serca, układu krążenia i układu nerwowego.
- Antyoksydacyjne. Niszczy wolne rodniki, zapobiegając ich przyłączaniu do białek oraz materiału genetycznego. A co za tym idzie, zmniejsza ryzyko wystąpienia wielu groźnych chorób – w tym nowotworowych.
- Stabilizuje błony komórkowe, dzięki czemu stają się bardziej wytrzymałe na działanie szkodliwych czynników wewnętrznych.

Działanie gotowej postaci preparatu

1. Koenzym Q10 odpowiedzialny jest za wytwarzanie energii. Jej brak skutkuje gorszą pracą wielu narządów, w tym serca. Regularne przyjmowanie preparatu stabilizuje poziom energii w komórkach, dzięki czemu nie dochodzi do destabilizacji pracy narządów, np. serca.
2. Preparat **WITAMINA MŁODOŚCI** pobudza działanie układu odpornościowego. Tworzy nieprzepuszczalną barierę dla mikroorganizmów, zapobiegając ich wnikaniu do wnętrza organizmu. Koenzym Q10 stymuluje powstawanie komórek biorących udział w obronie organizmu przed infekcjami oraz wzmacnia produkcję przeciwciał.
3. Suplement **WITAMINA MŁODOŚCI** stabilizuje błony komórkowe zapobiegając przenikaniu drobnoustrojów do organizmu. Dzięki koenzymowi Q10 usprawnia się przepływ informacji pomiędzy jedną komórką nerwową, a drugą co poprawia koncentrację i wspomaga procesy zapamiętywania.

4. Stres przyczynia się do zmniejszenia ilości koenzymu Q10 w organizmie. Prowadzi to do zmniejszenia wydajności organizmu. Zaczynamy odczuwać zmęczenie, znużenie, senność. W celu uniknięcia przykrych skutków niedoboru koenzymu zaleca się regularne przyjmowanie preparatu **WITAMINA MŁODOŚCI**.
5. Starzenie się komórek jest naturalnym procesem polegającym na zmniejszeniu aktywności wielu procesów biochemicznych. Przyczyną przedwczesnego starzenia się organizmu jest duża ilość wytwarzanych wolnych rodników oraz stres dnia codziennego. Koenzym Q10 jest, obok witaminy E i C, jednym z najsilniej działających antyoksydantów, czyli substancji zwalczających wolne rodniki.

Zastosowanie gotowej postaci preparatu

1. Suplement wskazany jest dla osób po 35 roku życia, w celu uzupełnienia codziennej ilości spożytego koenzymu Q10.
2. Preparat zalecany jest dla pań i panów dbających o młody wygląd oraz zdrowy koloryt skóry, którzy chcą zatrzymać czas w miejscu.
3. Ze względu na właściwości stymulujące pracę serca, polecany jest dla osób dbających o prawidłową higienę układu krążenia.
4. Polecany dla osób odczuwających zmęczenie, znużenie, otępienie.

Uwagi

- Przechowywać w temperaturze pokojowej.
- Chronić przed dziećmi.



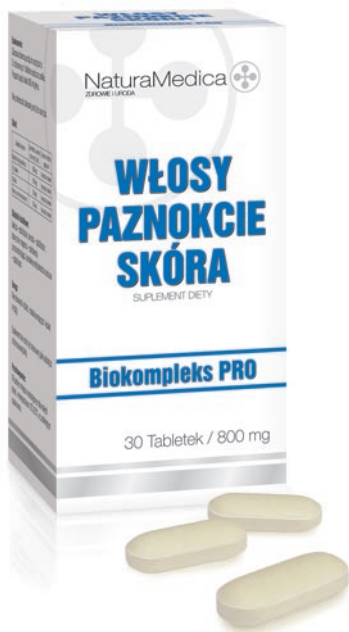
WŁOSY · PAZNOKCIE · SKÓRA

Biokomplex PRO

Suplement diety

- wpływa na ładny wygląd skóry
- poprawia stan kruchych i łamliwych paznokci
- zapobiega nadmiernemu wypadaniu włosów, wzmacnia ich konstrukcję i nadaje blask
- przeciwdziała przedwczesnemu siwieniu i zmarszczkom

NaturaMedica 
ZDROWIE I URODA



WŁOSY - PAZNOKCIE SKÓRA

Biokomplex PRO

Suplement ten zawiera unikatowy biokomplex PRO, który oddziałuje na włosy, paznokcie i skórę. Dzięki jego działaniu skóra staje się bardziej sprężysta, włosy delikatne i błyszczące, a paznokcie nie łamią się.

Od najdawniejszych czasów ludzie łączyli połysk włosów z dobrą dietą i ogólnym zdrowiem organizmu. Nasze włosy są zewnętrzną manifestacją tego co jemy. Piękno włosów jest bezpośrednim odzwierciedleniem zdrowia wewnętrznego. Od dawna wiadomo, że zdrowy wygląd włosów dodaje pewności siebie.

Włosy jak i paznokcie są wytworem naskórka. Z biologicznego punktu widzenia pełnią one funkcję ochronną. Można stwierdzić, że włosy zmieniają się przez całe życie człowieka. Zmienia się ich ilość, grubość oraz struktura wewnętrzna. Preparat **WŁOSY PAZNOKCIE SKÓRA** pomoże Ci w walce o piękne, lśniące i gęste włosy.

Obecnie paznokcie nie pełnią tylko funkcji ochronnych, ale przede wszystkim estetyczną. Czyste, zadbane i zdrowe paznokcie dodają urody zarówno kobietom jak i mężczyznom. Nierówne, połamane paznokcie wyglądają nieestetycznie i odpychająco. Niezależnie, czy kobieta ma sztuczne, czy naturalne paznokcie ważna jest ich regularna pielęgnacja. Suplement **WŁOSY PAZNOKCIE SKÓRA** zapobiegają łamaniu się paznokci oraz nadają im zdrowy wygląd.

Skóra jest narządem pokrywającym i osłaniającym ustrój. Pełni wiele czynności ochronnych: zabezpiecza przed zakażeniami bakteryjnymi, wirusowymi, przed działaniem czynników mechanicznych, termicznych, chemicznych, promieniowaniem świetlnym. Prawidłowe funkcjonowanie skóry gwarantuje gładkość, delikatność oraz jędrność wierzchnich powłok ciała.

Bez odpowiedniego bilansu składników odżywczych, minerałów, protein, zasadniczych kwasów tłuszczowych, włosy stają się matowe, skóra ziemista, a paznokcie łamliwe. Dlatego też tak ważne jest regularne przyjmowanie preparatu **WŁOSY PAZNOKCIE SKÓRA** – suplement ten pozwoli na uniknięcie negatywnych skutków niedoborów kluczowych składników wpływających na formę włosów, paznokci i skóry.

Skład preparatu:

1. **Ekstrakt z skrzypu polnego** – Ekstraktum Equiseti
Skrzyp polny – Equisetum arvense
2. **L-cysteina**
3. **Cholina**
4. **Kwas p-aminobenzoesowy** – PABA

1. Ekstrakt skrzypu polnego

Skład: flawonoidy, saponiny o słabych właściwościach hemolitycznych, garbniki, witamina C, składniki mineralne.

Działanie:

- Remineralizujące – dostarcza organizmowi niezbędnych jonów i mikroelementów. (szczególne znaczenie ma krzemionka odgrywająca znaczną rolę w procesie przemiany materii).
- Słabe moczopędne.

2. L-cysteina

Jest syntetyzowana przez organizm z metioniny. Zawiera siarkę.

Działanie:

- Dobrze wpływa na porost włosów.
- Posiada właściwości antyoksydacyjne (przeciwutleniające).
- Bierze udział w odtruwaniu organizmu z wielu szkodliwych czynników (usuwa szkody wywołane nadmiernym pićem alkoholu oraz paleniem papierosów).
- Zapobiega skutkom starzenia się organizmu.

3. Cholina

Działanie:

- Przyspiesza regenerację włosów, paznokci i skóry.
- Wchodzi w skład fosfolipidów błon komórkowych. Jest składnikiem budującym lecytynę.
- Stymuluje umysł. Wspomaga koncentrację.

4. Kwas p-aminomasłowy

Jest częścią witaminy B₉.

Działanie:

- Chroni przed szkodliwym działaniem promieniowania ultrafioletowego.
- Stymuluje florę bakteryjną do produkcji kwasu foliowego, a ten wpływa na wytworzenie dużej ilości kwasu pantotenowego. (opis działania kwasu pantotenowego znajdziesz w monografii preparatu **WITAMINY I MINERAŁY**)
- Spowalnia rozkład hormonów.

Działanie gotowej postaci preparatu

1. Preparat ma działanie regeneracyjne. Przyspiesza gojenie się skóry, poprawia jej kolor oraz ukrwienie. Skóra staje się sprężysta i emanuje pięknem.
2. Wzmacnia paznokcie. Powoduje, że stają się mniej podatne na złamania. Przyspiesza również regenerację zniszczonej płytki paznokcia.
3. Dzięki stosowaniu suplementu **WŁOSY PAZNOKCIE SKÓRA**, włosy odzyskują swój dawny blask. Zniknie uporczywe wypadanie włosów.
4. Preparat opóźnia procesy starzenia. Dzięki jego stosowaniu uzyskujemy szansę na wizualne odmłodzenie o kilka lat.

Zastosowanie gotowej postaci preparatu.

1. Preparat zalecany jest osobom, którym zależy na poprawie wyglądu włosów, paznokci i skóry.
2. Warto stosować suplement przed założeniem, w trakcie posiadania lub po zdjęciu sztucznych paznokci (tipsy). Biokomplex PRO umożliwia szybką i trwałą regenerację płytki paznokcia.
3. Obecne w preparacie **WŁOSY PAZNOKCIE SKÓRA** surowce roślinne oraz L-cysteina pobudzają porost włosów oraz zmniejszają ryzyko łysienia (nie bierze się pod uwagę łysienia genetycznego).
4. Należy pamiętać, że skrzyp polny powoduje obniżenie poziomu witaminy B₁. Niedobór jej należy uzupełnić stosując odpowiedni preparat. Doskonale sprawdzi się tutaj suplement **WITAMINY I MINERAŁY**, który uzupełni naszą codzienną dietę również o inne, niezbędne, witaminy i minerały.
5. Częsty stres w pracy, bezsenne noce, powodują osłabienie organizmu. Pierwszym objawem chronicznego zmęczenia są wypadające włosy. Negatywne skutki stresu można zniwelować poprzez równoczesne przyjmowanie preparatów: **STRES BEZSENNOŚĆ** oraz **WITAMINY I MINERAŁY**.

Uwagi

- Nie należy zapominać o równoczesnym przyjmowaniu witaminy B₁.
- Przechowywać w temperaturze pokojowej.
- Chronić przed dziećmi.

NaturaMedica. Dajemy szansę na lepsze jutro.