



*Dajemy szansę na lepsze jutro*

Zdrowie i Uroda

W dzisiejszych czasach nasze życie jest nie tylko szybkie i wymagające, ale przede wszystkim coraz bardziej stresujące. Coraz mniej czasu i uwagi poświęcamy na przygotowanie posiłków, dbanie o ich kompletność oraz zróżnicowanie. Brak odpowiednich składników odżywczych w diecie powoduje zwiększoną podatność na choroby cywilizacyjne, takie jak nerwice, alergie, obniżoną odporność na infekcje, otyłość i związane z nią choroby układu krążenia a także, nierzadko, dyskomfort psychiczny wywołany niezgrabną sylwetką i niską wydolnością fizyczną organizmu.

Nieodpowiednie odżywianie, w połączeniu z faktem wyjąłowionej żywności i jej genetycznymi modyfikacjami, powodują wzrost zapotrzebowania organizmu na suplementy diety. Preparaty te stanowią skoncentrowane źródło składników odżywczych, niezbędnych do prawidłowego funkcjonowania.

**Przekazujemy do Państwa dyspozycji specjalnie wyselekcjonowane preparaty, które pomogą rozwinąć Wasz naturalny potencjał zdrowia i pięknego ciała. Jesteśmy przekonani, że przy prawidłowej pielęgnacji swojego zdrowia suplementami diety marki NaturaMedica, każdy człowiek może żyć lepiej, dłużej i intensywniej.**

Suplementy diety marki NaturaMedica zostały stworzone przez czołowe polskie i zagraniczne laboratoria, ze specjalnym uwzględnieniem potrzeb polskich konsumentów. Używane do produkcji naszych preparatów, najwyższej jakości surowce, gwarantują doskonałe produkty o szerokim spektrum działania.

Serdecznie zapraszamy do zapoznania się z naszą ofertą.





SUPLEMENTY DIETY dla WYMAGAJĄCYCH

## SERCE - UKŁAD KRAŻENIA

### OMEGA 3-6-9

- zmniejsza ryzyko rozwoju chorób serca i układu krążenia
- pomaga utrzymać właściwe ciśnienie
- poprawia ukrwienie mózgu
- reguluje pracę systemu odpornościowego



### SERCE, UKŁAD KRAŻENIA

Suplement diety

Omega 3-6-9 jest skoncentrowanym preparatem zawierającym kompozycję czterech kwasów tłuszczowych w starannie dobranych proporcjach.

Kwasy tłuszczowe są niezbędne do normalnego wzrostu, rozwoju i funkcjonowania komórek oraz tkanek. Nienasycone kwasy tłuszczowe odgrywają ważną rolę w zakresie budowy membran komórek, wymiany składników odżywczych, tlenu, wody oraz wydalania resztek przemiany materii.

Regularne przyjmowanie preparatu Omega 3-6-9 wspomaga pracę, dobre odżywianie i oczyszczanie komórek organizmu.

Omega 3-6-9 polecana jest szczególnie osobom dbającym o prawidłowe funkcjonowanie serca i układu krążenia.

Suplementacja:

Zaleca się stosowanie preparatu przez okres 2-3 miesięcy. Następnie należy zrobić przerwę w suplementacji na okres 1 miesiąca.

**19,90** PLN

Opakowanie: 30 kapsulek.

NaturaMedica   
ZDROWIE I URODA



*w zdrowym Ciele*

**zdrowy Duch**



SUPLEMENTY DIETY dla WYMAGAJĄCYCH

## CHOLESTEROL

PREPARAT ZIOŁOWY

**naturalna blokada  
dla tłuszczów cholesterolowych**



### CHOLESTEROL

Suplement diety

Kuracja wspomagająca obniżenie poziomu cholesterolu to preparat ziołowy w postaci tabletek, przeznaczony dla osób, u których występuje podwyższony poziom cholesterolu.

Mieszanka ziołowa z zieleń karczocha (*Cynara scolymus*), bulwy cebuli (*Allium cepa*), liście mięty (*Folium menthae*), siemienia lnianego (*Linii semen*), liście poziomki (*Folium fragariae*), liście zielonej herbaty (*Folium camelliae*).

Suplementacja:

Zaleca się stosowanie preparatu przez okres 2-3 miesięcy. Następnie należy zrobić przerwę w suplementacji na okres 1 miesiąca.

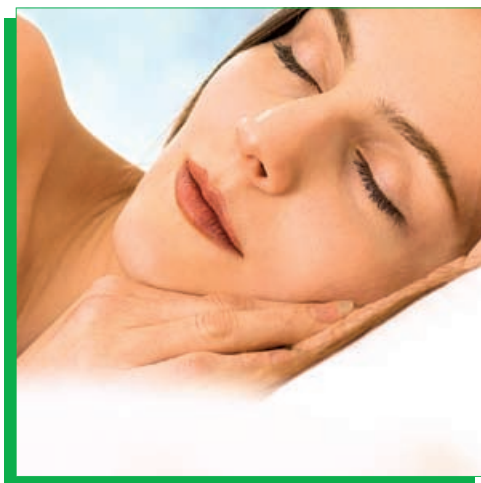
NaturaMedica   
ZDROWIE I URODA

**19,50 PLN**

Opakowanie: 28 tabletek.



*a w*  
**Sercu**  
*ciagle*  
*wiosna*



SUPLEMENTY DIETY dla WYMAGAJĄCYCH

## STRES - BEZSENNOŚĆ

PREPARAT ZIOŁOWY

**naturalna pomoc  
w spokojnym zasypianiu i kojeniu nerwów**



### STRES, BEZSENNOŚĆ

Suplement diety

Preparat działa łagodnie uspokajająco, rozluźniająco, a także ułatwia zasypianie. Stosować w przypadku stresów, łagodnych stanów nerwicowych, w trudnościach z zasypianiem wywołanych nadmiernym napięciem nerwowym.

Naturalny suszony ekstrakt z: owocu głogu (*Crataegi fructus*), szyszki chmielu (*Lupuli strobilus*), nasion lnu (*Linum usitatissimum L.*), kwiatu bzu czarnego (*Sambuci flos*), liści melisy (*Melissae folium*) oraz suszony korzeń kozłka (*Valerianae radix*).

Suplementacja:

Zaleca się stosowanie preparatu przez okres 2-3 miesięcy. Następnie należy zrobić przerwę w suplementacji na okres 1 miesiąca.

**21,90 PLN**

Opakowanie: 28 tabletek.

NaturaMedica   
ZDROWIE I URODA





SUPLEMENTY DIETY dla WYMAGAJĄCYCH

# NIESTRAWNOŚĆ - ZAPARCIA

## PREPARAT ZIOŁOWY

**naturalna osłona  
śluzowa dla żołądka i jelit**



### NIESTRAWNOŚĆ, ZAPARCIA

Suplement diety

Kuracja przeciw zaparciom to preparat ziołowy w postaci tabletek. Stosować profilaktycznie, w przypadkach trudności z wypróżnianiem, w zaparciach wywołanych zaburzeniami trawienia lub błędami żywieniowymi.

Ekstrakt naturalny suchy z owocu dzikiej róży (*Rosae fructus*), siemienia lnianego (*Linum usitatissimum L.*), kwiatu ślazu (*Malvae flos*), ziela dziurawca (*Hyperici herba*), liścia melisy (*Melissae folium*), kory wierzby (*Salicis cortex*).

Suplementacja:

Zaleca się stosowanie preparatu przez okres 2-3 miesięcy. Następnie należy zrobić przerwę w suplementacji na okres 1 miesiąca.

**21,90 PLN**

Opakowanie: 28 tabletek.

NaturaMedica   
ZDROWIE I URODA



SUPLEMENTY DIETY dla WYMAGAJĄCYCH

## CELLULIT

PREPARAT ZIOŁOWY

**naturalna pomoc  
w poprawie mikrokrążenia**



### CELLULIT

Suplement diety

Kuracja przeciw cellulitowi to preparat ziołowy w postaci tabletek, przeznaczony dla osób, u których występują zmiany skórne określane mianem cellulitu (skórki pomarańczowej).

Ekstrakt wodny suchy: ziela miłorzębu (*Ginkgo bilobae folium*), liści zielonej herbaty (*Camelliae folium*), kłącza perzu (*Agropyri rhizoma*), ziela nostrzyka (*Meliloti herba*), owocu głogu (*Crataegi fructus*) oraz ziela wąkroty azjatyckiej (*Centelle herba*).

Suplementacja:

Zaleca się stosowanie preparatu przez okres 2-3 miesięcy. Następnie należy zrobić przerwę w suplementacji na okres 1 miesiąca.

NaturaMedica   
ZDROWIE I URODZA

**21,90 PLN**

Opakowanie: 28 tabletek.



SUPLEMENTY DIETY dla WYMAGAJĄCYCH

## ZGRABNA SYLWETKA

PREPARAT ZIOŁOWY

**naturalna intensyfikacja  
przemiany materii**



### ZGRABNA SYLWETKA

Suplement diety

Kuracja na zgrabną sylwetkę to preparat ziołowy w postaci tabletek do walki z nadwagą lub otyłością, przeznaczony dla osób mających tendencje do tycia, prowadzących mało aktywny tryb życia.

Ekstrakt naturalny wodny z korzenia z zieleń mniszka lekarskiego (*Taraxaci radix cum herba*), owocni fasoli (*Phaseoli pericarpium*), korzenia lubczyka (*Levistici radix*), ziela skrzypu polnego (*Equiseti herba*), ziela krwawnika (*Millefolii herba*), kwiatu hibiscusa (*Hibisci flos*). Naturalne nasiona lnu (*Lini semen*).

Suplementacja:

Zaleca się stosowanie preparatu przez okres 2-3 miesięcy. Następnie należy zrobić przerwę w suplementacji na okres 1 miesiąca.

**21,90 PLN**

Opakowanie: 28 tabletek.

NaturaMedica   
ZDROWIE I URODA



SUPLEMENTY DIETY dla WYMAGAJĄCYCH

## INTENSYWNE ODCHUDZANIE

CLA + Zielona Herbata

- przyspiesza spalanie tłuszczu zapasowego
- hamuje uczucie głodu
- zapobiega ponownemu tyciu (efektowi jo-jo)
- podwyższa spoczynkową przemianę materii



### INTENSYWNE ODCHUDZANIE

Suplement diety

to specjalnie opracowana formuła substancji wpływających bezpośrednio na wzmocnienie procesu zużywania tłuszczów zapasowych przy jednoczesnym, skutecznym hamowaniu procesu powstawania nowych komórek tłuszczowych.

Specjalnie dobrane składniki doskonale się uzupełniają w procesie modelowania sylwetki, ograniczając jednocześnie ryzyko wystąpienia efektu jo-jo (ponownego tycia).

Suplementacja CLA eliminuje wolne rodniki a także poprawia wygląd skóry, jej jędrność i elastyczność.

Preparat szczególnie zalecany osobom dbającym o smukłą sylwetkę a nie mogącym poświęcić się intensywnym ćwiczeniom fizycznym.

Suplementacja:

Zaleca się stosowanie preparatu przez okres 2-4 miesięcy.

Następnie należy zrobić przerwę w suplementacji na okres 1 miesiąca.

**39,60 PLN**

Opakowanie: 30 kapsułek.

NaturaMedica   
ZDROWIE I URODA

**ZRZUĆ**  
**ZBĘDNE**  
**KILOGRAMY !**





SUPLEMENTY DIETY dla WYMAGAJĄCYCH

## SPALACZ TŁUSZCZU TERMOGENIC

Aktywator przemiany materii

- przyspiesza spalanie tkanki tłuszczowej
- blokuje powstawanie tłuszczu zapasowego
- ogranicza apetyt
- podnosi odporność na zmęczenie fizyczne i psychiczne



### SPALACZ TŁUSZCZU

Suplement diety

Spalacz Tłuszczu TERMOGENIC jest suplementem diety przeznaczonym dla osób z nadwagą i skłonnościami do tycia, którego zastosowanie znacznie przyspiesza spalanie tkanki tłuszczowej.

TERMOGENIC to specjalna kombinacja substancji o działaniu termogenicznym i lipotropowym. Procesy te uaktywniają przemiany tłuszczowe, przyczyniając się do większego wykorzystania lipidów (tłuszczu), zarówno tych spożytych z posiłkiem, jak i tych już zmagazynowanych w tkance tłuszczowej do celów energetycznych.

Powoduje to znaczne przyspieszenie redukcji tkanki tłuszczowej oraz zwiększenie odporności organizmu na zmęczenie fizyczne i psychiczne.

Dodatkowe składniki takie jak: Guarana oraz Zielona Herbata zwiększają przemianę materii, co wpływa na szybsze spalanie kalorii w czasie spoczynku, co również przyspiesza usuwanie tłuszczu z organizmu. HCA oraz Chrom to regulatory przemian węglowodanów – blokują one powstawanie tkanki tłuszczowej z nadmiaru cukru oraz ograniczają apetyt. Stosowanie preparatu Spalacz Tłuszczu TERMOGENIC sprzyja uzyskaniu i utrzymaniu szczupłej sylwetki.

Suplementacja:

Zaleca się stosowanie preparatu przez okres 1-2 miesięcy.

Następnie należy zrobić przerwę w suplementacji na okres 1 miesiąca.

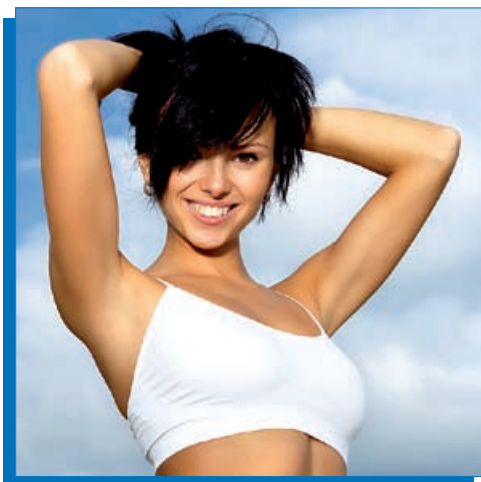
**39,90 PLN**

Opakowanie: 30 tabletek.

NaturaMedica   
ZDROWIE I URODA

*powiedz  
tuszczycowi:  
Bye-Bye!*





SUPLEMENTY DIETY dla WYMAGAJĄCYCH

## redukcja TKANKI TŁUSZCZOWEJ

L-karnityna + CHROM

- stymuluje przemianę tłuszczów
- ogranicza tworzenie i magazynowanie tkanki tłuszczowej
- ułatwia utrzymywanie szczupłej sylwetki
- zapobiega rozwojowi otyłości i miażdżycy



### redukcja TKANKI TŁUSZCZOWEJ

Suplement diety

L-karnityna jest niezbędną substancją witaminopodobną, która odgrywa ważną rolę w procesie odchudzania oraz produkcji energii.

Jej niedobór objawia się najczęściej w postaci:

- obniżonego metabolizmu tłuszczów, który jest bezpośrednio przyczyną odkładania się zbędnej tkanki tłuszczowej,
- podwyższonej zawartości cholesterolu we krwi,
- obniżonej sprawności intelektualnej i fizycznej organizmu
- szybkiego męczenia się (oznaki wyczerpania już przy niewielkim wysiłku).

Preparat został dodatkowo wzbogacony o Chrom, który pełni w naszym organizmie funkcje regulatora cukru we krwi.

Zastosowanie go powoduje skuteczne ograniczenie apetytu (znika chęć podjadania pomiędzy posiłkami), co umożliwia trwałe utrzymanie efektów odchudzania.

Suplementacja:

Zaleca się stosowanie preparatu przez okres 2-3 miesięcy. Następnie należy zrobić przerwę w suplementacji na okres 1 miesiąca.

**44,90 PLN**

Opakowanie: 30 tabletek.

NaturaMedica   
ZDROWIE I URODZA





SUPLEMENTY DIETY dla WYMAGAJĄCYCH

## TRĄDZIK

PREPARAT ZIOŁOWY

**naturalna pomoc  
w oczyszczaniu skóry z wyprysków**



### TRĄDZIK

Suplement diety

Kuracja przeznaczona do łagodzenia problemów skórnych powstałych na tle zaburzeń metabolicznych. Suplement wspomaga oczyszczanie organizmu ze szkodliwych produktów przemiany materii, będących jedną z głównych przyczyn kłopotów z licznymi schorzeniami skórnymi.

Naturalny suchy ekstrakt z: ziela fiołka trójbarwnego (*Violae tricoloris herba*), korzenia łopianu (*Radix Bardanae*), kłącza perzu (*Agropyri rhizoma*), liścia pokrzywy (*Folium Urticae*), ziela rdestu ptasiego (*Polygoni avicularis herba*), korzenia i ziela mniszka lekarskiego (*Taraxaci radix cum herba*).

Suplementacja:

Zaleca się stosowanie preparatu przez okres 2-3 miesięcy. Następnie należy zrobić przerwę w suplementacji na okres 1 miesiąca.

NaturaMedica   
ZDROWIE I URODA

**19,50 PLN**

Opakowanie: 28 tabletek.



SUPLEMENTY DIETY dla WYMAGAJĄCYCH

## BYSTRY UMYŚŁ

### LECYTYNA

- wzmacnia pamięć i koncentrację
- reguluje pracę układu nerwowego
- wspomaga siły witalne
- obniża poziom cholesterolu i wzmacnia serce



### BYSTRY UMYŚŁ

Suplement diety

Lecytyna jest najbogatszym źródłem choliny - substancji niezbędnej dla szybkiego przesyłania impulsów w ośrodkowym układzie nerwowym, a zwłaszcza w mózgu. Niedobór tego ważnego składnika objawia się często w postaci braku skupienia, kłopotów z pamięcią, roztrągnięciem, obniżeniem ogólnej odporności organizmu na zmęczenie fizyczne oraz psychiczne. Lecytyna usprawnia utrwalanie śladów pamięciowych, wspomaga procesy myślowe i zdolność koncentracji, a także zwiększa odporność na stres. Preparat szczególnie polecany podczas wyczerpanej pracy umysłowej, nauki, a także w stanach przemęczenia, zaburzenia koncentracji oraz stresu.

Suplementacja:

Zaleca się stosowanie preparatu przez okres 3-4 miesięcy. Następnie należy zrobić przerwę w suplementacji na okres 1 miesiąca.

**19,90 PLN**

Opakowanie: 30 kapsułek.

NaturaMedica   
ZDROWIE I URODA



SUPLEMENTY DIETY dla WYMAGAJĄCYCH

## WITALNOŚĆ - ENERGIA

### GUARANA + ŻEŃ-SZEŃ

- usuwa objawy zmęczenia i znużenia
- poprawia koncentrację i bystrość umysłu
- hamuje ośrodek snu, a pobudza ośrodek czuwania
- zwiększa produkcję energii



#### WITALNOŚĆ, ENERGIA

Suplement diety

to preparat oparty na wyselekcjonowanych, ziołowych ekstraktach o działaniu pobudzającym.

W doskonały sposób podnosi naturalny poziom energii w organizmie. Działa orzeźwiająco, pomaga usunąć objawy zmęczenia i znużenia, poprawia czujność psychiczną oraz wytrzymałość fizyczną.

Jest doskonałym uzupełnieniem codziennej diety, podwyższającym uczucie witalności w ciągu całego dnia. Szczególnie zalecany osobom znajdującym się w stanach wyczerpania fizycznego lub psychicznego.

Suplementacja:

Zaleca się stosowanie preparatu przez okres 1-2 miesięcy. Następnie należy zrobić przerwę w suplementacji na okres 1 miesiąca.

NaturaMedica   
ZDROWIE I URODZA

**34,50** PLN

Opakowanie: 30 tabletek.

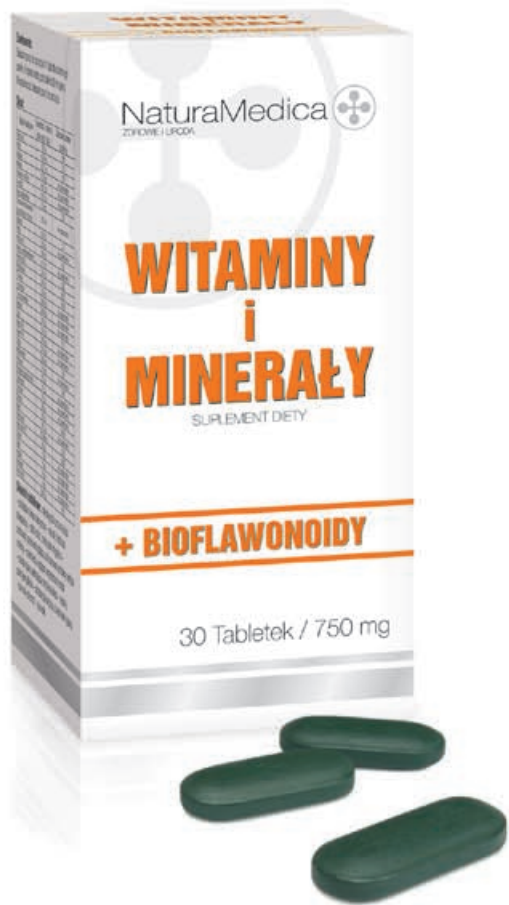


SUPLEMENTY DIETY dla WYMAGAJĄCYCH

## WITAMINY i MINERAŁY + Bioflawonoidy

Kompleksowa formuła witaminowo-mineralna

- stymuluje układ odpornościowy
- dodaje sił witalnych
- aktywizuje procesy żywieniowe
- korzystnie wpływa na kondycję fizyczną i psychiczną



### WITAMINY i MINERAŁY

Suplement diety

to preparat charakteryzujący się nowoczesną formułą o szerokim spektrum działania. Zawiera zestaw witamin, składników mineralnych oraz specjalnie dobranych ekstraktów roślinnych i substancji czynnych, takich jak bioflawonoidy, kwasy nukleinowe i žen-szeń. Substancje te aktywizują procesy życiowe i dodają sił witalnych.

Nowoczesna formuła preparatu została zaprojektowana tak, aby dostarczyć niezbędnych i odpowiednio zbilansowanych składników odżywczych, które wzajemnie wspomagając swoje działanie wpływają korzystnie na fizyczną i psychiczną aktywność organizmu.

Witaminy oraz składniki mineralne wspomagają dodatkowo procesy metaboliczne wpływając pozytywnie na funkcjonowanie naszego organizmu. Dzięki nim układ odpornościowy pracuje prawidłowo, przyczyniając się do utrzymania dobrego zdrowia.

Suplementacja:

Zaleca się stosowanie preparatu przez okres 2-3 miesięcy. Następnie należy zrobić przerwę w suplementacji na okres 1 miesiąca.

**23,00 PLN**

Opakowanie: 30 tabletek.

NaturaMedica   
ZDROWIE i URODA



SUPLEMENTY DIETY dla WYMAGAJĄCYCH

## WITAMINA MŁODOŚCI

### KOENZYM Q10

- pomaga zachować atrakcyjny wygląd
- podwyższa wydolność organizmu
- stymuluje pracę układu odpornościowego
- wspomaga pracę serca



#### WITAMINA MŁODOŚCI

Suplement diety

Koenzym Q10 należy do antyoksydantów, substancji, którym poświęca się obecnie wiele uwagi. Jest to grupa związków, która pełni rolę tzw. „zmiataaczy” wolnych rodników – cząsteczek uważanych za jedną z głównych przyczyn niszczenia i starzenia się organizmu.

Nasz organizm sam wytwarza koenzym Q10, ale nie zawsze w ilościach wystarczających do jego prawidłowego funkcjonowania. Poziom koenzymu Q10 zmniejsza się wraz z wiekiem i już około 40-stki jego produkcja spada o połowę! Ponadto stres i złe nawyki żywieniowe znacznie hamują jego wytwarzanie, co w efekcie rzutuje na spadek wydolności fizycznej i umysłowej, zwiększoną podatność na choroby oraz przyspieszony proces starzenia się organizmu (np. szybkie pojawienie się zmarszczek).

Koenzym Q10 często nazywany jest witaminą młodości i długowieczności, a za odkrycie jego funkcji dwukrotnie przyznano nagrodę Nobla.

Preparat szczególnie zalecany wszystkim, którzy ukończyli 35 rok życia – dla dobrej kondycji i zachowania atrakcyjnego wyglądu na długie lata.

Suplementacja:

Zaleca się stosowanie preparatu przez okres 2-3 miesięcy.

Następnie należy zrobić przerwę w suplementacji na okres 1 miesiąca.

**32,90** PLN

Opakowanie: 30 kapsulek.

NaturaMedica   
ZDROWIE I URODA

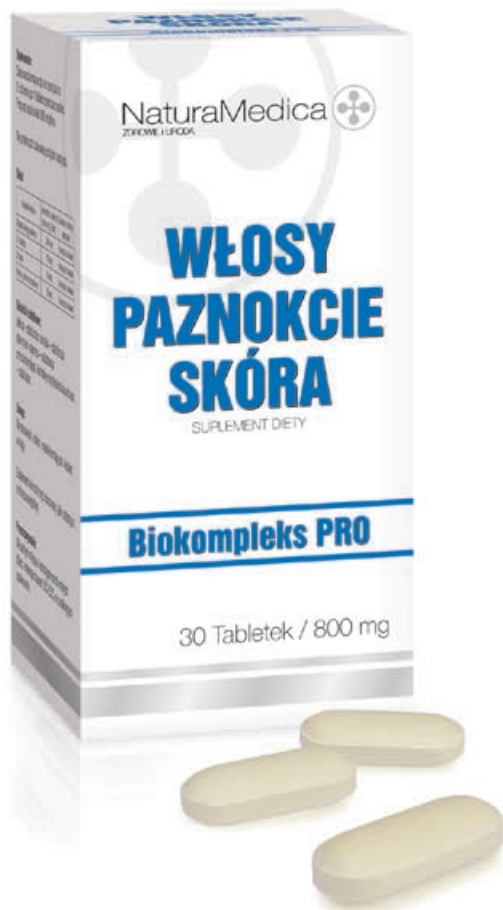


SUPLEMENTY DIETY dla WYMAGAJĄCYCH

## WŁOSY · PAZNOKCIE · SKÓRA

### Biokomplex PRO

- wpływa na ładny wygląd skóry
- poprawia stan kruchych i łamliwych paznokci
- zapobiega nadmiernemu wypadaniu włosów, wzmacnia ich konstrukcję i nadaje blask
- przeciwdziała przedwczesnemu siwieniu i zmarszczkom



#### WŁOSY, PAZNOKCIE, SKÓRA

Suplement diety

Preparat zawiera złożony zestaw substancji bioaktywnych odpowiedzialnych za właściwe nawilżenie i odżywienie skóry oraz wzmocnienie struktury włosów i paznokci.

Działanie rewitalizujące zapewniają związki organicznej siarki, kwas aminobenzoesowy oraz wyciąg skrzypu polnego obfitujący w łatwo przyswajalny krzem, fitosterole roślinne i minerały. Dzięki regularnej suplementacji preparatu Biokomplex PRO włosy stają się lśniące, skóra bardziej gładka i sprężysta, a paznokcie odporne na łamliwość.

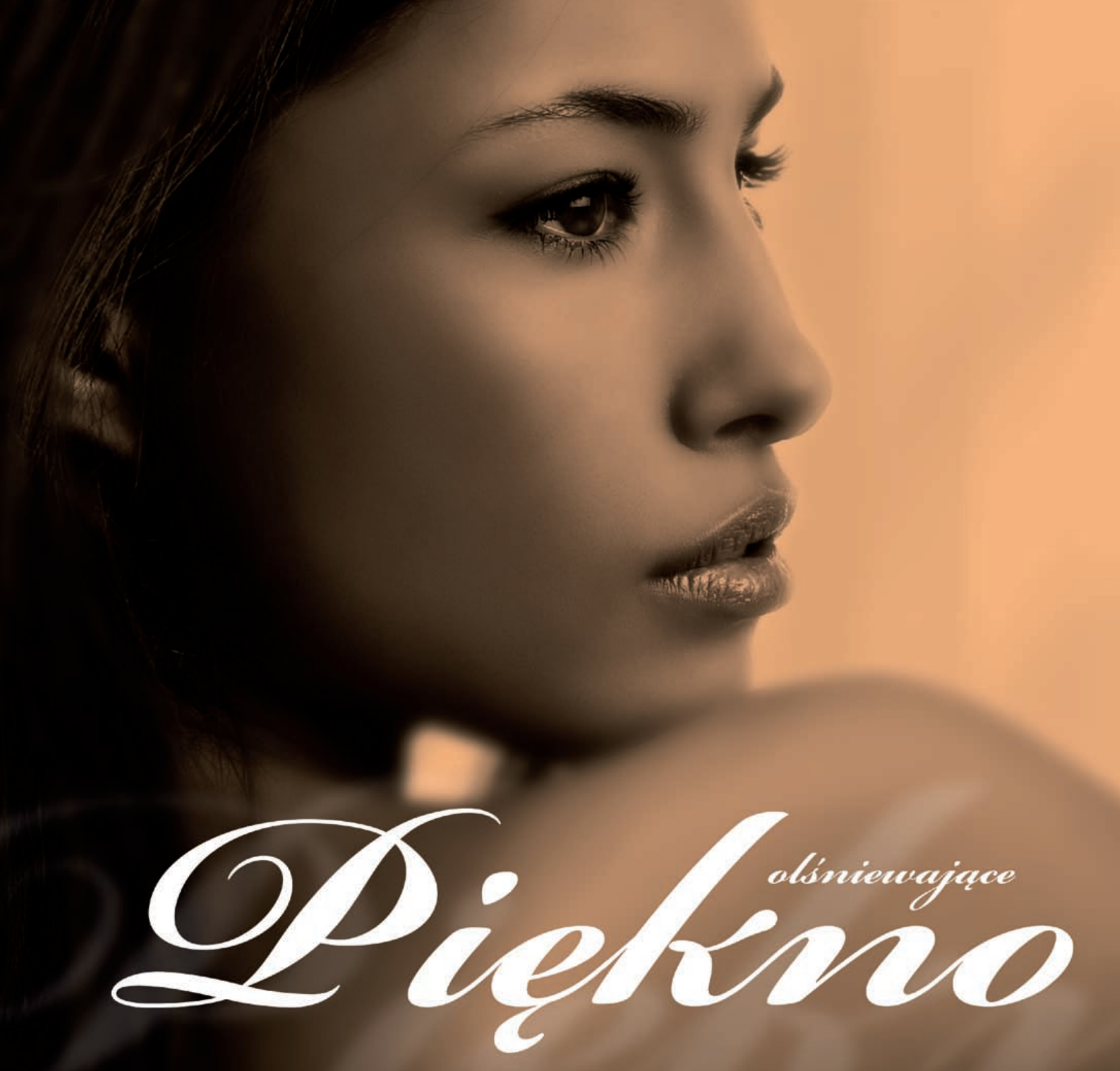
Suplementacja:

Zaleca się stosowanie preparatu przez okres 2-3 miesięcy. Następnie należy zrobić przerwę w suplementacji na okres 1 miesiąca.

**19,90** PLN

Opakowanie: 30 tabletek.

NaturaMedica   
ZDROWIE I URODA



*ośniewające*  
**Piękno**



Dołącz do  
naszego  
zespołu!

Wszelkie informacje dotyczące  
Twojej kariery i możliwości zarobku  
znajdziesz na naszej stronie internetowej:  
[www.naturamedica.com.pl](http://www.naturamedica.com.pl)

Twój Konsultant: \_\_\_\_\_

Biuro Zarządu: ul. Lubicka 44, 87-100 Toruń, [biuro@naturamedica.com.pl](mailto:biuro@naturamedica.com.pl)  
Dział Zamówień: tel. 56 623 81 45, fax 56 623 81 42, kom. 0-601 734 998, e-mail: [zamowienia@naturamedica.com.pl](mailto:zamowienia@naturamedica.com.pl)