

Program kursu elementarnego dla grup zorganizowanych. (6h dydaktycznych)

1. Ocena sytuacji i zabezpieczenie miejsca wypadku.
2. Ocena stanu poszkodowanego, kontrola czynności życiowych - ćwiczenia.
3. Postępowanie z poszkodowanym nieprzytomnym - ćwiczenia.
4. Podstawowe Podtrzymywanie Życia - ćwiczenia.
(resuscytacja krążeniowo-oddechowa)
5. Postępowanie w przypadku krwotoków, poważnych ran i oparzeń - ćwiczenia.
6. Odpowiedzi na pytania uczestników dotyczące innych urazów.

Program kursu BLS AED dla grup zorganizowanych. (8h dydaktycznych)

1. Ocena sytuacji i zabezpieczenie miejsca wypadku.
2. Ocena stanu poszkodowanego, kontrola czynności życiowych - ćwiczenia.
3. Ułożenie poszkodowanego w pozycji bezpiecznej - ćwiczenia.
4. Podstawowe Zabiegi Resuscytacyjne - ćwiczenia.
5. Zadławienia - ćwiczenia.
6. Zastosowanie AED - ćwiczenia.

Program kursu podstawowego dla grup zorganizowanych. (12h dydaktycznych)

1. Ocena sytuacji i zabezpieczenie miejsca wypadku.
2. Ocena stanu poszkodowanego,
kontrola czynności życiowych - ćwiczenia.
3. Postępowanie z poszkodowanym nieprzytomnym - ćwiczenia.
4. Podstawowe Podtrzymywanie Życia - ćwiczenia
(resuscytacja krążeniowo-oddechowa).
5. Zasady udzielania pierwszej pomocy.
6. Omdlenia, atak serca, padaczka.
7. Zakrztuszenia - ćwiczenia.
8. Krwotoki i amputacje - ćwiczenia.
9. Poważne rany - ćwiczenia.
10. Etyczne i prawne aspekty udzielania pierwszej pomocy.