

# **Szkolenie**

## **„Stres, Twój wróg czy sprzymierzeniec?”**

### **Zimowa szkoła relaksu.**

#### **Formularz zgłoszeniowy**

Na szkoleniu „Stres, Twój wróg czy sprzymierzeniec” uczestnicy będą potrafili rozpoznać objawy stresu, poznają techniki radzenia sobie z nim oraz techniki relaksu. Dowiedzą się, czy to oni kierują emocjami, czy emocje nimi? Ponadto nauczą się radzić sobie z „wewnętrznym krytykiem” i obawami, a także z wypaleniem zawodowym.

Do tej pory jako firma **CreativeMedia** prowadziliśmy głównie szkolenia zamknięte, zdobywając kolejnych klientów dzięki rekomendacjom. Ponieważ tak wyjątkowy warsztat na rynku szkoleniowym wart jest dla naszych dotychczasowych klientów pięć tysięcy złotych (5 000 zł), często nie stać na niego odbiorców indywidualnych.

#### **Teraz to się zmieni!**

Odpowiadając na ogromne zainteresowanie naszą ofertą i chcąc dać szansę zdobycia trudno dostępnej wiedzy nie tylko pracownikom wielkich korporacji, wdrażamy specjalną ofertę – cykl szkoleń otwartych dostępnych dla każdego. Dlatego proponujemy Państwu niewiarygodny prezent: **niższą cenę: od 500 zł/os.** za ośmiogodzinne szkolenie połączone z zabiegami w **AloeSpa!!!**

Uczestnicząc w szkoleniu otrzymują Państwo nie tylko nieocenione umiejętności do wykorzystania w relacjach biznesowych i prywatnych, ale i materiały szkoleniowe, certyfikat, a także chwilę relaksu dla ciała i ducha.

#### **CreativeMedia wizerunek-doradztwo-szkolenia**

ul. Rubież 46/C4/81  
61-612 Poznań  
tel. / fax (61) 62 26 906  
[www.creativemedia.com.pl](http://www.creativemedia.com.pl)

#### **AloeSpa**

ul. Sosnowa 2,  
62-004 Czerwonak  
Tel. 0784 53 63 73  
[www.aloespa.pl](http://www.aloespa.pl)

Prosimy wypełnić następujące dane:

<b>DANE UCZESTNIKA SZKOLENIA:</b>	
imię:	
nazwisko:	
e-mail:	
numer telefonu:	
stanowisko w firmie:	
<b>DANE FIRMY:</b>	
nazwa:	
branża:	
wielkość firmy:	
adres:	
numer telefonu / numer faksu:	
e-mail:	
<b>WYBÓR SZKOLENIA:</b>	Proszę wpisać wybraną datę szkolenia
Szkolenie jednodniowe wersja podstawowa	
Szkolenie jednodniowe wersja ekskluzywna	
Szkolenie dwudniowe wersja podstawowa	
Szkolenie dwudniowe wersja ekskluzywna	
Rezerwacja pokoju w hotelu Villa Park (proszę o zaznaczenie jeżeli potrzebna; proszę określić ilość dni i osób – istnieje możliwość zakwaterowania z innym uczestnikiem szkolenia: pokój jednoosobowy 135 zł + 25 zł kolacja; pokój dwuosobowy 180 zł + 50 zł kolacja)	

Wpłaty prosimy dokonywać na konto: PKO BP 93 1020 4027 0000 1602 0495 3610.

Formularz zgłoszenia:

CreativeMedia wizerunek – doradztwo- szkolenia, 61-612 Poznań, ul. Rubież 46/C4/81, tel: (61) 62 26 906, NIP 782-160-60-55

Wypełnione i podpisane formularze zgłoszeniowe prosimy przysyłać mailem na adres: [pilecka@creativemedia.com.pl](mailto:pilecka@creativemedia.com.pl) lub faxem na numer (61) 62 26 906.

- Upoważniam firmę CreativeMedia wizerunek-doradztwo-szkolenia do wystawienia faktury VAT bez podpisu odbiorcy
- Na tydzień przed szkoleniem otrzymają Państwo fakturę pro-forma – warunkiem uczestnictwa jest przesłanie faksem kopii płatności. Opłata powinna być dokonana poprzez przekaz bankowy **PKO BP 93 1020 4027 0000 1602 0495 3610**. Po dokonaniu płatności otrzymają Państwo fakturę VAT
- Przy odwołaniu zgłoszenia wpłata na poczet uczestnictwa w kursie nie podlega zwrotowi. Możliwe jest zastępstwo zgłoszonego uczestnika. Upzejmie informujemy, iż **nieobecność** na szkoleniu nie stanowi podstawy do zwrotu należności za szkolenie
- CreativeMedia wizerunek-doradztwo-szkolenia zastrzega sobie prawo do odwołania lub zmiany terminu szkolenia
- W trybie art. 10 ust. 2 ustawy z dnia 18 lipca 2002 roku o świadczeniu usług drogą elektroniczną (Dz. U. Nr 144 poz. 1204), wyrażam zgodę na otrzymywanie od CreativeMedia wizerunek-doradztwo-szkolenia, drogą elektroniczną na wskazany powyżej adres elektroniczny, informacji dotyczących tego szkolenia jak i informacji o innych produktach szkoleniowych. Wyrażam również zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla potrzeb niezbędnych do otrzymywania informacji z firmy CreativeMedia wizerunek-doradztwo-szkolenia, ul. Rubież 46/C4/81, 61-612 Poznań (zgodnie z Ustawą z 29. 08. 1997r. o Ochronie Danych Osobowych, Dz. U. nr 133 poz 883). Równocześnie oświadczam, iż poinformowano mnie o przysługującym mi prawie odwołania udzielonej zgody, co spowoduje niezwłoczne zaprzestanie przysyłania informacji handlowych.

data i podpis

CreativeMedia, 61-612 Poznań, ul. Rubież 46/C4/81  
telefon 61 62 26 906, 501 322 772  
biuro@creativemedia.com.pl



Prosimy o odpowiedzi na kilka pytań.

Skąd Państwo dowiedzieli się o naszej ofercie szkoleniowej?

---

Czy korzystali Państwo już wcześniej ze szkoleń z zakresu rozwoju umiejętności interpersonalnych, kompetencji kierowniczych, zarządzania? Jeśli tak, proszę podać tematykę.

---

Jakiego typu szkolenia interesują Państwa lub Państwa firmę najbardziej?

---

Jaki dzień tygodnia jest dla Państwa najbardziej odpowiedni dla wzięcia udziału w szkoleniach?

---