Warsztaty psychologiczne:

**Rozpoczynam nowy etap i osiągam sukces - czy to możliwe? TAK!**

Każdy z nas ma fizyczne, emocjonalne i umysłowe przyzwyczajenia. Często ich nie rozpoznajemy i nie zdajemy sobie sprawy, jak one wpływają na nasze życie. Jeżeli pragniemy zmian w naszym życiu, musimy je świadomie rozpoznać. Może w tym pomóc proponowany cykl warsztatów, dzięki któremu również bardziej poznasz samego siebie, wzmocnisz poczucie własnej wartości i pewności siebie, zwiększysz odwagę oraz wiarę we własne możliwości, przełamiesz bariery w relacjach z innymi, uwolnisz się od cudzych opinii na swój temat jak również pomoże uzyskać wiele innych wartości.

Warsztaty: **Rozpoczynam nowy etap i osiągam sukces - czy to możliwe? TAK!**

(Cykl 5 spotkań)

Krok 1 - Poznaję swoją osobowość;

Krok 2 - Uczę się mówić nie;

Krok 3 - Jestem pewny/a siebie;

Krok 4 - Myślę i rozwiązuję sam/a problemy;

Krok 5 - Realizuję swoje marzenia i plany.

Miejsce warsztatów: Katowice, Chorzów

Termin warsztatów: do uzgodnienia

Cena promocyjna: 120 zł osoba / za 1 spotkanie

tel. 697 548 479

www.astrea-psycholog.w8w.pl

ul. Floriana 2A

Skype: astreaps