

**Centrum  
Psychoterapii  
i Rozwoju  
Osobistego**



**Oferta szkoleniowa**

**Centrum Psychoterapii i Rozwoju Osobistego**  
w Żorach zaprasza Państwa do zapoznania się z niniejszą  
ofertą szkoleniową.

W naszym Centrum zajmujemy się również działalnością  
w obszarze terapii i pomocy psychologicznej.

Zachęcamy do odwiedzenia naszej strony internetowej:  
**[www.anima-animus.pl](http://www.anima-animus.pl)**

## Oferta szkoleniowa

# Nadpobudliwe dziecko w Twojej klasie

Każdy nauczyciel spotyka w swojej pracy tzw. **nadpobudliwe dziecko**. Mimo zaangażowania rodziców oraz innych instytucji prowadzących zajęcia terapeutyczne, to właśnie nauczyciel stoi na pierwszej linii frontu wychowawczego.

Na bazie badań naukowych i obserwacji klinicznych skonstruowano wiele interwencji, które mogą pomóc w radzeniu sobie z energicznym zachowaniem ucznia. Niestety, wiedza ta przekazywana jest najczęściej wąskiemu gronu szkolących się w psychoterapii. Nasze szkolenie, oprócz sposobu rozumienia zachowań ucznia (a więc wstępnej diagnozy pedagogicznej), da również **szereg konkretnych procedur, które nauczyciel może wdrożyć do pracy z dzieckiem**. Interwencje, oparte na podejściu behawioralno – poznawczym, pomogą nie tylko skutecznie radzić sobie z dziećmi, ale także umożliwią **dawanie fachowych porad ich rodzicom**.

Szkolenie przeznaczone jest głównie dla nauczycieli szkół podstawowych.

**Czas trwania szkolenia:** 4 godziny

**Koszt szkolenia grupy:** 500zł

**Prowadzący:** mgr Zbigniew Wajda – psycholog, pedagog

## Oferta szkoleniowa

# Bajkoterapia - czyli podróż po lepsze

Każdy nauczyciel, pedagog, wychowawca zetknął się z twierdzeniem, że **bajka, baśń, opowieść, metafora ma walor wychowawczy i terapeutyczny**. Niestety, często spotykamy się z tym, że brakuje nam dodatkowej wiedzy, w jaki sposób odbywa się terapia poprzez bajkę. Efektem tego są ślepo wybierane i czytane dzieciom opowieści, które nie przynoszą żadnych efektów. Na naszym szkoleniu szczegółowo dowiesz się, **jak działa opowieść** i dlaczego takie, a nie inne skutki przynosi. Nauczysz się też, jak konstruować samodzielnie opowieści terapeutyczne lub zmieniać te istniejące tak, aby przynosiły korzyści. Nauczysz się, **jak przy pomocy opowieści wprowadzać dziecko w trans, pogłębić z nim komunikację i być lepszym wychowawcą, nauczycielem, terapeutą i rodzicem**.

Szkolenie przeznaczone jest dla osób mających kontakt głównie z młodszymi dziećmi (do ukończenia szkoły podstawowej).

**Czas trwania szkolenia:** 3 godziny

**Koszt szkolenia grupy:** 450zł

**Prowadzący:** mgr Zbigniew Wajda – psycholog, pedagog

## Oferta szkoleniowa

# Kształtowanie inteligencji - czyli zadanie dla odważnych

Wiedza naukowa nt. zdolności i możliwości ludzkiego umysłu posuwa się dużymi krokami naprzód. Niestety, tylko część tej wiedzy dociera do praktyków: pedagogów, nauczycieli, a nawet psychologów. Dziś inteligencja człowieka jest rozumiana zupełnie inaczej, niż wczoraj, a tylko nieliczni mają odwagę korzystać z tej wiedzy w procesie edukacji. Nauczyciel – wizjoner to taki nauczyciel, który prowadzi swoich uczniów w kierunku przyszłości. Niniejsze szkolenie będzie w dużej mierze polegało na konstruktywnej krytyce obecnego systemu nauczania i wychowania – dlatego jest ono przeznaczone dla odważnych, którzy **nie boją się podejmować zupełnie nowych wyzwań i zmieniać dotychczasowe wygodne schematy na kreatywną pracę z uczniem.**

Dowiesz się, jak rozumieć inteligencję poprzez pryzmat najnowszych teorii i badań, w tym badań neuropsychologicznych. Dowiesz się również, jak z tej wiedzy korzystać by metody nauczania stały się bardziej kreatywne, lepsze i skuteczniejsze.

**Czas trwania szkolenia:** 3 godziny

**Koszt szkolenia grupy:** 450zł

**Prowadzący:** mgr Zbigniew Wajda – psycholog, pedagog

*Jeżeli chcesz zbudować statek, nie zwołuj ludzi, nie rozdzielaj zadań,  
lecz ucz ich tęsknoty za wielkim i niekończącym się morzem.*

Antoine de Saint-Exupery

## Sukces - Przedsiębiorczość - Inteligencja finansowa

Badania naukowe oraz historie życia ludzi, którzy osiągnęli SUKCES FINANSOWY mówią, że kluczem do takiego sukcesu jest biegłość w dwóch sferach: znajomość mechanizmów rynkowych oraz SPECYFICZNE UMIEJĘTNOŚCI OSOBOWE. Obie te sfery można skutecznie kształcić. Każdy, kto marzy o zarobieniu naprawdę DUŻYCH PIENIĘDZY, może zgłębiać wiedzę i osiągnąć sukces.

Nasze szkolenie wprowadza w tematykę związaną z wyżej wymienionymi sferami. Świadomość finansowa i **inteligencja finansowa powinna być integralną częścią procesu edukacji**, a tak często się ją zaniedbuje. Podczas naszych zajęć zostaną omówione najważniejsze zagadnienia, które wpływają na sukces finansowy, a jednocześnie burzą stare niefunkcjonalne przekonania blokujące rozwój w tym zakresie. Ponadto, co WAŻNE: nauczycielom zostaną zaproponowane **konspekty lekcji** (wychowawczych, przedsiębiorczości itd.), które mogą poprowadzić wśród swoich uczniów, podsuwając im nowe możliwości rozwoju.

Szkolenie przeznaczone jest głównie dla nauczycieli, którzy mają kontakt z uczniami starszymi: szkół gimnazjalnych i ponadgimnazjalnych.

**Czas trwania szkolenia:** 4 godziny

**Koszt szkolenia grupy:** 750zł

**Prowadzący:** mgr Zbigniew Wajda – psycholog, pedagog  
mgr Krzysztof Stepnowski – ekonomista, doradca finansowy

## Inteligencja emocjonalna nauczyciela

Wiele osób – nie tylko w sferze zawodowej, ale i prywatnej – zastanawia się **jak osiągnąć radość, entuzjazm oraz jak poprawić jakość relacji z innymi ludźmi**. Dzisiejszy świat zalewa nas informacjami, które należy zapamiętać, nauczyć się, a później wydobywać z umysłu jak z biblioteki. Trzeba się jednak zastanowić nad faktem, że często osoby o wysokim ilorazie inteligencji nie osiągają sukcesów w życiu. Współczesna psychologia już wie, że w procesie podejmowania decyzji, kierowania swoim zachowaniem, a szczególnie podczas radzenia sobie w trudnych sytuacjach, **czynnik emocjonalny ma decydujące znaczenie. Niestety współczesna szkoła jakby zapomniała o kształtowaniu tej sfery.**

Na naszym szkoleniu dowiesz się, jak emocje wpływają na wiele prostych i z pozoru prozaicznych sytuacji życiowych. Dowiesz się, jak korzystać z własnych emocji tak, aby osiągać niezależność emocjonalną i sukces w relacjach z innymi. Dowiesz się także, jak radzić sobie z emocjami w trudnych sytuacjach.

Wiedzę taką można wykorzystać na dwa sposoby: 1) jak lepiej radzić sobie w życiu prywatnym i zawodowym, a w szczególności w trudnych sytuacjach, przed którymi stawia nas profesja nauczycielska; oraz 2) jak wiedzę taką przekazywać swoim uczniom podczas lekcji wychowawczych lub innych, które kształtują wiedzę o człowieku (zostaną dostarczone przykładowe konspekty zajęć wraz z ćwiczeniami).

**Czas trwania szkolenia:** 3 godziny

**Koszt szkolenia grupy:** 450zł

**Prowadzący:** mgr Zbigniew Wajda – psycholog, pedagog

## Dynamika grup klasowych

Patrząc na ucznia często zastanawiamy się, co jest motorem napędowym jego działań. I choć zdajemy sobie sprawę z tego, że wpływa na nie wiele elementów, to wciąż brak nam odpowiedniej matrycy, wg której można te zachowania rozumieć. Młody człowiek działa często impulsywnie, pod wpływem chwili i otoczenia społecznego: grupy klasowej, najbliższych przyjaciół, szkoły, nauczycieli.

Nasze szkolenie nauczy Cię, w jaki sposób rozumieć zespół klasowy jako całościowy, niezależny system. Jak rozumieć dynamikę zachowań klasy z uwzględnieniem specyficznych momentów i ról społecznych, które pełnią poszczególni uczniowie. **Wiedza taka da praktyczne informacje do pracy wychowawczej, do radzenia sobie w trudnych momentach, przed którymi nierzadko stawia nas klasa.** Da możliwość kierowania uwagi grupy na te elementy, które z dydaktycznego punktu widzenia są ważne. W końcu da również możliwość bycia wyjątkowym nauczycielem, na którego lekcje uczniowie przychodzą z chęcią i zaangażowaniem.

**Czas trwania szkolenia:** 3 godziny

**Koszt szkolenia grupy:** 450zł

**Prowadzący:** mgr Zbigniew Wajda – psycholog, pedagog

# Centrum Psychoterapii i Rozwoju Osobistego



## Informacje

### Organizacyjne:

- ⇒ **koszt szkolenia nie obejmuje** opłaty wynajęcia sali - jeśli nie posiadają Państwo pomieszczenia, w którym może odbyć się szkolenie prosimy o kontakt telefoniczny;
- ⇒ **koszt szkolenia obejmuje:** prowadzenie zajęć, jedno lub dwustronicowy konspekt tego, co będzie przedmiotem szkolenia, materiały szkoleniowe, które są przekazywane w formie elektronicznej (na płycie CD) na ręce Dyrektora szkoły lub wskazanej przez Niego osobie. Podczas niektórych szkoleń rozdawane są również dodatkowe materiały służące do bezpośredniego ćwiczenia zdobytej wiedzy na zajęciach;
- ⇒ istnieje możliwość przygotowania szkoleń całoniedziowych, szkoleń wyjazdowych, warsztatów rozwoju osobistego itp., a także szkoleń i warsztatów dla uczniów i rodziców. W tym celu prosimy o kontakt telefoniczny.

### O prowadzących szkolenia:

**mgr Zbigniew Wajda** – jest psychologiem i pedagogiem. W codziennej praktyce z pasją zajmuje się diagnozą i terapią psychologiczną. Duży obszar jego pracy to trudności w nauce, problemy wychowawcze i emocjonalne dzieci i młodzieży, zajmuje się też psychoterapią osób dorosłych i terapią rodzin. Szerokie doświadczenia zawodowe skłaniają go do przemyśleń nt. procesu wychowania, edukacji oraz innych - związanych z ludzką psychiką. Swoją wiedzę i przemyśleniami dzieli się na licznych szkoleniach i warsztatach, do prowadzenia których jest często zapraszany. Prowadzi także zajęcia dla studentów uczelni wyższej.

mgr Krzysztof Stepnowski – jest ekonomistą i informatykiem. Oprócz doświadczeń w prowadzeniu zajęć na Wyższych Uczelniach oraz szkołach średnich z zakresu zagadnień ekonomicznych i informatycznych, na co dzień sprawdza (z sukcesami) przydatność wiedzy teoretycznej podczas prowadzenia własnej działalności w doradztwie ubezpieczeniowo-finansowym. Jest menadżerem zarządzającym grupą kilkunastu osób.