

Warsztat jest przeznaczony dla osób szkolących się w terapii poznawczo-behawioralnej i zainteresowanych pracą z parami w tym nurcie psychoterapii. Zapraszamy także osoby pracujące z parami (psychologowie, psychoterapeuci, mediatorzy), którzy chcieliby zapoznać się ze strategiami jakie oferuje terapia poznawczo-behawioralna

Poznawczo- behawioralna psychoterapia par – warsztaty



Warsztat składa się z czterech spotkań (5 godzin wykładowych każde). Spotkania tworzą całość, są jednak tak skonstruowane aby osoby uczestniczące tylko w wybranych częściach mogły także jak najlepiej skorzystać z prezentowanych treści.

Spotkanie I – diagnoza i konceptualizacja

Autorzy warsztatu przedstawiają poznawczy sposób określania pola diagnozy problemu pary, proces jego konceptualizowania. Uczestnicy zapoznają się z poznawczym sposobem rozumienia i ujmowania problemów małżeńskich, w tym ich genezy, mechanizmów i czynników podtrzymujących. Zajęcia w części ćwiczeniowej będą poświęcone konstruowaniu konceptualizacji problemów oraz tworzenia planów terapii.

Spotkanie II- oddziaływania behawioralne

W tej części warsztatu uczestnicy będą mieli sposobność zapoznać się z najskuteczniejszymi strategiami behawioralnymi stosowanymi w terapii par oraz sposobów doboru odpowiednich interwencji do konkretnych problemów. Istotnym elementem tego spotkania będą demonstracje i ćwiczenia technik.

Spotkanie III- oddziaływania poznawcze

Zgodnie z poznawczą koncepcją rozumienia trudności małżeńskich wiele z nich powstaje w wyniku stosowanych przez małżonków specyficznych „małżeńskich” zniekształceń poznawczych jak też są skutkiem określonych przekonań . Uczestnicy warsztatu zapoznają się ze sposobami identyfikowania zarówno sposobów konstruowania poznawczego przekonań jak i ich treści. Praktycznie przeciwczą strategię poznawcze zmierzające do restrukturyzacji dysfunkcyjnych przekonań.

Spotkanie IV- studium przypadków

W tej części prowadzący przedstawia opisy przypadków wybranych terapii par. Spotkanie ma charakter superwizyjny. Uczestnicy będą więc mieli możliwość przedstawienia prowadzonych przez siebie terapii oraz skonsultowania trudności wynikłych podczas ich trwania.